

ਈਬੋਲਾ ਤੱਥ

ਈਬੋਲਾ ਕੀ ਹੈ?

- ਈਬੋਲਾ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਈਬੋਲਾ ਲੱਗਭਗ 1976 ਤੋਂ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਹੈ
- ਈਬੋਲਾ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਲਈ ਕੋਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਈਬੋਲਾ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ
- ਛੇਤੀ ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਜ਼ੋਖਮ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੈ?

- ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹਨ:
 - ਦੇਸਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ
 - ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀ

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਈਬੋਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਈਬੋਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਰਾਹੀਂ ਈਬੋਲਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ



ਤੁਹਾਨੂੰ ਈਬੋਲਾ ਕੇਵਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

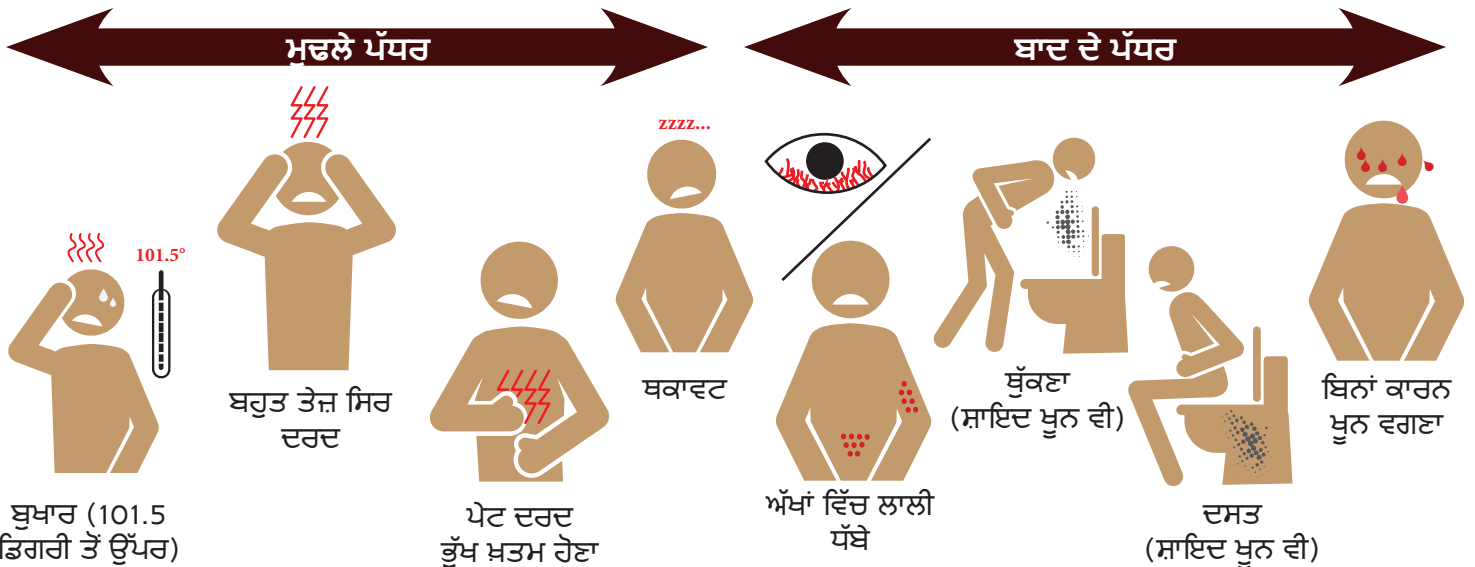
- ਈਬੋਲਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੀਮਾਰ ਜਾਂ ਮਰ ਚੁਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ। ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਇਹ ਹਨ:

ਖੂਨ	ਉਲਟੀ
ਬੁੱਕ	ਵੀਰਜ
ਪਸੀਨਾ	ਪਿਸ਼ਾਬ
ਮੱਲ (ਪੂਪ/ਦਸਤ)	ਹੋਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ

- ਦੂਸ਼ਿਤ ਵਸਤੂਆਂ (ਸੂਈਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਵਸਤੂਆਂ, ਕੱਪੜੇ, ਬਿਸਤਰੇ)
- ਛੂਤ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਜਾਨਵਰ (ਖੂਨ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਛੂਤ ਵਾਲਾ ਮੀਟ)

ਈਬੋਲਾ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

ਲੱਛਣ ਲਾਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ 2 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ



magnuscorp.com

ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ੋਖਮ ਵਿੱਚ ਹੋ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵੈਸਟ ਅਫਰੀਕਾ ਦੀ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਯਾਤਰਾ ਬਾਰੇ ਜਾਂ ਈਬੋਲਾ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਸੰਪਰਕ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- ਈਬੋਲਾ ਦੇ ਚਿਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ 21 ਦਿਨ ਤੱਕ ਦੇਖੋ:

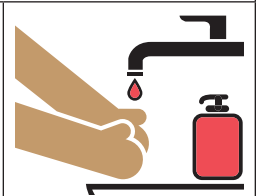
- ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਸਿਰ ਦਰਦ • ਪੱਠਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ • ਉਲਟੀਆਂ • ਦਸਤ
- ਪੇਟ ਦਰਦ • ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਖੂਨ ਵਗਣਾ • ਛਾਲੇ ਪੈਣੇ।

- ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

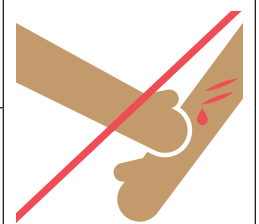


ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ

- ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਹੱਥ ਧੋਵੋ – ਸਾਬਣ / ਅਲਕੋਹਲ-ਯੁਕਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



- ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ।



- ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਨਾ ਕਰੋ।



- ਈਬੋਲਾ ਦੇ ਕਾਰਨ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਚੁਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ।

Translated by: Afghan Translations

Source: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>

FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.