

वैक्सीन

स्वस्थ रहने के लिए अपने टीके प्राप्त करें

वैक्सीन ऐसे टीके होते हैं जो आपको बीमार होने से बचाते हैं

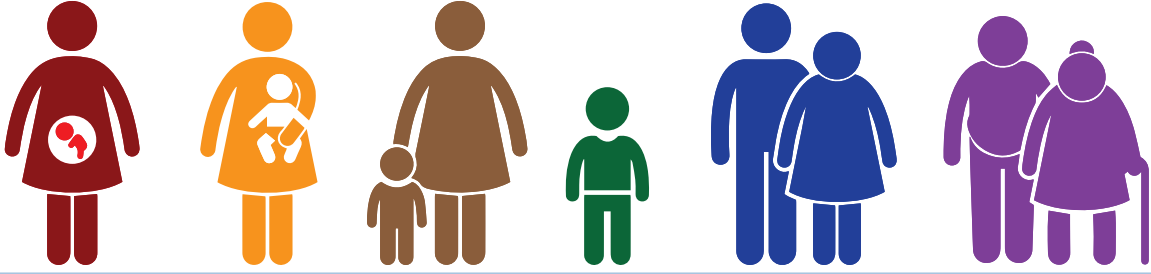
मुझे वैक्सीनों की ज़रूरत क्यों है?

अमरीका में ऐसी बहुत-सी बीमारियाँ समाप्त हो रही हैं जिन्होंने एक समय लोगों को बहुत बीमार किया था। इसका एक मुख्य कारण वैक्सीनों का उपयोग है। वैक्सीन ऐसे रोगों की रोकथाम करने में सहायता करते हैं जो एक व्यक्ति से दूसरे को हो सकते हैं। जब आपको आपकी ज़रूरत के टीके मिलते हैं, तब आप स्वयं की और अपने प्रियजनों की बीमार होने से रक्षा करते हैं।

वैक्सीन किस प्रकार काम करते हैं?

कोई वैक्सीन उसी वायरस (इसे जीवाणु भी कहा जाता है) से बनाया जाता है जो रोग उत्पन्न करता है। वैक्सीन को बनाने के लिए उपयोग किया जाने वाला जीवाणु या तो "मृत" होता है या कमज़ोर होता है। इससे आप बीमार नहीं होंगे। इसकी बजाए, यह आपके शरीर को जीवाणुओं और उनके द्वारा उत्पन्न किए जाने वाले रोगों से मुकाबला करने में सहायता करेगा।

वैक्सीनों की ज़रूरत किसे होती है?



क्या कोई दुष्प्रभाव है?

कुछ लोगों को टीके प्राप्त करने के बाद मामूली दुष्प्रभाव होते हैं। ये एक या दो दिन में दूर हो जाने चाहिएं।

कुछ लोगों को अपने टीके प्राप्त करने के बाद दुर्लभ, खराब दुष्प्रभाव होते हैं। अधिकाँश बार, ये टीके प्राप्त करने के बाद कुछ मिनटों या कुछ घंटों के भीतर होंगे।



मुझे किन वैक्सीनों की ज़रूरत है?

दूसरी तरफ दी गई तालिका में यह दर्शाया गया है कि वयस्कों और बच्चों को किन टीकों की ज़रूरत है। जिन वयस्कों ने बचपन में सभी टीके प्राप्त नहीं किए थे, उन्हें अधिक टीकों की ज़रूरत हो सकती है। यह पता लगाने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें कि आपको किन टीकों की ज़रूरत है।

मेरे डॉक्टर का नाम:

मेरे डॉक्टर का फोन नंबर:

अधिक जानकारी के लिए, इस वेबसाइट पर जाएं: www.vaccines.gov

स्वस्थ रहने के लिए अपने टीके प्राप्त करें

अपनी जाँच करवाने और अपनी ज़रूरत के किन्हीं नए टीके प्राप्त करने के लिए अपने डॉक्टर से मिलें।

नीचे चिन्हित टीकों की निम्नलिखित के लिए ज़रूरत होती है:

(नाम)

(आयु)

आपकी अगली मुलाकात का विवरण:

(तारीख)

(समय)

(सुबह/शाम)

(जन्म की तारीख)

| आपकी ज़रूरत के टीके | इसे क्या कहा जाता है? | इसकी किसे ज़रूरत है? | | | टीका कौन-सी बीमारी की रोकथाम करने में सहायता करता है? | बीमारी के कारण क्या होता है? |
|--------------------------|-----------------------|----------------------|----------------|------------|---|---|
| | | केवल बच्चे* | बच्चे और वयस्क | केवल वयस्क | | |
| <input type="checkbox"/> | DTaP या Td/Tdap | | X | | डिप्थीरिया | बुखार, गला खराब होना और कंपकंपी |
| | | | | | टेटनस | माँसपेशियों में दर्द के साथ ऐंठन और साँस लेने या निगलने में तकलीफ |
| | | | | | परटुसिस | बहुत अधिक खाँसी और साँस लेने, खाने और पीने में तकलीफ |
| <input type="checkbox"/> | फ्लू | | X | | फ्लू | नाक, गले और फेफड़ों का संक्रमण |
| <input type="checkbox"/> | HepA | | X | | हैपेटाइटिस A | लीवर की बीमारी का प्रकार |
| <input type="checkbox"/> | HepB | | X | | हैपेटाइटिस B | लीवर की बीमारी का प्रकार |
| <input type="checkbox"/> | Hib | | X | | हेमोफिलस इन्फ्लूएंज़ा टाइप b | मस्तिष्क और रीढ़ के आसपास अस्तर का संक्रमण |
| <input type="checkbox"/> | HPV | | X | | सर्वाइकल कैंसर | महिलाओं के कैंसर का प्रकार |
| | | | | | जननांगों के मस्से | उस बीमारी का प्रकार जो संभोग करने के माध्यम से फैल सकती है |
| <input type="checkbox"/> | IPV | X | | | पोलियो | शरीर का हिल-डुल न पाना या कई बार साँस भी न ले पाना |
| <input type="checkbox"/> | MCV4 | | X | | मेनिंगोकोकल | मस्तिष्क और रीढ़ के आसपास अस्तर का संक्रमण |
| <input type="checkbox"/> | MMR | | X | | खसरा | बुखार, ददोरा, नाक बहना और खाँसी |
| | | | | | कनपेड़ा | बुखार, सिर-दर्द और मुँह के उस भाग में सूजन जो लार बनाता है |
| | | | | | हल्का खसरा | बुखार, सूजी हुई ग्रंथियाँ और ददोरे |
| <input type="checkbox"/> | PCV | | X | | न्यूमोकोकल | फेफड़ों का संक्रमण |
| <input type="checkbox"/> | RV | X | | | रोटावायरस | बुखार, उल्टी और दस्त |
| <input type="checkbox"/> | मोतिझिरा | | | | छोटी माता | पूरे शरीर में खुजली वाले ददोरे |
| <input type="checkbox"/> | दाद | | | X | कच्ची दाद | दर्द वाले ददोरे और छाले |

* 0 से 18 वर्ष तक के बच्चे

स्वयं को और अपने प्रियजनों को स्वस्थ रखें। अपने टीके प्राप्त करें।