

ਵੈਕਸੀਨਾਂ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਵੈਕਸੀਨ ਅਜਿਹੇ ਟੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ

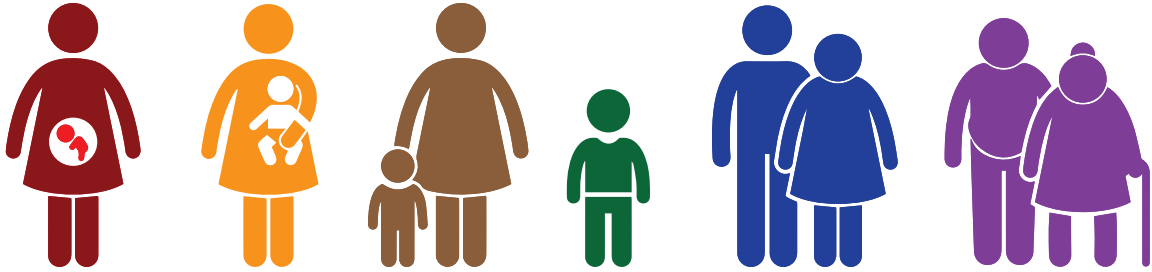
ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਅਜਿਹੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੇ ਟੀਕੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਉਸੇ ਵਾਇਰਸ (ਇਸਨੂੰ ਜੀਵਾਣੂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਾਣੂ ਜਾਂ ਤਾਂ "ਮਰਿਆ ਹੋਇਆ" ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜੀਵਾਣੂਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਸਨੂੰ ਹੈ?



ਕੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹੇ ਮਾੜੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿਰਲੇ, ਬੁਰੇ ਮਾੜੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਾਰ, ਇਹ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਣਗੇ।



ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ: _____
ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ: _____

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: www.vaccines.gov

ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੇ ਕੋਈ ਨਵੇਂ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਹੇਠਾਂ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਲਈ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: _____
(ਨਾਮ) (ਉਮਰ)

ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਵੇਰਵਾ: _____
(ਮਿਤੀ) (ਸਮਾਂ) (ਸਵੇਰ/ ਸ਼ਾਮ) (ਜਨਮ ਮਿਤੀ)

ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਦੇ ਟੀਕੇ	ਇਸਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?	ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੈ?			ਟੀਕਾ ਕਿਹੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ?	ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
		ਸਿਰਫ਼ ਬੱਚੇ*	ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ	ਸਿਰਫ਼ ਬਾਲਗ		
<input type="checkbox"/>	DTaP ਜਾਂ Td/Tdap		X		ਡਿਫਥੈਰੀਆ ਟੈਟਨਸ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ	ਬੁਖਾਰ, ਗਲਾ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕੰਬਣੀ ਮਾਂਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਦੇ ਨਾਲ ਮਰੋੜ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਜਾਂ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਂਸੀ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ, ਖਾਣ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
<input type="checkbox"/>	ਫਲੂ		X		ਫਲੂ	ਨੱਕ, ਗਲੇ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ
<input type="checkbox"/>	HepA		X		ਹੇਪਟਾਇਟਿਸ A	ਲੀਵਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸਮ
<input type="checkbox"/>	HepB		X		ਹੇਪਟਾਈਟਿਸ B	ਲੀਵਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸਮ
<input type="checkbox"/>	Hib		X		ਹੇਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਕਿਸਮ b	ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੇ ਆਸਪਾਸ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ
<input type="checkbox"/>	HPV		X		ਸਰਵਾਈਕਲ ਕੈਂਸਰ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਫੋੜੇ	ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕਿਸਮ ਉਸ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਕਿਸਮ ਜੋ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਧਿਅਮ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ
<input type="checkbox"/>	IPV	X			ਪੋਲੀਓ	ਸਰੀਰ ਦਾ ਹਿਲ-ਜੁਲ ਨਾ ਸਕਣਾ ਜਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਸਾਹ ਵੀ ਨਾ ਲੈ ਸਕਣਾ
<input type="checkbox"/>	MCV4		X		ਮੈਨਿਨਗੋਕੋਕਲ	ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੇ ਆਸਪਾਸ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ
<input type="checkbox"/>	MMR		X		ਖ਼ਸਰਾ	ਬੁਖਾਰ, ਦਾਣੇ, ਨੱਕ ਵੱਗਣਾ ਅਤੇ ਖਾਂਸੀ
				ਕੰਨ-ਪੇੜੇ	ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ-ਦਰਦ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ਼ਿਸ਼ ਜੋ ਲਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ	
				ਛੋਟੀ ਸੀਤਲਾ	ਬੁਖਾਰ, ਸੁੱਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗੂੰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਦਾਣੇ	
<input type="checkbox"/>	PCV		X		ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ	ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ
<input type="checkbox"/>	RV	X			ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ	ਬੁਖਾਰ, ਉਲਟੀ ਅਤੇ ਦਸਤ
<input type="checkbox"/>	ਛੋਟੀ ਚੇਚਕ				ਚਿਕਨਪੌਕਸ (ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ)	ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਦਾਣੇ
<input type="checkbox"/>	ਦੱਦਰ (ਜ਼ੋਸਟਰ)			X	ਕੱਚੀ ਧੱਦਰ	ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਛਾਲੇ

* 0 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਤਕ ਦੇ ਬੱਚੇ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।