

# इबोला के बारे में तथ्य

## इबोला क्या है?

- इबोला एक विषाणु के कारण होता है
- इबोला 1976 से मौजूद है
- इबोला को रोकने के लिए कोई दवाई नहीं है
- इबोला बहुत दुर्लभ है
- प्रारंभिक उपचार महत्वपूर्ण होता है

## कौन जोखिम में है?

- सबसे अधिक खतरा निम्नलिखित को होता है:
  - दोस्त और परिवार के सदस्य
  - स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता

## यह कैसे फैलता है?

- आपको हवा के माध्यम से इबोला नहीं हो सकता
- आपको पानी के माध्यम से इबोला नहीं हो सकता
- आपको भोजन के माध्यम से इबोला नहीं हो सकता



आपको इबोला केवल निम्नलिखित से हो सकता है:

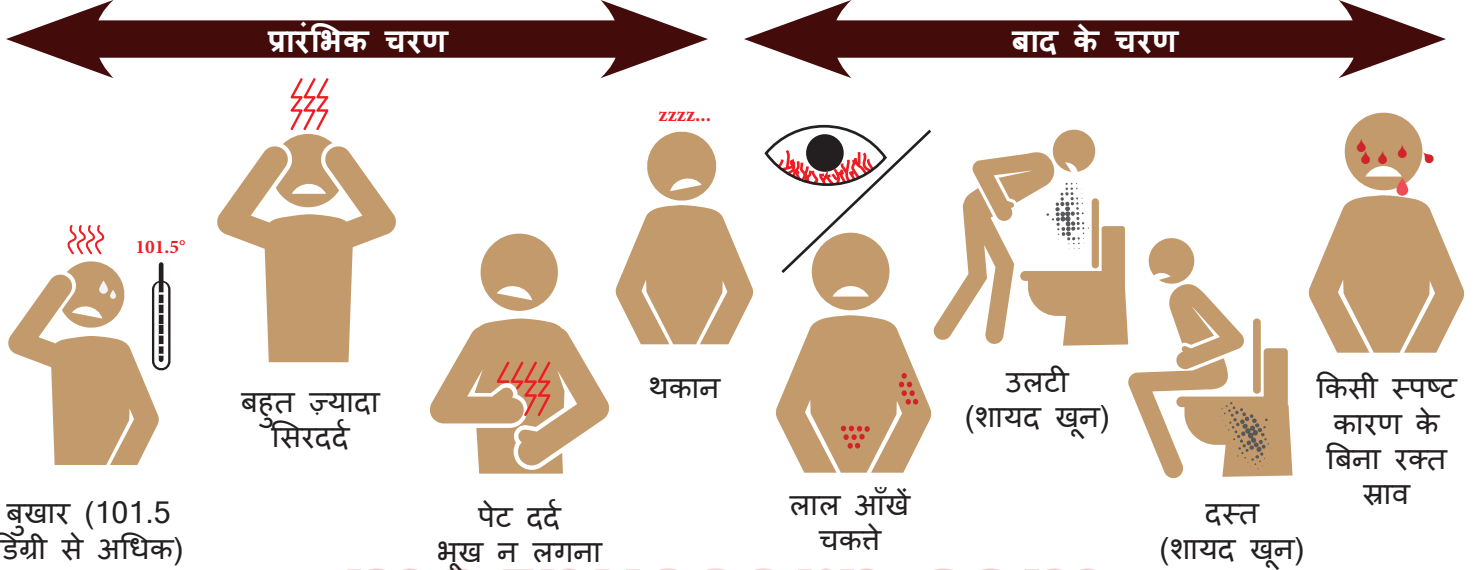
- किसी ऐसे व्यक्ति के शरीर के द्रव जो इबोला से बीमार है या मर गया है। शरीर के द्रवों में शामिल हैं:

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| खून             | उलटी      |
| थूक             | वीर्य     |
| पसीना           | पेशाब     |
| मल (टट्टी/दस्त) | अन्य द्रव |

- दूषित वस्तुएं (सुई, चिकित्सकीय चीजें, कपड़े, बिस्तर)
- संक्रमित पशु (रक्त या द्रव या संक्रमित मांस)

## इबोला के संकेत क्या हैं?

लक्षण संक्रमण के 2 दिनों के भीतर शुरू कर सकते हैं



magnuscorp.com

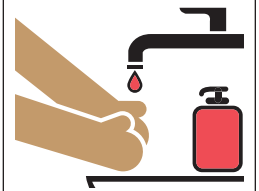
## यदि आपको जोखिम हो तो क्या करना है

- यदि आपको कोई भी लक्षण हो, तो तुरंत अपने डॉक्टर या अस्पताल को कॉल करें।
- हाल ही में पश्चिम अफ्रीका की यात्रा या इबोला के साथ बीमार किसी व्यक्ति के साथ या संपर्क के बारे में अपने डॉक्टर को बताएं।
- 21 दिनों तक इबोला के संकेतों और लक्षणों का ध्यान रखें:
  - बहुत ज्यादा सिरदर्द
  - मांसपेशियों में दर्द
  - उल्टी,
  - दस्त
  - पेट दर्द
  - किसी स्पष्ट कारण के बिना रक्त साव
  - नील पड़ना।
- डॉक्टर के कार्यालय या आपातकालीन कक्ष में जाने से पहले कॉल करें। इससे स्टाफ को आपकी अन्य लोगों की रक्षा करने में मदद मिलेगी।
- डॉक्टर की सलाह को सुनें।

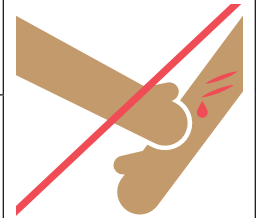


## इसे फैलने से रोकना

- बार-बार हाथ धोएं - साबुन/अल्कोहल आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



- उन लोगों के रक्त या शरीर के द्रवों को न छूएं जो बीमार हैं



- उन चीजों को न छूएं जो किसी बीमार व्यक्ति के संपर्क में आई हो सकती हैं

- किसी ऐसे व्यक्ति के शरीर को न छूएं जिसकी मृत्यु इबोला हुई हो



# FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT [MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS](http://MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS)

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| Arabic          | Montenegrin |
| Armenian        | Nepali      |
| Bengali         | Nko         |
| Cantonese       | Portuguese  |
| European French | Punjabi     |
| Farsi           | Russian     |
| French          | Serbian     |
| Hindi           | Somali      |
| Kathemne        | Spanish     |
| Khmer           | Susu        |
| Korean          | Tagalog     |
| Krio            | Thai        |
| Lao             | Vietnamese  |
| Mende           |             |

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.