

# حقایق در باره ایبولا



## چگونه این بیماری منتشر می شود؟

از راه هوا به ایبولا مبتلا نمی شوید  
از راه آب به ایبولا مبتلا نمی شوید  
از راه غذا به ایبولا مبتلا نمی شوید

فقط از راه های زیر به ایبولا مبتلا می شوید

- مایعات بدن بیمار مبتلا به ایبولا یا فردی که به علت ابتلا به این بیماری مایعات بدن عبارتند از:

خون	استفراغ
تف	منی
عرق	ادرار
مدفوع (گاز معده/اسهال)	سایر مایعات

- وسایل آلوده (سوزن، ابزار پزشکی، لباس، وسایل خواب)
- حیوانات مبتلا (خون یا مایعات یا گوشت آلوده)

## ایبولا چیست؟

- ایبولا از طریق هوا منتقل می شود
- ایبولا از سال 1976 وجود داشته است
- هیچ واکسنی برای جلوگیری از ابتلا به ایبولا وجود ندارد
- ایبولا بسیار نادر است
- معالجه سریع مهم است

## چه کسی در خطر ابتلا به این بیماری قرار دارد؟

- بالاترین خطر برای این افراد است:
- دوستان و اعضای خانواده
- کارکنان خدمات درمانی

## علائم ایبولا چیست؟

علائم می تواند پس از 2 روز از ابتلا به بیماری شروع شود

### مراحل بعدی



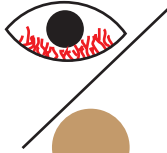
خونریزی بدون دلیل



اسهال (ممکن است خونی باشد)

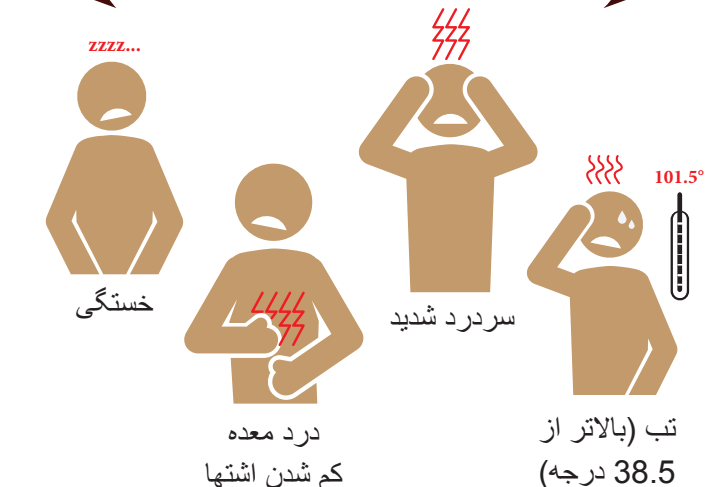


استفراغ (ممکن است خون باشد)

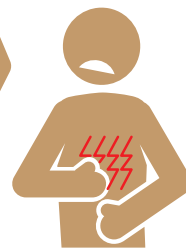


سرخی چشم جوش

### مراحل اولیه



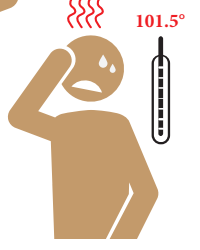
خستگی



درد معده کم شدن اشتها



سردرد شدید



تب (بالاتر از 38.5 درجه)

## از منتشر شدن آن جلوگیری کنید

	• دست های خود را مرتب بشوئید – از صابون/مواد بهداشتی الکلی استفاده کنید
	• با خون یا مایعات بدن بیماران مبتلا تماس نداشته باشید
	• به وسایلی که با افراد مبتلا در تماس بوده اند دست نزنید
	• به بدن فردی که به علت ابتلا به ایبولا در گذشته است دست نزنید

## اگر در خطر ابتلا هستید



- اگر علائمی را مشاهده کردید بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.
  - اگر اخیراً به غرب آفریقا مسافرت کرده اید یا با یک فرد مبتلا به ایبولا تماس داشته اید موضوع را به پزشک خود بگویید.
  - تا 21 روز علامات و نشانه های ایبولا را چک کنید:
  - سردرد شدید • درد عضله
  - استفراغ • اسهال • درد معده
  - خونریزی بدون علت • کوفتگی.
- قبل از مراجعه به پزشک یا بخش اورژانس موضوع را به آنان اطلاع دهید. این موضوع به کارکنان پزشکی برای حفاظت از به نظر پزشک توجه کنید.

# FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT [MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS](http://MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS)

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.