

MGA KATOTOHANAN TUNGKOL SA EBOLA

Ano ang Ebola?

- Ang Ebola ay dulot ng isang virus
- May Ebola na mula pa noong 1976
- Walang bakuna upang pigilan ang Ebola
- Ang Ebola ay labis na bihira
- Ang maagang paggamot ay mahalaga

Sino ang nasa Panganib?

- Ang pinakamalaking panganib ay sa:
 - mga kaibigan at miyembro ng pamilya
 - mga manggagawa sa pangangalagang pangkalusugan

Paano ito kumakalat?

Hindi ninyo makukuha ang Ebola sa pamamagitan ng *hangin*
Hindi ninyo makukuha ang Ebola sa pamamagitan ng *tubig*
Hindi ninyo makukuha ang Ebola sa pamamagitan ng *pagkain*

Makukuha lamang ninyo ang Ebola mula sa:

- **Mga likido ng katawan** ng isang taong may-sakit na o namatay mula sa Ebola. Ang mga likido ng katawan ay:

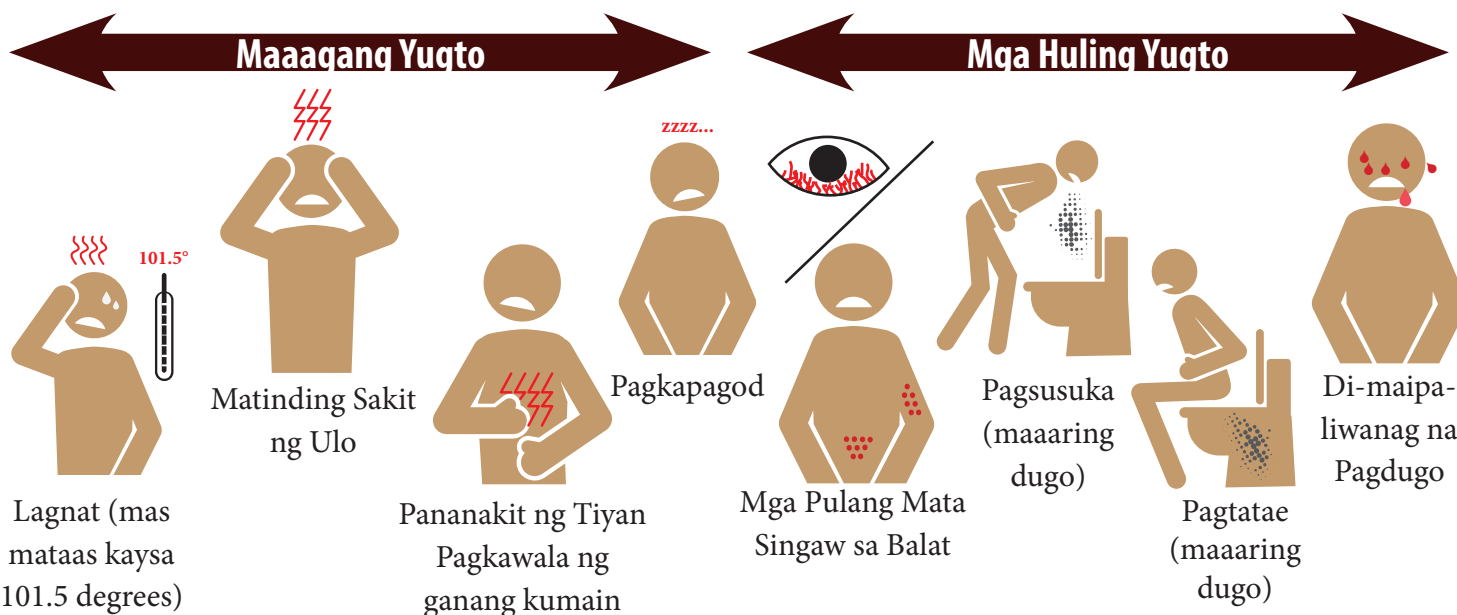
Dugo	Suka
Dura	Tamod
Pawis	Ihis
Dumi (poop/pagtatae)	Ibang mga likido

- Mga kontaminadong bagay (karayom, aytem na medikal, damit, kumot)
- Mga naimpeksyong hayop (dugo o likido o naimpeksyon na karne)



Anu-ano ang mga palatandaan ng Ebola?

Ang mga sintomas ay maaaring magsimula sa loob ng 2 araw pagkatapos ng impeksyon



magnuscorp.com

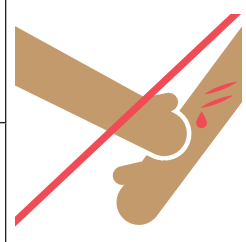
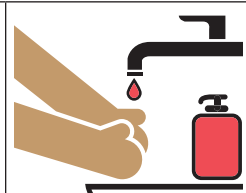
Ang dapat gawin kung kayo ay nanganganib

- Tawagan AGAD ang inyong doktor o ospital kung kayo ay may anumang sintomas.
- Sabihin sa inyong doktor ang tungkol sa inyong paglalakbay kamakailan sa West Africa o kontak sa isang taong may-sakit na Ebola.
- Tingnan ang mga palatandaan at sintomas ng Ebola nang hanggang 21 araw:
 - *Matinding sakit ng ulo*
 - *pananakit ng kalamnan*
 - *pagsusuka*
 - *pagtatae*
 - *pananakit ng tiyan*
 - *di-maipaliwanag na pagdugo*
 - *pasa*.
- Tumawag **bago** kayo pumunta sa tanggapan ng doktor o silid ng emerhensiya. Ito ay makakatulong sa mga tauhan na pangalagaan kayo at protektahan ang ibang mga tao. **Pakinggan ang payo ng doktor.**



Pigilan ang Pagkalat

- Madalas na hugasan ang mga kamay - gumamit ng sabon/ nakabase-sa-alkohol na panlinis ng kamay
- **HUWAG** hipuin ang dugo o mga likido ng katawan ng mga taong may-sakit
- **HUWAG** hawakan ang mga bagay na maaaring nakontak ng isang taong may-sakit
- **HUWAG** hipuin ang katawan ng isang namatay sa Ebola



FIND THIS POSTER IN MORE LANGUAGES:



AT MAGNUSCORP.COM/FFS/EBOLAFACTS

Arabic	Montenegrin
Armenian	Nepali
Bengali	Nko
Cantonese	Portuguese
European French	Punjabi
Farsi	Russian
French	Serbian
Hindi	Somali
Kathemne	Spanish
Khmer	Susu
Korean	Tagalog
Krio	Thai
Lao	Vietnamese
Mende	

This fact sheet may be printed, distributed and used in educational sessions, reports, presentations, displays, and for other purposes as long as it is done in accordance with the terms of use specified on the fact sheet license page, namely, that (1) the copyright notice and “watermark” are not removed, (2) the fact sheet is not modified, and (3) no more than two of these fact sheets are used in any one publication or internet site. Any other use requires prior written permission from MAGNUS. The fact sheet bears a watermark to remind users that it may not be modified and may be used only as noted above.