

# VACINAS

Faça as suas vacinas para se manter saudável

As vacinas são injeções que o ajudam a não ficar doente

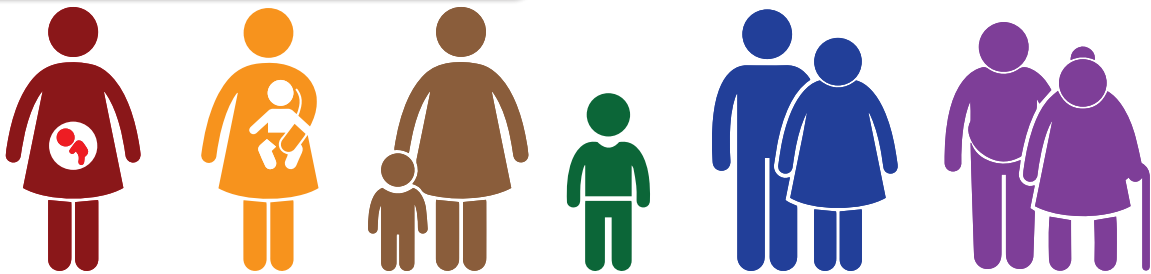
## PORQUE PRECISO DE VACINAS?

Nos Estados Unidos, muitas doenças, que no passado afetavam muitas pessoas, estão a desaparecer. Uma das principais razões é o uso de vacinas. As vacinas ajudam a prevenir doenças que podem ser transmitidas de umas pessoas para as outras. Quando toma as vacinas que precisa, protege-se a si próprio e aos que estão à sua volta de ficarem doentes.

## COMO É QUE AS VACINAS FUNCIONAM?

Uma vacina é feita a partir do mesmo vírus (também chamado germe) que causa a doença. O germe usado para fazer a vacina está “morto” ou fraco. Não o vai fazer ficar doente. Em vez disso, ajudará o seu corpo a combater os germes e as doenças que estes causam.

## QUEM PRECISA DE VACINAS?



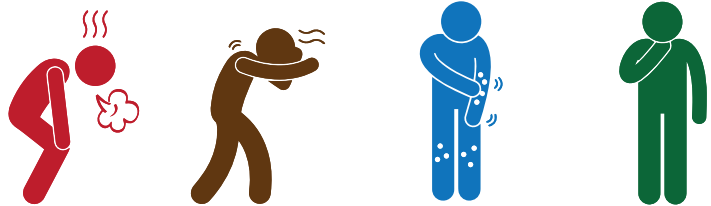
## TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

Algumas pessoas sofrem efeitos secundários sem gravidade depois de tomarem a vacina. Estes deverão desaparecer num ou dois dias.



Dor/Vermelhidão Ligeira irritação na pele Febre ligeira

Algumas pessoas sofrem efeitos secundários raros, graves depois de tomarem a vacina. A maior parte das vezes, ocorrem poucos minutos ou poucas horas depois de tomar a vacina.



Dificuldade em respirar Sentir tonturas Irritação na pele/Comichão Garganta inchada

## QUE VACINAS PRECISO DE TOMAR?

A tabela no verso mostra quais as vacinas que os adultos e as crianças necessitam. Os adultos que não tomaram todas as vacinas quando eram crianças podem precisar de mais vacinas. Fale com o seu médico para saber quais as vacinas que precisa.

Nome do meu médico:

Número de telefone do meu médico:

Para obter mais informação visite: [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)

## Faça as suas vacinas para se manter saudável

### Consulte o seu médico para fazer um check-up e as vacinas que precisa.

As vacinas assinaladas abaixo são necessárias para: \_\_\_\_\_  
(Nome) (Idade)

A sua próxima consulta é em: \_\_\_\_\_ (am/pm) \_\_\_\_\_  
(Data) (Hora) (Data de Nascimento)

Vacinas que precisa	Como se chama	Quem precisa?			Que doença a vacina ajuda a prevenir?	Quais as consequências da doença?
		Apenas Crianças*	Crianças e Adultos	Apenas Adultos		
<input type="checkbox"/>	DTaP ou Td/Tdap		X		Difteria	Febre, dor de garganta e arrepios
					Tétano	Cãibras musculares dolorosas e dificuldade em respirar e engolir
					Tosse Convulsa	Tosse persistente e dificuldade em respirar, comer e beber
<input type="checkbox"/>	Gripe		X		Gripe	Infeção do nariz, garganta e pulmões
<input type="checkbox"/>	VHA		X		Hepatite A	Tipo doença do fígado
<input type="checkbox"/>	VHB		X		Hepatite B	Tipo doença do fígado
<input type="checkbox"/>	Hib		X		Doenças causadas por <i>Haemophilus influenzae tipo b</i>	Infeção do revestimento em torno do cérebro e da medula espinal
<input type="checkbox"/>	HPV		X		Cancro cervical	Tipo de cancro das mulheres
					Condiloma acuminado	Tipo de doença que pode ser sexualmente transmitida
<input type="checkbox"/>	VIP	X			Poliomielite	O corpo não tem capacidade para se mover e por vezes nem respirar
<input type="checkbox"/>	MenC		X		Meningite	Infeção do revestimento em torno do cérebro e da medula espinal
<input type="checkbox"/>	VASPR		X		Sarampo	Febre, erupção cutânea, corrimento nasal e tosse
					Papeira/Parotidite	Febre, dor de cabeça e inchaço da parte da boca que cria a saliva
					Rubéola	Febre, glândulas inchadas e irritação na pele
<input type="checkbox"/>	PCV		X		Pneumonia	Infeção dos pulmões
<input type="checkbox"/>	RV	X			Rotavírus	Febre, vómitos e diarreia
<input type="checkbox"/>	Varicela				Varicela	Comichão no corpo todo
<input type="checkbox"/>	Zona			X	Herpes	Bolhas e erupção cutânea dolorosa

\* Crianças e Jovens dos 0 aos 18 anos

**Mantenha-se saudável bem como aos que lhe são próximos. Faça as suas vacinas**