

इबोलाका तथ्यहरू

इबोला के हो ?

- इबोला भाइरसबाट हुन्छ
- इबोला सन् १९७५ देखि छ
- इबोला रोकन कुन्नै भ्याक्सिन छैन
- इबोला दुर्लभ हुन्छ
- प्रारम्भिक उपचार महत्वपूर्ण हुन्छ

जोखिममा को छ ?

- उच्च जोखिममा रहेकाहरू:
 - साथीहरू र परिवारका सदस्यहरू
 - स्वास्थ्यस्याहार गर्ने कामदारहरू

यो कसरी फैलन्छ ?

हावाबाट इबोला तपाईंलाई लाग्दैन

पानीबाट इबोला तपाईंलाई लाग्दैन

खानेकुराबाट इबोला तपाईंलाई लाग्दैन

यसबाट मात्रै तपाईंलाई इबोला लाग्न सक्छ:

- इबोलाबाट बिरामी भएको वा मरेको व्यक्तिको शरीरका तरल पदार्थ । शरीरका तरल पदार्थहरू:

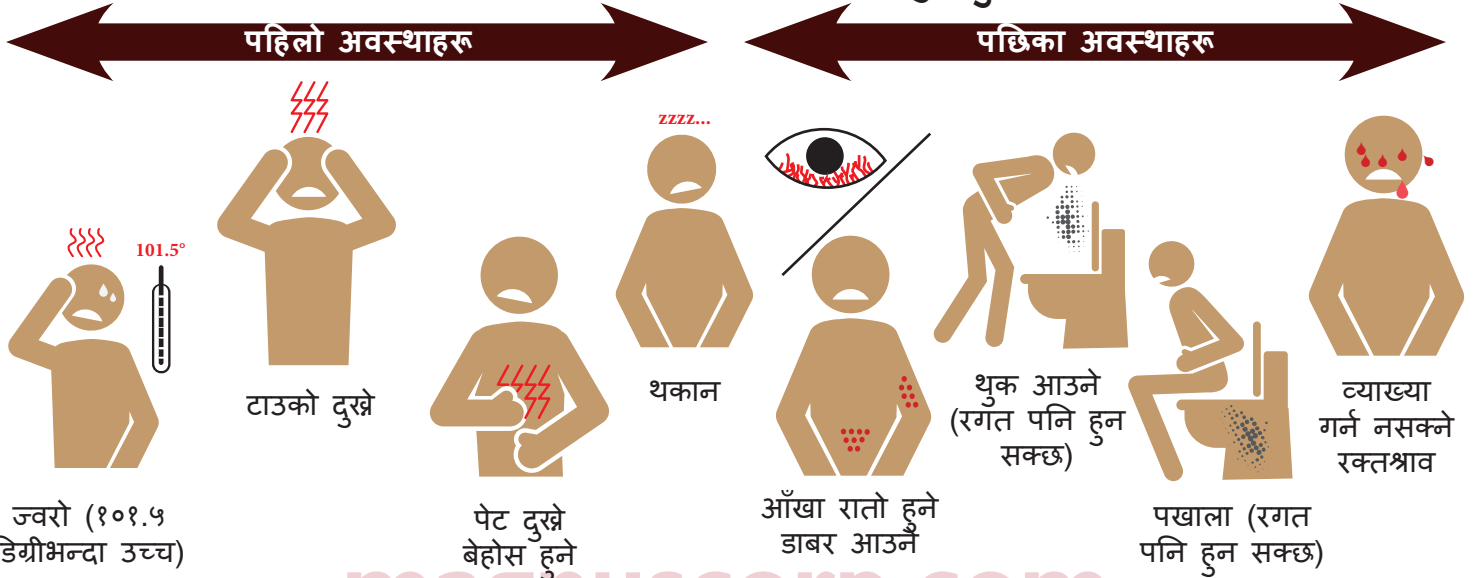
रगत	वान्ता
थुक	वीर्य
पसिना	पिसाब
दिसा (दिसा/पखाला)	अन्य तरल पदार्थहरू

- संक्रमित वस्तुहरू (सुईहरू, मेडिकल सामाग्रीहरू, लुगाहरू, तन्नाहरू)
- संक्रमित पशुहरू (रगत वा तरल पदार्थहरू वा संक्रमित मासु)



इबोलाका लक्षणहरू केके हुन् ?

लक्षणहरू संक्रमण भएको २ दिनभित्र सुरु हुन सक्छ



magnuscorp.com

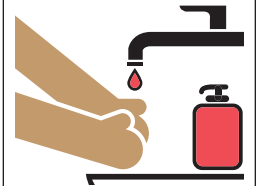
तपाईं जोखिममा हुनुहुन्छ भन्ने के गर्ने त

- तपाईंमा यीमध्ये कुनै लक्षणहरू छन् भन्ने तपाईंको डाक्टर वा अस्पतालमा अहिले नै खबर गर्नुहोस् ।
- पश्चिम अफ्रिकामा तपाईंको हालसालैकत्र भ्रमण वा इबोलाबाट बिरामी भएको व्यक्तिसँगको सम्पर्कको बारेमा तपाईंको डाक्टरलाई बताउनुहोस् ।
- २१ दिनसम्म इबोलाका लक्षणहरू जाँच गर्नुहोस्
 - टाउको दुख्ने • मांसपेशीहरू दुख्ने • वान्ता हुने
 - पखाला हुने • पेट दुख्ने • व्याख्या गर्न नसकिने रक्तश्राव
 - दाग देखा पर्ने
- डाक्टरको कार्यालय वा आकस्मिक कोठामा तपाईं **जानुभन्दा पहिले** फोन गर्नुहोस् । यसले कर्मचारीलाई तपाईंको निमित्त स्याहार र अन्य मानिसहरूलाई सुरक्षा गर्न सहायता गर्छ । डाक्टरको सल्लाह सुन्नुहोस् ।

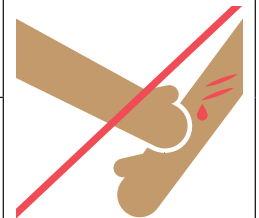


फैलनबाट रोक्नुहोस्

- बारम्बार हातहरू धुनुहोस् - साबुन/ अल्कोहलमा आधारित हात सफा गर्ने पदार्थहरू



- बिरामी मानिसको रगत वा शरीरका तरल पदार्थहरूलाई नछुनुहोस्



- बिरामी व्यक्तिको सम्पर्कमा आएका सामाग्रीहरूको प्रयोग नगर्नुहोस्



- इबोलाबाट मरेका कसैको पनि शरीर नछुनुहोस्

FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.