

VERDADES DEL ÉBOLA

¿Qué es el ébola?

- El ébola es causado por un virus
- El ébola ha existido desde 1976
- No hay una vacuna para prevenir el ébola
- El ébola ocurre muy rara vez
- El tratamiento en la etapa temprana es importante

¿Quién está en riesgo?

- El riesgo más alto es para:
 - Amigos y familiares
 - Trabajadores de salud

¿Cómo se propaga?

No es posible contagiarse de ébola a través del *aire*
No es posible contagiarse de ébola a través del *agua*
No es posible contagiarse de ébola a través de *alimentos*

Solo puede contagiarse de ébola de las siguientes maneras:

- Con los **fluidos corporales** de una persona que está enferma o ha muerto de ébola:

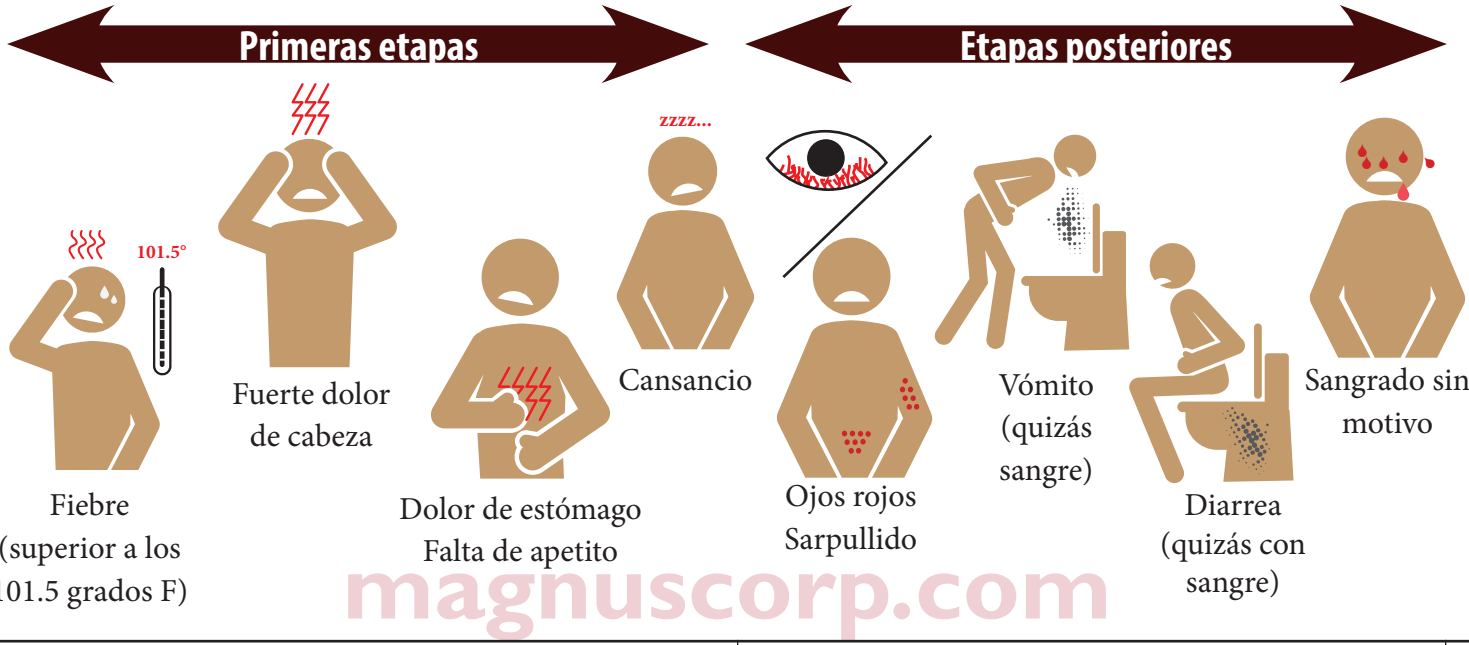
Sangre	Vómito
Saliva	Semen
Sudor	Orina
Heces	Otros fluidos

- Con objetos contaminados (agujas, artículos médicos, ropa de cama)
- Con animales contagiados (sangre o fluidos o carne infectada)



¿Cuáles son los síntomas del ébola?

Los síntomas pueden comenzar dos días después de haberse infectado



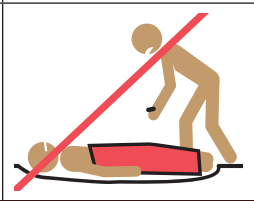
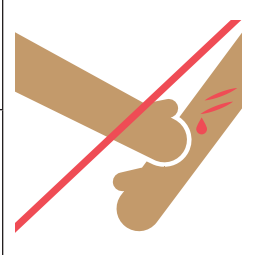
Qué hacer si está en riesgo

- Llame a su médico u hospital **INMEDIATAMENTE** si tiene cualquiera de estos síntomas.
- Informe a su médico sobre viajes recientes a África occidental o si tuvo contacto con una persona que estuvo enferma de ébola.
- Esté alerta en caso note síntomas o indicios de ébola durante un periodo de 21 días:
 - Fuerte dolor de cabeza
 - dolor de músculos
 - vómito
 - diarrea
 - dolor de estómago
 - sangrado sin motivo
 - moretones.
- Llame antes de ir al consultorio de su médico o a la sala de emergencias. Así, ayudará al personal médico a brindarle la atención que necesita y también protegerá del contagio a otras personas. **Ponga atención a las recomendaciones del médico.**



Evite el contagio

- Lávese las manos con frecuencia; use jabón/ desinfectante para manos con base de alcohol.
- **NO** toque la sangre ni los fluidos corporales de personas que están enfermas.
- **NO** maneje artículos que pudieron haber entrado en contacto con una persona enferma.
- **NO** toque el cuerpo de una persona que ha muerto de ébola.



Source: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>

Translated by: Ramiro Gallardo

FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.