

# ការណែនាំអំពី ជំងឺអ៊ីបូឡា

## តើជំងឺអ៊ីបូឡា ជាអ្វី?

- ជំងឺអ៊ីបូឡា បានបណ្តាលមកពីមេរោគវីរុស
- ជំងឺអ៊ីបូឡា បានកើតមានចាប់តាំងពីឆ្នាំ 1976 មកម៉្លោះ
- គ្មានថ្នាំបង្ការរោគ ការពារជំងឺអ៊ីបូឡាឡើយ
- ជំងឺអ៊ីបូឡា កម្រមានណាស់
- ការរាប់ព្យាបាលបាល គឺជាសារៈសំខាន់

## តើអ្នកណាខ្លះបិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់?

- គ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងបំផុត គឺទៅលើ៖
  - មិត្តភក្តិ និងសមាជិកគ្រួសារ
  - អ្នកធ្វើការថែទាំសុខភាព

## តើវាឆ្លងរាលដាល ដូចម្តេច?

អ្នកមិនអាចឆ្លងជំងឺអ៊ីបូឡា តាមរយៈខ្យល់ ឡើយ  
 អ្នកមិនអាចឆ្លងជំងឺអ៊ីបូឡា តាមរយៈទឹក ឡើយ  
 អ្នកមិនអាចឆ្លងជំងឺអ៊ីបូឡា តាមរយៈម្ហូប ឡើយ



### អ្នកអាចឆ្លងជំងឺអ៊ីបូឡា តែមកអំពី៖

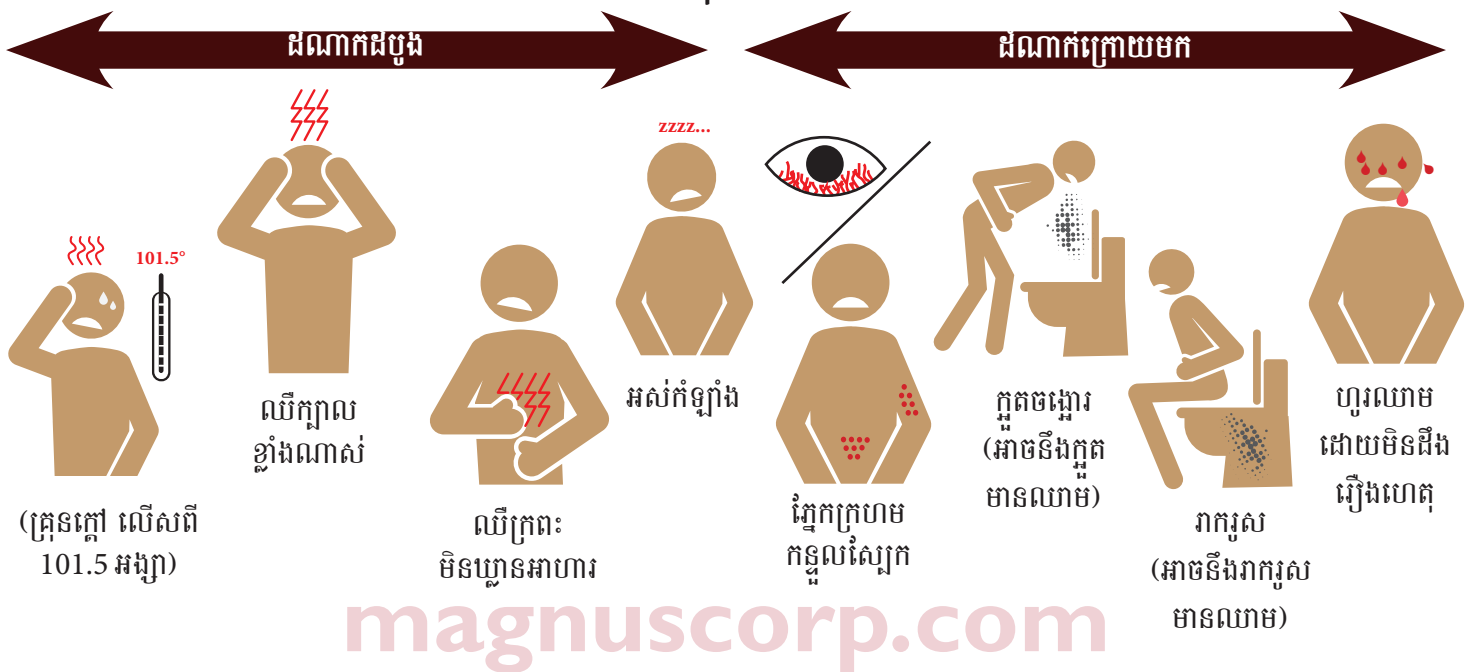
- ធាតុទឹកក្នុងខ្លួន របស់មនុស្សដែលមានជំងឺ ឬបានស្លាប់ដោយសារជំងឺអ៊ីបូឡា។ ធាតុទឹកក្នុងខ្លួនគឺ៖

ឈាម	កំអួត
ទឹកមាត់	ទឹកកាម
ញើស	ទឹកនោម
ឈាមក (អាចម៍/អាចម៍រាត)	ធាតុទឹកផ្សេងៗទៀត

- វត្ថុដែលប្រឡាក់មេរោគ (មួល, វត្ថុពេទ្យ, សំលៀកបំពាក់, គ្រែ)
- សត្វដែលបានឆ្លងរោគ (ឈាម ឬធាតុទឹក ឬសាច់ដែលឆ្លងរោគ)

## តើរោគសញ្ញានៃជំងឺអ៊ីបូឡា មានអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញា អាចចាប់ផ្តើមក្នុងពេល 2 ថ្ងៃ នៃការឆ្លងរោគ



## ត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ បើអ្នកបិតក្នុងគ្រោះថ្នាក់

- បើអ្នកមានរោគសញ្ញាអ្វីមួយ ត្រូវទូរស័ព្ទទៅវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬមន្ទីរពេទ្យ ជាប្រញាប់។
- ប្រាប់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក អំពីការធ្វើដំណើរថ្មីៗ ទៅប្រទេសអាហ្វ្រិកខាងលិច ឬទាក់ទងជាមួយនឹងមនុស្សដែលមានជំងឺអ៊ីបូឡា។
- ផែនការមើលសញ្ញា និងរោគសញ្ញានៃជំងឺអ៊ីបូឡា ចំនួន 21 ថ្ងៃ៖
  - ឈឺក្បាលខ្លាំង • ឈឺសាច់ដុំ • ក្អួតចង្កោរ • រាករូស
  - ឈឺក្រពះ • ហូរឈាមដោយមិនដឹងរឿងហេតុ • ជាស្បែក
- ទូរស័ព្ទមុនពេល អ្នកទៅការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិត ឬបន្ទប់សង្រ្គោះអាសន្ន។ យ៉ាងនេះជួយបង្កើនការថែទាំអ្នក និងការពារអ្នកផ្សេងៗ។ ស្តាប់ឱ្យទល់វេជ្ជបណ្ឌិត។



## វិធីការពារ ការឆ្លងរាលដាល

- ត្រូវលាងដៃឲ្យញឹកញាប់ - ប្រើសាប៊ូ/ទឹកអនាម័យដែលមានជាតិអាកុល 
- ចៀសវាង ប៉ះឈាម ឬធាតុទឹកក្នុងខ្លួនរបស់មនុស្សដែលមានជំងឺ 
- ចៀសវាង កាន់វត្ថុដែលប្រហែលជាបានប៉ះនឹងមនុស្សដែលមានជំងឺ 

Source: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>

Translated by: Afghan Translations

# FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



## AT [MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS](http://MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS)

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.