

# રસીઓ

નિરોગી રહેવા માટે રસીના ટીકા લો

રસીઓ એટલે ટીકા જે તમને માંદા પડતા રોકવામાં મદદ કરે.

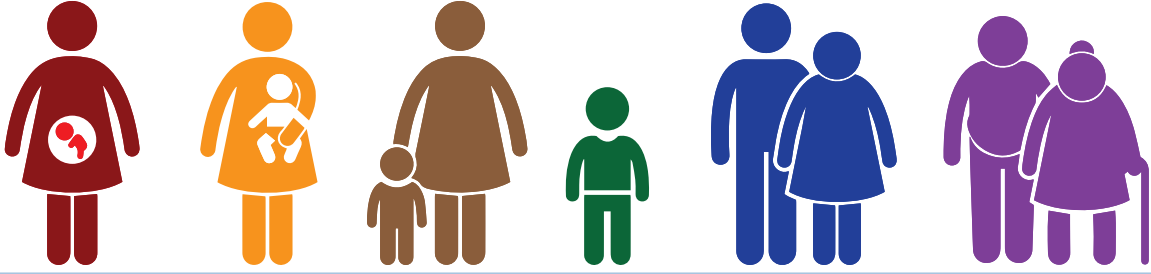
## મને રસીની શી જરૂર છે?

યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં ઘણા બધાં રોગ જે એક જમાનામાં લોકોને અતિશય બિમાર કરતા તે હવે દૂર થઈ રહ્યા છે. તેના કારણો પૈકી મુખ્ય કારણ છે રસીઓનો ઉપયોગ રસીઓ તેવા રોગોના નિવારણમાં મદદ કરે છે જે વ્યક્તિમાંથી વ્યક્તિને પસાર થઈ શકે છે. જ્યારે તમે જરીરી હોય તે ટીકા લો ત્યારે તમે પોતાની જાતને અને તમારા પ્રીયજનોને બિમાર થવા સામે રક્ષણ આપો છો.

## રસીઓ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે?

રસી તે જ વાયરસની (જેને જંતુ પણ કહેવાય છે) બનેલ હોય છે જેને કારણે રોગ થતો હોય છે. રસીને બનાવવામાં વપરાયેલ જંતુ ક્યાં તો “મૃત” હોય અથવા નબળું હોય છે. તે તમને બિમાર ન કરી શકે. એના બદલે, તે તમારા શરીરને જંતુઓ સામે લડવામાં મદદરૂપ થાય છે જે રોગોનું કારણ હોય છે.

## રસીની જરૂરિયાત કોને છે?



## શું તેની આડ અસરો હોય છે?

કેટલાક લોકોને તેમના ટીકા લીધા બાદ હળવી આડ અસરો થાય છે. તે એકાદ બે દિવસમાં દૂર થઈ જાય છે.

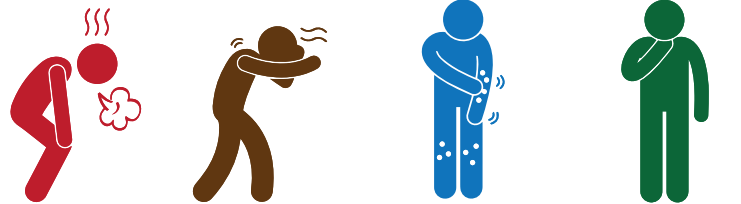


પીડા/લાલાશ

હળવા ચકામા (રેશ)

હળવો તાવ

કેટલાક લોકોને તેમના ટીકા લીધા બાદ જવલ્લે જણાતી ખરાબ આડ અસરો થાય છે. મોટા ભાગના સમયે તે ટીકો લીધા પછી થોડી મિનિટોમાં અથવા થોડા કલાકોમાં થાય છે.



શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી

ચક્કરનો અનુભવ કરવો

ચકામા/ખંજવાળ

ગળામાં સોજ

## મને કઈ રસીઓની આવશ્યકતા છે?

બીજી બાજુ પર આપેલ કોઠો દર્શાવે છે કે પુખ્તો અને બાળકોને કયા ટીકાની જરૂરિયાત હોય છે. પુખ્તો જેમણે બાળપણમાં બધાં ટીકા ન લીધા હોય તેમને વધુ ટીકાની જરૂર પડી શકે. તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો અને જાણી લો કે તમને કયા ટીકાની જરૂર છે.

વધુ માહિતી માટે [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) પર જાવ.

મારા ડૉક્ટરનું નામ:

મારા ડૉક્ટરનો ફોન નંબર:

## નિરોગી રહેવા માટે રસીના ટીકા લો

તમારા ડૉક્ટર પાસે ચેક અપ માટે જાવ અને કોઈ નવા ટીકાની જરૂર હોય તો લઈ લેશો.

નીચે નિશાન કરેલ ટીકાની આ માટે આવશ્યકતા છે: \_\_\_\_\_  
(નામ) (વય)

તમારી આગામી મુલાકાત આ પ્રમાણે છે: \_\_\_\_\_ (સવારના / સાંજના) \_\_\_\_\_  
(તારીખ) (સમય) (જન્મની તારીખ)

તમારે માટે જરૂરી ટીકા	તેને શું કહેવાય છે?	તેની જરૂરિયાત કોને છે?			રસીના ટીકા કયો રોગ થતા નિવારે છે?	રોગને કારણે શું થાય છે?
		માત્ર બાળકો*	બાળકો અને પુખ્તો	માત્ર પુખ્તો		
<input type="checkbox"/>	DTaP અથવા Td/Tdap		X		ડિફ્ટિઅરિઅ ટિટેનસ (ધનૂર) પરટ્યુસિસ (સસણી)	તાવ, ગળુ આવવું અને ટાઢ ચડવી પીડાદાયક સ્નાયુના ખેંચાણ અને શ્વાસ લેવામાં અથવા ગળવામાં મુશ્કેલી અત્યંત ઉધરસ આવવી અને શ્વાસ લેવામાં ખાવામાં અને પીવામાં મુશ્કેલી
<input type="checkbox"/>	ફ્લુ		X		ફ્લુ	નાક, ગળા અને ફેફસાનો ચેપ
<input type="checkbox"/>	હેપA		X		હેપટાઇટીસA	ચક્રત વ્યાધિનો પ્રકાર
<input type="checkbox"/>	હેપB		X		હેપટાઇટીસ બી	ચક્રત વ્યાધિનો પ્રકાર
<input type="checkbox"/>	Hib		X		હિમોફિલસ ઇન્ફ્લુએન્ઝા ટાઇપ બી	મગજ અને કરોડરજ્જુની આસપાસ રહેલ કોરમાં ચેપ
<input type="checkbox"/>	એચપીવી		X		સર્વાઇકલ (ગર્ભાશયના મુખનું) કેન્સર ગુમાંગોના મસા	સ્ત્રીના કેન્સરનો પ્રકાર જાતિય સંબંધ બાંધવાથી પ્રસારણ થાય તેવો રોગ
<input type="checkbox"/>	આઇપીવી	X			પોલિઓ	શરીર હિલચાલ ન કરી શકે અને કેટલીક વખત શ્વાસ પણ નહીં લઈ શકાય
<input type="checkbox"/>	એમસીવી4		X		મગજ અને કરોડરજ્જુની આસપાસ રહેલ કોરમાં	મેનિન્જોકોકસનો ચેપ
<input type="checkbox"/>	એમએમઆર		X		ઓરી મમ્સ (ગાલપચોળા) રુબેલા	તાવ, ચકામા, ગળતું નાક અને ઉધરસ તાવ, માથાનો દુખાવો, અને મોંના તે ભાગમાં સોજા જ્યાં થૂંક ઉત્પન્ન થતું હોય તાવ, ગ્રંથિઓના સોજા, અને ચકામા
<input type="checkbox"/>	પીસીવી		X		ફેફસામાં ન્યુમોકોકસનો	ચેપ
<input type="checkbox"/>	RV	X			રોટાવાયરસ	તાવ, ઊલટી અને ઝાડા
<input type="checkbox"/>	વેરિસેલા				અઇબડા	આખા શરીર પર ખંજવાળચુક્ત ચકામા (રેંશ)
<input type="checkbox"/>	ઝોસ્ટર			X	ખુજલી (શિંગલ્સ)	પીડાદાયક ચકામા (રેંશ)

\* બાળકો ઉંમર 0 થી 18

પોતાને અને પોતાના પ્રીયજનોને સ્વસ્થ રાખો. તમારા રસીના શૉટ લો.