

ইবোলা-র বাস্তব ঘটনা

ইবোলা কি?

- ইবোলা ভাইরাস থেকে হয়
- ১৯৭৬ সাল থেকে ইবোলার প্রাদূর্ভাব দেখা দেয়
- ইবোলা প্রতিরোধের জন্য কোনপ্রকার ভ্যাকসিন নেই
- ইবোলা খুবই কদাচিত হয়
- শুরুতেই এর চিকিৎসা করাটা তাই ভীষণ জরুরী

কাদের বিপদের সম্ভবনা থাকে?

- প্রচণ্ড বিপদের সম্ভবনা থাকে বিশেষ করে:
 - বন্ধু এবং পারিবারিক সদস্যগণ
 - স্বাস্থ্যপরিষেবার কর্মীগণ

এটা কিভাবে ছড়ায়?

ইবোলার ভাইরাস বাতাসে উড়ে বেড়ায় না
ইবোলার ভাইরাস জলের মাধ্যমেও ছড়ায় না
ইবোলার ভাইরাস খাবারের মাধ্যমেও ছড়ায় না
ইবোলা একমাত্র ছড়ায়:

- অসুস্থ ব্যক্তি বা ইবোলার দরুন মৃত্যু ঘটা ব্যক্তির শরীরের তরল পদার্থ থেকে। শরীরের তরল পদার্থে থাকে:

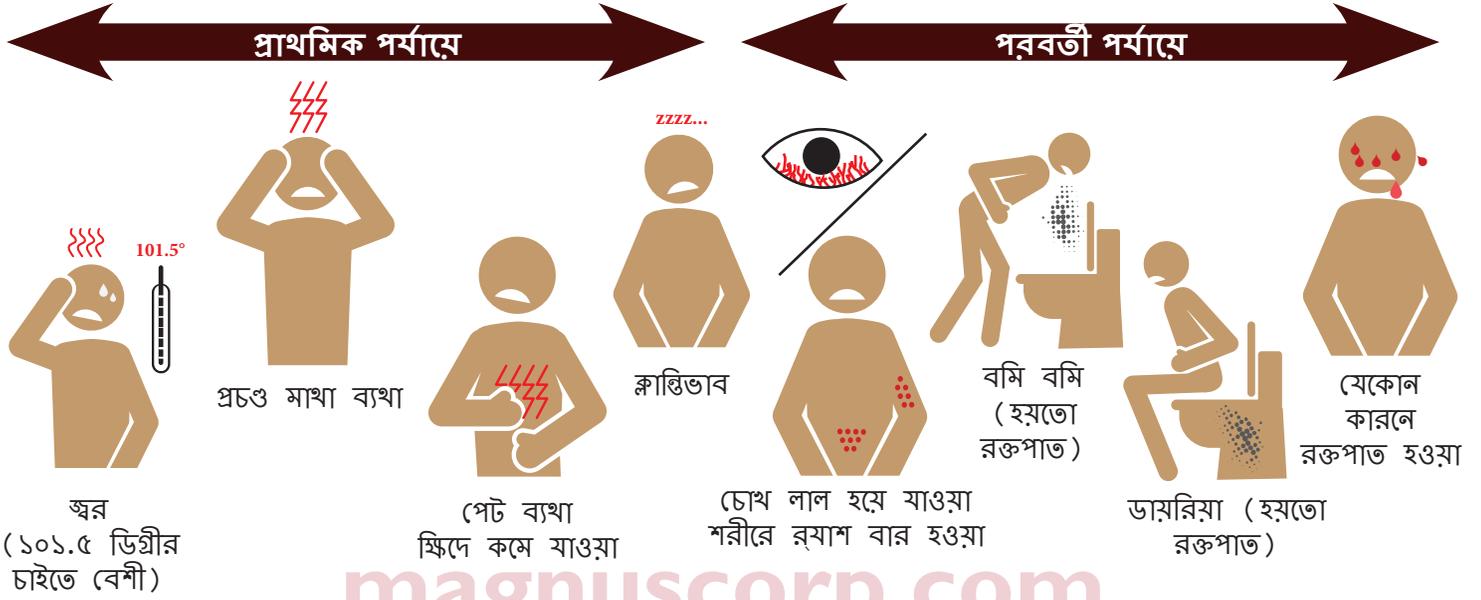
রক্ত	বমি
খুতু	বীর্য
ঘাম	প্রস্রাব
মল (শৌচ/ডায়েরিয়া)	অন্যান্য তরল পদার্থ

- সংক্রামিত বস্তু (সূঁচ, চিকিৎসা আইটেম, কাপড়, বিছানাপত্র)
- সংক্রামিত প্রাণী (রক্ত বা তরল বা সংক্রামিত মাংস)



ইবোলার লক্ষণগুলি কি কি?

সংক্রমণের ২দিন পর থেকেই লক্ষণ ধরা পড়ে



magnuscorp.com

যদি আপনার বিপদের সম্ভবনা থাকে তাহলে কি করবেন

- তেমন ধরণের লক্ষণ দেখা দিলে আপনার ডাক্তারের কাছে যান অথবা সরাসরি হাসপাতালে যান।
- যদি আপনি ইতিমধ্যে পশ্চিম আফ্রিকায় গিয়ে থাকেন, তাহলে সেটা আপনার ডাক্তারকে জানান অথবা যদি ইবোলায় আক্রান্ত কোনো ব্যক্তির সংস্পর্শে এসে থাকেন তাহলেও ডাক্তারকে জানান।
- পরবর্তী ২১ দিন অবধি ইবোলার লক্ষণ ও উপসর্গের প্রতি নজর রাখুন:
 - প্রচণ্ড মাথা ব্যথা • মাংশপেশীতে ব্যথা • বমি • পাতলা পায়খানা
 - পেট ব্যথা • অকারণে রক্তপাত • গায়ে কালশিরা পড়লে
- ডাক্তারের কাছে অথবা ইমার্জেন্সী রুমে যাওয়ার পূর্বে ফোন করে ডাকুন। এর ফলে কর্মীগণ আপনার সাথে সাথে অপরেরও খেয়াল রাখতে পারবেন।
- ডাক্তারের উপদেশ শুনে চলুন।



রোগ ছড়ানো প্রতিরোধ করুন

- ঘন ঘন হাত ধুয়ে নিন - সাবান / অ্যালকোহলযুক্ত হ্যাণ্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন
- অসুস্থ মানুষের রক্ত বা শরীরের তরল পদার্থ স্পর্শ করবেন না
- অসুস্থ ব্যক্তির সংস্পর্শে আসতে পারে এমন আইটেম ব্যবহার করবেন না
- ইবোলায় আক্রান্ত হয়ে মৃত্যু হওয়া দেহ ছোঁবেন না।



FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.