

# ٹیکے

## صحت مند رہنے کے لیے اپنے شائٹس لیں

ویکسین ایسے شائٹس ہوتے ہیں جو آپ کو بیمار ہونے سے بچانے میں مدد کرتے ہیں

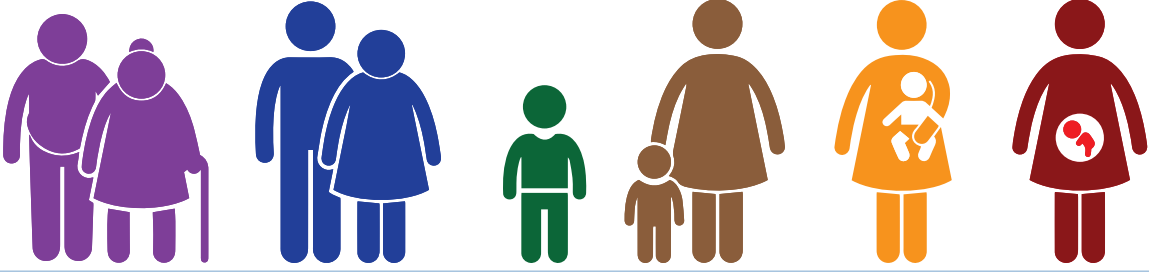
### ویکسین کس طرح کام کرتا ہے؟

ویکسین کو اسی وائرس سے بنایا جاتا ہے (جسے جرثومہ بھی کہتے ہیں) جو بیماری پیدا کرتے ہیں۔ جرثومہ کا استعمال ویکسین کو یا تو "مردہ" یا کمزور بنانے کے لیے کیا جاتا ہے۔ اس سے آپ بیمار نہیں ہوں گے۔ اس کے بجائے، یہ آپ کے جسم کو ان جراثیموں اور امراض سے لڑنے میں مدد کریں گے جو وہ پیدا کرتے ہیں۔

### مجھے ویکسینوں کی ضرورت کیوں ہے؟

ریاستہائے متحدہ میں، بہت سی ایسی بیماریاں جو لوگوں کو شدید بیمار کردیتی تھیں اب ختم ہو رہی ہیں۔ اس کی ایک بنیادی وجہ ویکسینوں کا استعمال ہے۔ ویکسین ایسے امراض کو روکنے میں مدد کرتی ہیں جو فرد سے فرد میں منتقل ہوسکتی ہیں۔ جب آپ کو اپنا مطلوبہ شائٹ مل جاتا ہے تو، آپ خود کو اور اپنے عزیزوں کو بیمار ہونے سے محفوظ رکھتے ہیں۔

### کسے ویکسین کی ضرورت ہے؟



### کیا اس کے ضمنی اثرات ہیں؟

کچھ لوگوں کو اپنے شائٹس لینے کے بعد معمولی ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔ زیادہ تر اوقات میں، یہ شائٹ لینے کے بعد چند منٹوں یا چند گھنٹوں کے بعد واقع ہوتے ہیں۔

کچھ لوگوں کو اپنے شائٹس لینے کے بعد معمولی ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔ یہ ایک یا دو دن میں ختم ہوجانے چاہئیں۔



گلے میں سوجن

پتی / خارش

غنودگی محسوس ہونا

سانس لینے میں دشواری



ہلکا بخار

معمولی پتی

درد / سرخی

میرے ڈاکٹر کا نام:

میرے ڈاکٹر کا فون نمبر:

### مجھے کن ویکسینوں کی ضرورت ہے؟

دوسری جانب موجود جدول دکھاتا ہے کہ باغلوں اور بچوں کو کن شائٹس کی ضرورت ہے۔ جن باغلوں نے بچپن میں تمام شائٹس نہیں لیے ہیں انہیں مزید شائٹس کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ یہ معلوم کرنے کے لیے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ آپ کو کن شائٹس کی ضرورت ہے۔

مزید معلومات کے لیے جائیں: [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)

## صحت مند رہنے کے لیے اپنے ٹیکے لیں اپنے چیک اپس اور آپ کو درکار کسی نئے شائٹس کے لیے اپنے ڈاکٹر سے ملیں۔

ذیل میں نشان زد شائٹس کی ضرورت ہے برائے:

\_\_\_\_\_ (نام) \_\_\_\_\_ (عمر)  
 \_\_\_\_\_ (تاریخ) \_\_\_\_\_ (وقت) \_\_\_\_\_ (دن / رات)  
 آپ کی اگلی ملاقات ہے:

بیماری سے کیا ہوتا ہے؟	شائٹ کن امراض سے بچانے میں مدد کرتا ہے	یہ کسے درکار ہے؟			اسے کیا کہا جاتا ہے؟	اگر آپ کو درکار شائٹس
		صرف بالغان	بچے اور بالغان	صرف بچے		
بخار، گلے میں تکلیف اور سردی لگنا	خناق				DTaP یا Td/Tdap	<input type="checkbox"/>
عضلات میں درانگیز اکڑن اور سانس لینے اور نکلنے میں دشواری	ٹٹنس		X			
شدید کھانسی اور سانس لینے، کھانے اور پینے میں تکلیف ہونا	کالی کھانسی					
ناک، گلے اور پھیپھڑوں میں انفیکشن	فلو		X		فلو	<input type="checkbox"/>
جگر کے مرض کی قسم	ہیپائٹائٹس اے		X		ہیپائٹائٹس اے	<input type="checkbox"/>
جگر کے مرض کی قسم	ہیپائٹائٹس بی		X		ہیپائٹائٹس بی	<input type="checkbox"/>
دماغ اور حبل شوکی کے گرد جھلی میں انفیکشن	ہیپوفیلٹس انفلوئنزا، قسم بی		X		Hib	<input type="checkbox"/>
خواتین کے کینسر کی قسم	عنق رحم کا کینسر				HPV	<input type="checkbox"/>
بیماریوں کی ایسی قسمیں جو جنسی عمل کے ذریعہ پھیل سکتے ہیں	آلہ تناسل میں گومڑ		X			
جسم حرکت کرنے کے قابل یا یہاں تک کہ سانس لینے کے قابل نہ ہو	پولیو			X	IPV	<input type="checkbox"/>
دماغ اور حبل شوکی کے گرد جھلی میں انفیکشن	میننگو کوکل؟		X		MCV4	<input type="checkbox"/>
بخار، پتی، ناک بہنا اور کھانسی	خسرہ				MMR	<input type="checkbox"/>
بخار، سردرد اور منہ کے اس حصے میں ورم جو لعاب بناتی ہیں	گلسوئے		X			
بخار، غدود میں سوجن، اور پتی	جرمن خسرہ					
پھیپھڑوں کا انفیکشن	نیومو کوکل		X		PCV	<input type="checkbox"/>
بخار، متلی اور ڈائریا	روٹاوائرس			X	RV	<input type="checkbox"/>
پورے جسم میں خارش والی پتی	چیچک				ورسیلا	<input type="checkbox"/>
درانگیز پتی اور آبلے	گنج	X			زوسٹر (نملہ منطقی)	<input type="checkbox"/>

\*0 تا 18 سال کی عمر کے بچے

خود کو اور اپنے عزیزوں کو صحت مند رکھیں۔ اپنے شائٹس لیں۔