

FACTOS SOBRE O ÉBOLA

O que é o Ébola?

- O Ébola é causado por um vírus
- O Ébola surgiu em 1976
- Não há vacina de prevenção para o Ébola
- O Ébola é bastante raro
- O tratamento precoce é importante

Quem está em risco?

- O risco mais elevado é para:
 - amigos e familiares
 - profissionais de saúde

Como se espalha?

Não pode apanhar Ébola através do *ar*

Não pode apanhar Ébola através da *água*

Não pode apanhar Ébola através dos *alimentos*

Pode apenas apanhar Ébola através de:

- Os **fluidos corporais** de uma pessoa que está doente ou que morreu com Ébola.

Os fluidos corporais são:

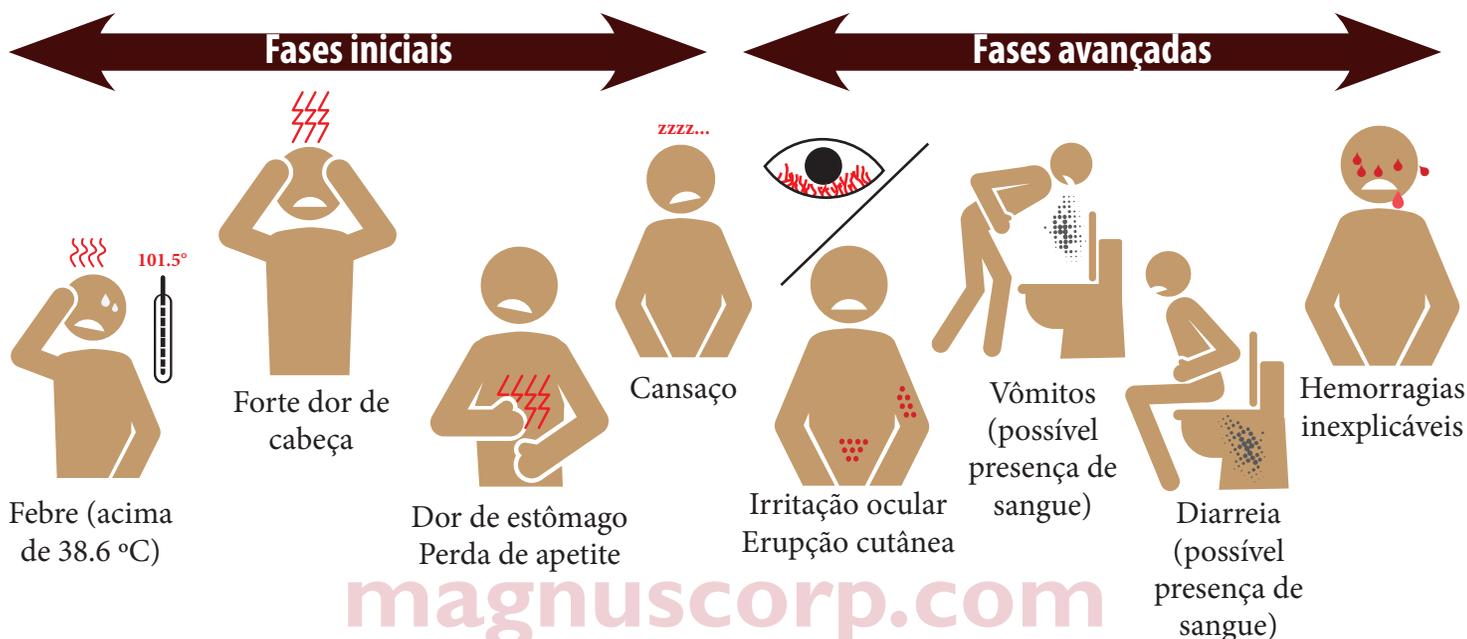
Sangue	Vómitos
Saliva	Sémen
Suor	Urina
Fezes (fezes normais/diarreia)	Outros fluidos

- Objetos contaminados (agulhas, instrumentos médicos, roupa, roupa de cama)
- Animais infetados (sangue ou fluidos ou carne infetada)



Quais são os sinais do Ébola?

Os sintomas podem iniciar-se nos primeiros dois dias após a infeção



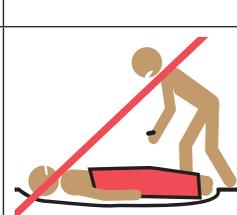
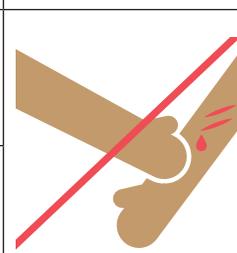
O que fazer se estiver em risco

- Consulte o seu médico ou vá ao hospital **IMEDIATAMENTE** se tiver algum sintoma.
- Informe o seu médico sobre uma viagem recente à África Ocidental ou o contacto com uma pessoa infetada com Ébola.
- Analise os sinais e sintomas do Ébola durante 21 dias:
 - Forte dor de cabeça • dor muscular
 - vômitos • diarreia • dor de estômago
 - hemorragias inexplicáveis • hematomas.
- Ligue **antes** de ir ao consultório médico ou sala de urgências. Isso irá ajudar os profissionais de saúde a cuidarem de si e a proteger outras pessoas. **Siga os conselhos do seu médico.**



Evite o contágio

- Lave as mãos com frequência - utilize sabão/higienizador de mãos à base de álcool
- **NÃO** entre em contacto com o sangue ou fluidos corporais de pessoas infetadas
- **NÃO** utilize objetos que tenham sido tocados por pessoas infetadas
- **NÃO** toque no corpo de uma pessoa que tenha morrido com Ébola



FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.