

# واکسن‌ها

## واکسن بزنید تا سالم بمانید

واکسن‌ها تزریقاتی هستند که به شما کمک می‌کنند بیمار نشوید

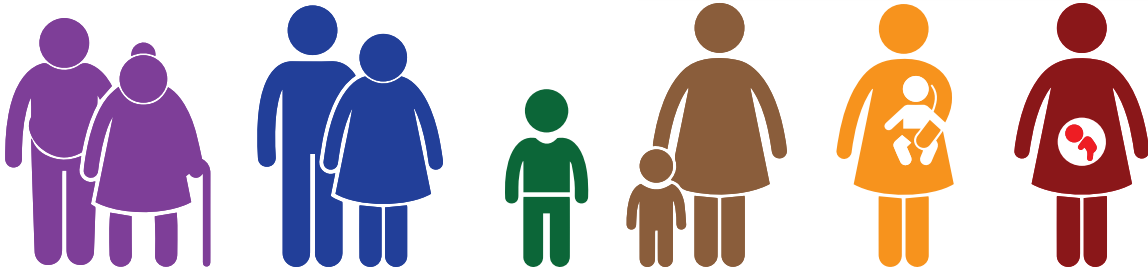
### واکسن چگونه عمل می‌کند؟

واکسن از همان ویروس عامل بیماری (همچنین موسوم به میکروب) ساخته می‌شود. میکروب مورد استفاده برای ساخت واکسن یا «مرده» و یا ضعیف است. این میکروب شما را بیمار نمی‌کند. در عوض، به بدن شما در مبارزه با آن میکروب‌ها و بیماری‌های ناشی از آن کمک می‌نماید.

### چرا به واکسن نیاز دارم؟

در امریکا، بسیاری از بیماری‌ها که زمانی افراد را به شدت بیمار می‌کرد اکنون در حال ریشه‌کن شدن هستند. یکی از دلایل اصلی این امر، استفاده از واکسن می‌باشد. واکسن به جلوگیری از بیماری‌های واگیردار کمک می‌کند. با تزریق واکسن مورد نیاز، خود و عزیزانتان را از بیماری محافظت می‌کنید.

### چه کسی به واکسن نیاز دارد؟



### آیا واکسن عوارض جانبی دارد؟

برخی افراد پس از تزریق واکسن، به عوارض جانبی جدی اما نادر دچار می‌شوند که در اغلب موارد، چند دقیقه یا چند ساعت پس از واکسن بروز می‌کنند.



تورم گلو

جوش/خارش

احساس سرگیجه

مشکل در تنفس

برخی افراد پس از تزریق واکسن به عوارض جانبی خفیفی دچار می‌شوند که پس از یک یا دو روز برطرف می‌شوند.



تب ملایم

جوش‌های خفیف

رد/قرمزی

### پیویستم به چ فاکسینیک هه‌یه؟

در جدول زیر، واکسن‌های مورد نیاز کودکان و بزرگسالان آمده است. بزرگسالانی که در کودکی همه واکسن‌های مورد نیاز را نزده باشند، ممکن است در بزرگسالی نیاز به واکسن‌های بیشتری داشته باشند. برای اطلاع از واکسن‌هایی که نیاز دارید، با پزشک خود صحبت کنید. برای اطلاعات بیشتر، از وبسایت [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) بازدید فرمایید.

نام پزشک من:

شماره تلفن پزشک من:

## واکسن بزنید تا سالم بمانید

برای چک آپ نزد پزشک خود بروید و واکسن‌های مورد نیاز جدید را تزریق کنید.

واکسن‌هایی که در زیر مشخص شده‌اند مورد نیاز هستند برای:

ویزیت بعدی شما: \_\_\_\_\_ (تاریخ) \_\_\_\_\_ (ساعت) \_\_\_\_\_ (صبح/عصر) \_\_\_\_\_ (نام) \_\_\_\_\_ (سن) \_\_\_\_\_ (تاریخ تولد)

| بیماری موجب چه مشکلاتی می‌شود؟                          | واکسن به پیشگیری از کدام بیماری کمک می‌کند؟ | افراد نیازمند به واکسن |                    |             | نام واکسن       | واکسن مورد نیاز          |
|---|---|------------------------|--------------------|-------------|-----------------|--------------------------|
|   |   | فقط بزرگسالان          | کودکان و بزرگسالان | فقط کودکان* |                 |                          |
| تب، گلودرد و لرز  | دیفتری                                      |                        |                    |             | DTaP یا Td/Tdap | <input type="checkbox"/> |
| گرفتگی‌های دردناک عضلانی، مشکل در تنفس یا بلع           | کزاز  |                        | X                  |             |                 |                          |
| سرفه شدید و مشکل در تنفس، خوردن و آشامیدن               | سیاه سرفه                                   |                        |                    |             |                 |                          |
| عفونت بینی، حلق و ریه‌ها                                | آنفلانزا                                    |                        | X                  |             | آنفلانزا        | <input type="checkbox"/> |
| نوعی بیماری کبد   | هپاتیت آ                                    |                        | X                  |             | هپاتیت آ        | <input type="checkbox"/> |
| نوعی بیماری کبد   | هپاتیت ب                                    |                        | X                  |             | هپاتیت ب        | <input type="checkbox"/> |
| عفونت پوشش اطراف مغز و نخاع                             | هموفیلی آنفلانزا نوع ب                      |                        | X                  |             | Hib             | <input type="checkbox"/> |
| نوعی سرطان زنان   | سرطان دهانه رحم                             |                        |                    |             | HPV             | <input type="checkbox"/> |
| نوعی بیماری که می‌تواند از طریق رابطه جنسی منتقل شود    | زگیل تناسلی                                 |                        | X                  |             |                 |                          |
| عدم توانایی در حرکت بدن یا گاهی حتی عدم توانایی در تنفس | فلج اطفال                                   |                        |                    | X           | IPV             | <input type="checkbox"/> |
| عفونت پوشش اطراف مغز و نخاع                             | مننژیت                                      |                        | X                  |             | MCV4            | <input type="checkbox"/> |
| تب، جوش‌های پوستی، آبریزش بینی و سرفه                   | سرخک  |                        |                    |             | MMR             | <input type="checkbox"/> |
| تب، سردرد، تورم بخشی از دهان که تولید بزاق می‌کند       | اوریون                                      |                        | X                  |             |                 |                          |
| تب، تورم غدد لنفاوی و جوش‌های پوستی                     | سرخجه                                       |                        |                    |             |                 |                          |
| عفونت ریه‌ها  | ذات الریه                                   |                        | X                  |             | PCV             | <input type="checkbox"/> |
| تب، اسهال و استفراغ                                     | اسهال ویروسی                                |                        |                    | X           | RV              | <input type="checkbox"/> |
| جوش و خارش پوست در تمام بدن                             | آبله مرغان                                  |                        |                    |             | آبله مرغان      | <input type="checkbox"/> |
| جوش‌ها و تاول‌های دردناک                                | زونا  | X                      |                    |             | زوستر           | <input type="checkbox"/> |

\*کودکان 0 تا 18 ساله

خود و عزیزانتان را سالم نگه دارید. واکسن بزنید.