

# ຂໍ້ເທັດຈິງກ່ຽວກັບໂຮກອີໂບລາ

## ໂຮກອີໂບລາຄືຫຍັງ?

- ໂຮກອີໂບລາເກີດຈາກເຊື້ອໂຮກໄວຣັສ
- ໂຮກອີໂບລາມີມານັບຕັ້ງແຕ່ປີ 1976
- ບໍ່ມີຢາວັກຊີນປ້ອງກັນໂຮກອີໂບລາ
- ໂຮກອີໂບລາເປັນໂຮກທີ່ບໍ່ທ່ອນມີເລື້ອຍໆ
- ການຮັກສາຕັ້ງແຕ່ໄລຍະເລີ່ມຕົ້ນແມ່ນສໍາຄັນແທ້

## ໃຜແດ່ມີຄວາມສ່ຽງ?

- ຄົນທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ສຸດຄື
  - ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ
  - ພະນັກງານສາທາລະນະສຸກ

## ໂຮກນີ້ແພ່ເລື້ອອອກໄປແນວໃດ?

ທ່ານບໍ່ສາມາດຕິດໂຮກອີໂບລາໄດ້ຜ່ານອາກາດ  
ທ່ານບໍ່ສາມາດຕິດໂຮກອີໂບລາໄດ້ຜ່ານນໍ້າ  
ທ່ານບໍ່ສາມາດຕິດໂຮກອີໂບລາໄດ້ຜ່ານອາຫານ

ທ່ານສາມາດຕິດເຊື້ອໂຮກອີໂບລາໄດ້ຜ່ານສິ່ງດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ເທົ່ານັ້ນ:

- ນໍ້າ ຫລື ຂອງແຫລວຈາກຮ່າງກາຍ ຂອງຄົນທີ່ເປັນໄຂ້ ຫລື ໄດ້ເສຍຊີວິດໄປຈາກໂຮກອີໂບລາ. ນໍ້າ ຫລື ຂອງແຫລວຈາກຮ່າງກາຍຄື:

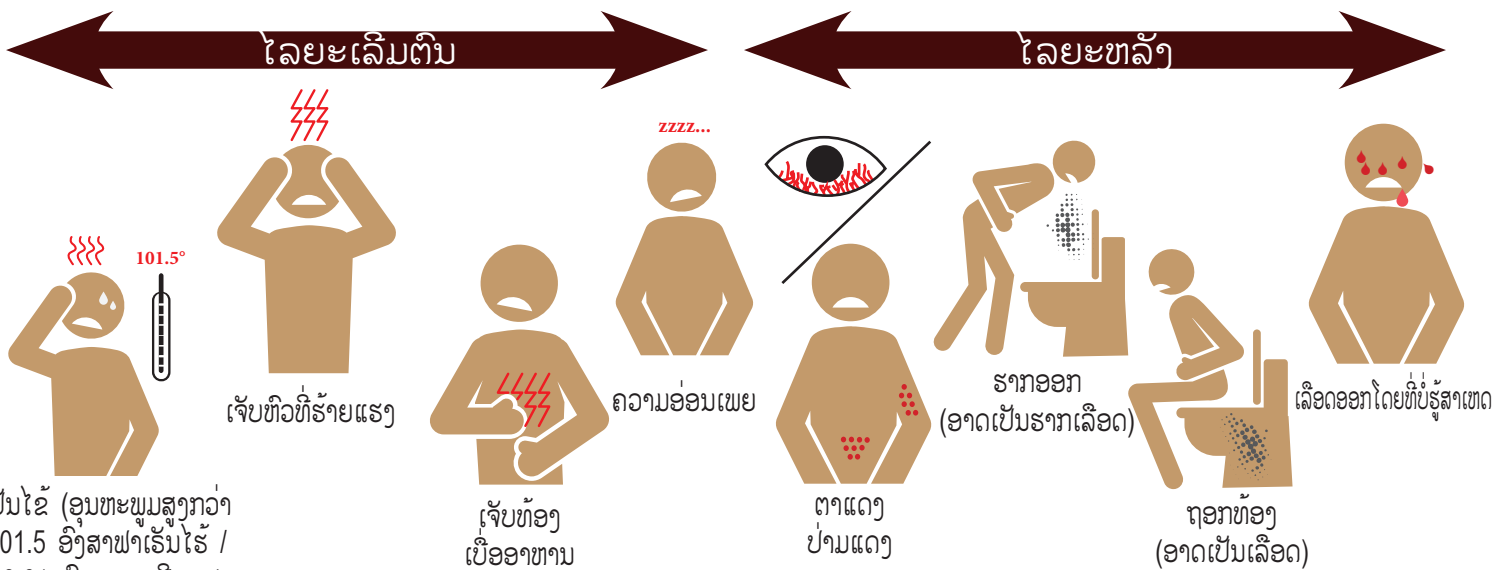
ເລືອດ	ຮາກ
ນໍ້າລາຍ (ຂີ້ກະເທີ)	ນໍ້າອະສຸຈິ
ເຫືອ	ປັດສະວະ
ອາຈົມ (ຂີ້/ອາການຖອກທ້ອງ)	ນໍ້າ ຫລື ຂອງແຫລວອື່ນໆ

- ວັດຖຸທີ່ມີເຊື້ອໂຮກ (ເຊັ່ນ ເຂັມຊິດຢາ, ອຸປະກອນທາງການແພດ, ເສື້ອຜ້າ, ຜ້າທີ່ມີຜ້າປ່ອນ ຊິບໝອນ)
- ສັດທີ່ຕິດເຊື້ອໂຮກ (ເລືອດ ຫລື ນໍ້າ ຫລື ຊີ້ນທີ່ຕິດເຊື້ອໂຮກ)



## ສັນຍານຂອງໂຮກອີໂບລາມີຫຍັງແດ່?

ອາການສາມາດເລີ່ມໄດ້ພາຍໃນ 2 ວັນນັບຕັ້ງແຕ່ໄດ້ຕິດເຊື້ອໂຮກ



magnuscorp.com

## ຄວນເຮັດຫຍັງແດ່ຖ້າທ່ານຕົກຢູ່ໃນກຸ່ມທີ່ມີຄວາມສ່ຽງ

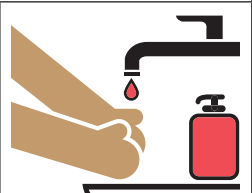
- ໂທຫາທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ຫລື ໂຮງໝໍທີ່ທ່ານຖ້າທ່ານມີອາການໃດໆດັ່ງກ່າວ.
- ບອກທ່ານໝໍຂອງທ່ານກ່ຽວກັບເລື່ອງການເດີນທາງໄປແຖວອາຟຣິກາຕາເວັນຕົກເມື່ອບໍ່ດົນມານີ້ ຫລື ການຕິດສໍາພັນກັບຄົນທີ່ເປັນໄຂ້ດ້ວຍໂຮກອີໂບລາ.
- ເຝົ້າດູແລສັນຍານ ແລະ ອາການຂອງໂຮກອີໂບລາເປັນເວລາ 21 ວັນ:
  - ອາການເຈັບຫົວແຮງ
  - ປວດກ້າມເນື້ອ
  - ອາການຮາກ
  - ຖອກທ້ອງ
  - ເຈັບທ້ອງ
  - ເລືອດອອກໂດຍທີ່ບໍ່ຮູ້ສາເຫດ
  - ຊໍາບວມ.

ຂໍໃຫ້ໂທຫາກ່ອນທ່ານຈະໄປເຖິງຄະລີນິກຂອງທ່ານໝໍຂອງທ່ານ ຫລື ຫ້ອງສຸກເສີນ. ສິ່ງນີ້ຈະຊ່ວຍໃຫ້ພະນັກງານດູແລທ່ານ ແລະ ປ້ອງກັນຄົນອື່ນໆດ້ວຍ. ຂໍໃຫ້ຟັງຄໍາແນະນໍາຂອງທ່ານໝໍຂອງທ່ານ.

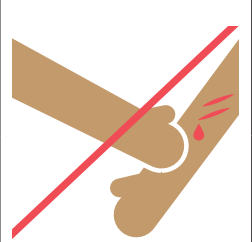


## ປ້ອງກັນການແພ່ລະບາດ

- ລ້າງມືເລື້ອຍໆ - ໃຊ້ສະບູ/ຢາທໍາຄວາມສະອາດ ມືທີ່ມີເອວກາຣ໌



- ຫ້າມແຕະຕ້ອງເລືອດ ຫລື ນໍ້າໃດໆຈາກຮ່າງກາຍຂອງຜູ້ຄົນທີ່ເປັນໄຂ້



- ຫ້າມຈັບປາຍສິ່ງຂອງທີ່ຄົນທີ່ເປັນໄຂ້ອາດເຄີຍແຕ່ຕ້ອງມາແລ້ວ

- ຫ້າມແຕະຕ້ອງຮ່າງກາຍຂອງຄົນທີ່ໄດ້ເສຍຊີວິດໄປດ້ວຍໂຮກອີໂບລາ



Source: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>

# FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



**AT [MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS](http://MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS)**

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.