

# اللقاحات

احصل على جرعاتك للبقاء بصحة جيدة

اللقاحات هي جرعات تحميك من الإصابة بالمرض

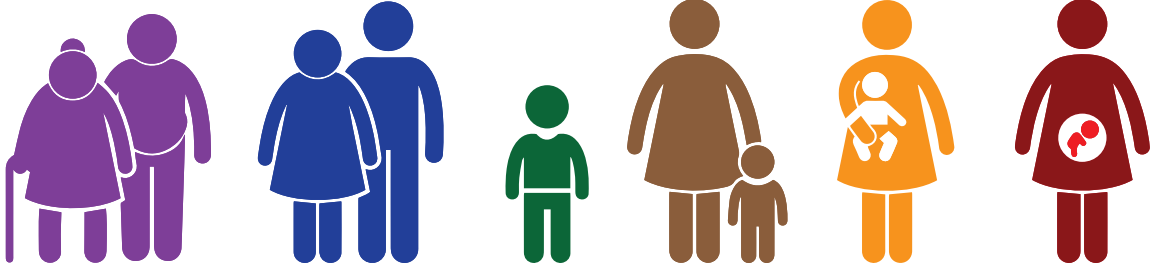
## كيف تعمل اللقاحات؟

يُصنع اللقاح من نفس الفيروس (ويسمى أيضًا ميكروب) المسبب للمرض. يكون الميكروب المستخدم لعمل اللقاح «ميتًا» أو واهنًا. لن يتسبب في إصابتك بالمرض. ولكنه سيساعد جسمك على مقاومة الجراثيم والأمراض التي تسببها.

## لماذا أحتاج إلى اللقاحات؟

قد تلاشت العديد من الأمراض التي كانت تصيب الناس فيما مضى في الولايات المتحدة. ويرجع أحد الأسباب الرئيسية في ذلك إلى استخدام اللقاحات. تساعد اللقاحات على الوقاية من الأمراض التي قد تنتقل من شخص إلى آخر. عند حصولك على الجرعات التي تحتاجها، فأنت تحمي نفسك والمقربين منك من الإصابة بالأمراض.

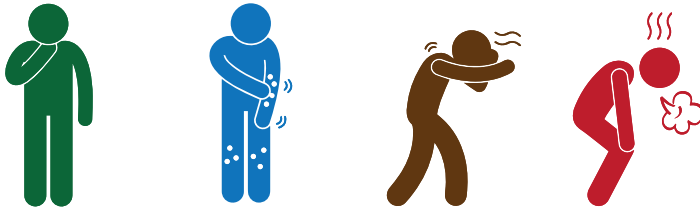
## من هم الذين يحتاجون اللقاحات؟



## هل هناك آثار جانبية؟

يُصاب بعض الأشخاص في حالات نادرة بآثار جانبية حادة بعد حصولهم على اللقاحات. وتحدث في معظم الأحيان بعد دقائق أو ساعات قليلة من تلقي الجرعة.

يُصاب بعض الأشخاص بآثار جانبية طفيفة بعد حصولهم على اللقاحات. تختفي هذه الآثار في يوم أو اثنين.



التهاب الحنجرة

طفح جلد / حكة

الشعور بدوار

صعوبة في التنفس



حمى خفيفة

طفح جلدي طفيف

شعور بالألم / احمرار

## ما هي اللقاحات التي أحتاج إليها؟

يظهر الجدول الموجود على الصفحة الخلفية الجرعات التي يحتاجها البالغون والأطفال. قد يحتاج البالغون الذين لم يحصلوا على جميع الجرعات في طفولتهم إلى المزيد من الجرعات. تحدث إلى الطبيب لمعرفة الجرعات التي تحتاجها.

لمزيد من المعلومات، اذهب إلى: [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov).

اسم الطبيب:

رقم هاتف الطبيب:

احصل على جرعاتك للبقاء بصحة جيدة  
قم بزيارة الطبيب للخضوع للفحوصات والحصول على أي جرعات تحتاجها.

الجرعات المحددة أدناه مطلوبة من أجل:

(السن) \_\_\_\_\_ (الاسم) \_\_\_\_\_  
زيارتك التالية في: \_\_\_\_\_ (صباحًا/مساءً)  
(التاريخ) \_\_\_\_\_ (الساعة) \_\_\_\_\_ (تاريخ الميلاد)

ما الأثر الناتج عن المرض؟	ما هو المرض الذي تساعد الجرعة على الوقاية منه؟	من يحتاج إليها؟			ماذا تسمى؟	الجرعات التي تحتاجها
		البالغون فقط	الأطفال والبالغون	الأطفال فقط*		
الحمى والتهاب الحنجرة والنافض	ديفتريا				DTaP أو Td/Tdap	<input type="checkbox"/>
تشنجات عضلية مؤلمة وصعوبة في التنفس أو البلع	التيتانوس		X			<input type="checkbox"/>
سعال شديد وصعوبة في التنفس والأكل والشرب	السعال الديكي					<input type="checkbox"/>
عدوى تصيب الأنف والحنجرة والربتين	الإنفلونزا		X		الإنفلونزا	<input type="checkbox"/>
نوع من أمراض الكبد	التهاب الكبد الوبائي أ		X		HepA	<input type="checkbox"/>
نوع من أمراض الكبد	التهاب الكبد الوبائي ب		X		HepB	<input type="checkbox"/>
عدوى تصيب الغشاء الموجود حول الدماغ أو الحبل الشوكي	مستدمية نزلية		X		Hib	<input type="checkbox"/>
نوع من أنواع السرطان التي تصيب النساء	سرطان عنق الرحم					<input type="checkbox"/>
نوع من أنواع الأمراض التي قد تنتشر عن طرق ممارسة الجنس	تأليل تناسلية		X		HPV	<input type="checkbox"/>
يصيب الجسم بالعجز عن الحركة أو عن التنفس في بعض الأحيان	شلل الأطفال			X	IPV	<input type="checkbox"/>
عدوى تصيب الأغشية الموجودة حول الدماغ أو الحبل الشوكي	التهاب الأغشية السحائية		X		MCV4	<input type="checkbox"/>
حمى وطفح ورشح وكحة	الحصبة					<input type="checkbox"/>
حمى وصداع وتورم في منطقة الفم المسؤولة عن إفراز اللعاب	النكاف		X		MMR	<input type="checkbox"/>
حمى والتهاب الغدد وطفح جلدي	الحصبة الألمانية					<input type="checkbox"/>
عدوى تصيب الربتين	الكرويات الرئوية		X		PCV	<input type="checkbox"/>
حمى وقتئذٍ وإسهال	الفيروس العجلية			X	RV	<input type="checkbox"/>
طفح جلدي مثير للحكة في جميع أنحاء الجسم	الحماق				الفيروس النطاقي الحماقي	<input type="checkbox"/>
طفح مسبب للألم وبثور	هربس نُطاقي	X			نُطاق	<input type="checkbox"/>

\* الأطفال حتى عُمر 18 عامًا

حافظ على صحتك وصحة المقربين منك. احصل على جرعاتك.