

टीकाकरण

स्वस्थ रहनका लागि खोप लगाउनुहोस

टीकाकरण भनेको खोप लगाउनु हो जसले तपाईंलाई बिरामी हुनबाट बच्नमा मद्दत गर्छ

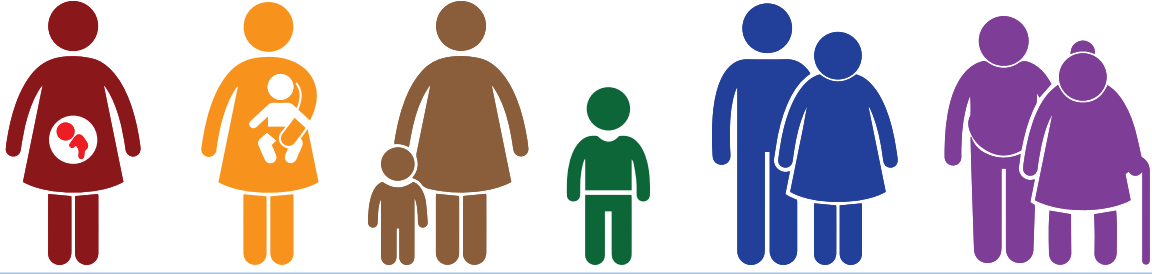
मलाई टीकाकरणको आवश्यकता किन पर्छ?

अमेरिकामा कुनै एक समयमा मानिसहरूलाई धेरै नै बिरामी पार्ने कैयौं रोगहरू आज सकिने थालेकाछन्। टीकाकरणले गर्दा नै यसो हुन गएको हो। टीकाकरणले एक जना मानिसबाट अर्को मानिसमा सर्ने रोगहरूको रोक-थाम गर्छ। तपाईंले आवश्यकता परे बमोजिम टीकाकरण अन्तर्गत सूई लगाउनु भयो भने, तपाईं आफूलाई मात्र होइन आफ्ना प्रियजनहरूलाई पनि बिरामी हुनबाट बचाउनुहुन्छ।

टीकाकरणले कसरी काम गर्छ?

खोप त्यही भाइरस अर्थात कीटाणुबाट बनाईन्छ जसले रोग पैदा गर्छ। खोप बनाउनमा व्यवहार गरिने कीटाणु कि त मृत हुन्छ या त कमजोड हुन्छ। यसले तपाईंलाई बिरामी पार्दैन। उल्टै बरु कीटाणु र तीनीहरूले पैदा गर्ने रोगहरूसँग लड्ने तपाईंको शरीरको क्षमता बढाउँछ।

टीकाकरणको दर्कार कसलाई पर्छ?



के शरीरमा यसको नकारात्मक असर पनि पर्छ?

टीकाकरण अन्तर्गत सूई लगाउँदा कतिपय मानिसहरूमा मामूली रूपमा नकारात्मक असर पर्छ। एक-दुई दिन भित्रैमा यसको असर सकिन्छ पनि।

सूई लगाएपछि नराम्रो गरी मानिसहरूलाई नकारात्मक असर पारेको बिरलै देख्न पाइन्छ। धेरै जसो, सूई लगाएको केही मिनेट वा केही घन्टा भित्रैमा यस्तो हुन्छ।



दुखाई/लालीपना,

मसिना खटिरा

हल्का ज्वरो

सास फेर्नमा अप्ठ्यारो

रिंगटा लाग्ने

खटिरा निस्कने/चिलाउने

गला सुन्निले

मलाई कुन खोप चाहिन्छ?

अर्कोपटि एक तालिकामा वयष्कलाई कुन खोप र नानीहरूलाई कुन खोप चाहिन्छ त्यो देखाईएकोछ। बचपनमा खोप नलगाउने वयष्कहरूलाई धेरै खोपको दर्कार पर्न सक्छ। यसबारेमा आफ्नो डाक्टरसँग सम्पर्क गर्नुहोस्।

मेरो डाक्टरको नाम:

मेरो डाक्टरको फोन नम्बर:

थप जानकारीका लागि www.vaccines.govमा लग-अन गर्नुहोस्।

स्वस्थ्य रहनका लागि खोप लगाउनुहोस्

जाँचका लागि डाक्टरसँग सम्पर्क गर्नुहोस् र दर्कार परेमा नयाँ खोप लगाउनुहोस्

तल चिन्हित गरिएका खोपहरु जरुरी छनः _____
 (नाम) (उमेर)
 तपाईंले फेरी आउनुपर्ने अर्को तारिखः _____ (बिहान/दिउँसो) _____
 (तारिख) (समय) (जन्म-तिथि)

तपाईंलाई चाहिने खोप	यसलाई के भनिन्छ?	यसको दर्कार कसलाई पर्छ?			सुईले कुन रोगको रोक-थाममा मद्दत गर्छ?	रोगले के गराउँछ?
		बच्चाहरुलाई मात्रै	बच्चा र वयस्कलाई	वयस्कलाई मात्रै		
<input type="checkbox"/>	DTaP or Td/Tdap		X		डिप्थेरिया टिटेनस पेटसिस	ज्वरो, घाँटी दुख्ने र जाडो लाग्ने मांसपेशी दुख्ने, सास फेर्न र निल्नमा कष्ट हुने खोकी लाग्ने, सास फेर्न, खान र पीउनमा कष्ट हुने
<input type="checkbox"/>	Flu		X		फ्लू	नाक, गला र फोकसोको संक्रमण
<input type="checkbox"/>	HepA		X		हेपेटाइटिस ए	एक प्रकारको कलेजो रोग
<input type="checkbox"/>	HepB		X		हेपेटाइटिस बी	एक प्रकारको कलेजो रोगको
<input type="checkbox"/>	Hib		X		हेमेफिलस इन्फ्ल्यूएन्जा बी	मस्तिष्कको चारैतिर र मेरुदण्डमा हुने संक्रमण
<input type="checkbox"/>	HPV		X		सर्भाईकल क्यान्सर जननेद्रियमा निस्कने दाना	महिलाहरुमा हुने क्यान्सरको एक प्रकार यौन-सम्पर्क मार्फत फैलिन सक्ने रोग
<input type="checkbox"/>	IPV	X			पोलियो	शरीर नै हिंड-डुल गर्न नसक्ने, कहिले त सासै फेर्न नसकिने
<input type="checkbox"/>	MCV4		X		मेनिंगोकोकल	मस्तिष्कको चारैतिर र मेरुदण्डमा हुने संक्रमण
<input type="checkbox"/>	MMR		X		दादूरा अंतकोप रुबेला	ज्वरो, खटिरा, नाकबाट पानी बग्ने र खोकी लाग्ने ज्वरो, टाउको दुख्ने, मुखको केही हिस्सा सुन्निने ज्वरो, गाँठा सुन्निने र खटिरा
<input type="checkbox"/>	PCV		X		न्युमोकोकल	फोकसोको संक्रमण
<input type="checkbox"/>	RV	X			रोटाभाईरस	ज्वरो, पखाला लाग्ने र बान्ता हुने
<input type="checkbox"/>	Varicella				ठेउला	जीउमा जता-ततै चिलाउने
<input type="checkbox"/>	Zoster			X	चर्मरोग	खटिरा निस्कने, दुख्ने

* 0 देखि 18

आफू र आफ्ना प्रियजनहरुलाई स्वस्थ्य राख्नुहोस्। खोप लगाउनुहोस्