

# টিকা

সুস্থ থাকতে আপনার টিকা নিন

টিকা হল একপ্রকারের ইঞ্জেকশন যা আপনাকে অসুস্থ হওয়া থেকে রক্ষা করতে সাহায্য করে

## আমার টিকা র প্রয়োজন কেন?

আমেরিকায় এমন অনেক রকমের অসুস্থ ছিল যা সাধারণ মানুষকে অসুস্থ করে ফেলত, তা দূর হয়ে যাচ্ছে। এর একটি মূল কারণ হল টিকা র ব্যবহার। টিকা সেই অসুস্থগুলিকে প্রতিরোধ করে যেগুলি এক ব্যক্তির কাছ থেকে অন্য ব্যক্তির কাছে সংক্রমিত হয়। যখন আপনি আপনার প্রয়োজনীয় টিকা নেন, আপনি নিজেকে এবং নিজের প্রিয়জনদের অসুস্থ হওয়া থেকে রক্ষা করতে পারেন।

## টিকা কিভাবে কাজ করে?

টিকা সেই একই ভাইরাস থেকে তৈরী হয় (যাকে জীবাণু বলা হয়) যার কারণে অসুস্থ হয়। টিকা তৈরিতে ব্যবহৃত জীবাণু হয় “মৃত” থাকে নয় দুর্বল হয়। এটি আপনাকে অসুস্থ করবে না। এর পরিবর্তে এটি আপনার শরীরকে জীবাণু এবং তার কারণে হওয়া অসুস্থের সাথে লড়াই করতে সাহায্য করে।

## কাদের টিকা নেবার প্রয়োজন আছে?



## এর কি কোন পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া আছে?

টিকা নেবার পরে কারো কারো সামান্য পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া হতে পারে। সেগুলি এক-দুই দিনের মধ্যে চলে যায়।

টিকা নেবার পরে কোন কোন ব্যক্তির অস্বাভাবিক, খারাপ প্রকৃতির পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। বেশীরভাগ সময়ে, টিকা নেবার পরে সেগুলি কয়েক মিনিট বা কয়েক ঘন্টার জন্য থেকে থাকে।



## আমার কোন ধরণের টিকা নেবার প্রয়োজন আছে?

অন্য দিকের টেবিল দেখায় প্রাপ্তবয়স্ক এবং শিশুদের কোন কোন প্রকারের টিকা নেবার প্রয়োজন আছে। যেসব প্রাপ্তবয়স্ক ব্যক্তিগণ শৈশবকালে সব রকমের টিকা পান নি, তাদের আরো বেশী টিকা নেবার প্রয়োজন হতে পারে। আপনার কোন কোন টিকা র প্রয়োজন আছে জানতে আপনার চিকিৎসকের সাথে কথা বলুন।

আরো তথ্যের জন্য, [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)-ওয়েবসাইট দেখুন।

আমার চিকিৎসকের নাম:

আমার চিকিৎসকের ফোন নম্বর:

## সুস্থ থাকতে আপনার টিকা নিন

আপনার স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য আপনার চিকিৎসককে দেখান এবং আপনার প্রয়োজন অনুযায়ী যেকোন নতুন টিকা নিন।

নিচে উল্লেখিত টিকা গুলি এনার প্রয়োজনঃ \_\_\_\_\_  
(নাম) (বয়স)

আপনার পরবর্তী সাক্ষাৎ হলঃ \_\_\_\_\_ (এম/পিএম) \_\_\_\_\_  
(তারিখ) (সময়) (জন্মতারিখ)

এটিকে কি বলা হয়?	এটি কাদের প্রয়োজন?			এই টিকা কোন অসুখ প্রতিরোধে সাহায্য করে?	এই অসুখে কি হয়?
	কেবলমাত্র শিশুদের * জন্য	শিশু এবং প্রাপ্তবয়স্ক	কেবলমাত্র প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য		
<input type="checkbox"/> ডিটিএপি অথবা টিডি/টিডিএপি		X		ডিপথেরিয়া ধনুষ্ঠংকার পার্ভুসিস্	জ্বর হয়েছে, গলা ব্যথা করছে, দুর্বল বোধ করছেন; হৃদয় এবং স্নায়ুর ক্ষতি হতে পারে জ্বর হয়েছে, ঘাড় শক্ত হয়েছে, গ্রাস করা কঠিন হচ্ছে; দীর্ঘ নিশ্বাস নেওয়া কঠিন হতে পারে তীব্র কাশি হয়েছে, নাক দিয়ে জল পড়ছে, শিশুর শ্বাস প্রশ্বাসে কষ্ট; ফুসফুসের সংক্রমণ হতে পারে
<input type="checkbox"/> ফ্লু		X		ফ্লু	জ্বর হয়েছে, গলা ব্যথা করছে, কাশি হয়েছে, পেশী ব্যথা করছে; ফুসফুসের সংক্রমণ হতে পারে
<input type="checkbox"/> হেপএ		X		হেপাটাইটিস এ	ক্লান্ত লাগছে, চোখ এবং ত্বক হলুদ হয়ে গেছে; লিভার, কিডনি এবং রক্তের রোগ হতে পারে
<input type="checkbox"/> হেপবি		X		হেপাটাইটিস বি	দুর্বল লাগছে, চোখ এবং ত্বক হলুদ হয়ে গেছে; লিভারের ক্ষতি হতে পারে
<input type="checkbox"/> এইচআইবি		X		হেমাফাইলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা টাইপ বি	ফুসফুসের সংক্রমণ এবং মস্তিষ্ক ও মেরুদণ্ডের চারদিকে লাইনিং বা আন্তরণের সংক্রমণ হতে পারে
<input type="checkbox"/> এইচপিভি		X		হিউম্যান পেপিলোমা ভাইরাস	ঘোনাঙ্গে আঁচিল; বিভিন্ন ধরনের ক্যান্সার হতে পারে
<input type="checkbox"/> আইপিভি	X			পোলিও	গলা ব্যথা করছে, জ্বর হয়েছে এবং মাথাব্যথা করছে; শরীর নড়াচড়া করতে অক্ষম হতে পারেন
<input type="checkbox"/> MenACWY অথবা MenB		X		মেনিস্কোকোকাল রোগ	হঠাৎ জ্বর হয়েছে এবং ঘাড় শক্ত হয়েছে; মস্তিষ্ক এবং মেরুদণ্ডের চারদিকে লাইনিং বা আন্তরণের সংক্রমণ হতে পারে
<input type="checkbox"/> এমএমআর		X		হাম মাম্পস্ রুবেলা	জ্বর হয়েছে, ফুসকুড়ি, সর্দি ও কাশি হয়েছে এবং চোখ গোলাপী হয়েছে; ফুসফুসের সংক্রমণ হতে পারে জ্বর হয়েছে, মাথাব্যথা করছে এবং গ্রন্থিগুলির ফোলা এবং লালা পড়ছে; মস্তিষ্ক এবং মেরুদণ্ডের চারদিকে লাইনিং বা আন্তরণের সংক্রমণ হতে পারে জ্বর, স্ফীত লালাগ্রন্থি, এবং ফুসকুড়ি
<input type="checkbox"/> PCV13 অথবা PPSV23		X		নিউমোকোকাল রোগ	ফুসফুসের সংক্রমণ
<input type="checkbox"/> RV1 অথবা RV5		X		রোটাবাইরাস	জ্বর, বমি করা এবং পেটের অসুখ
<input type="checkbox"/> ভ্যারিসেলা	X			চিকেন পক্স	জ্বর হয়েছে এবং ফুসকুড়িগুলি চুলকানি করছে
<input type="checkbox"/> জোস্টার			X	শিঙ্গলস্	যন্ত্রণাদায়ক ফুসকুড়ি এবং ফোস্কা

\* শিশুদের বয়স 0 থেকে 18

নিজেকে এবং নিজের প্রিয়জনদের সুস্থ রাখুন। আপনার টিকা নিন।

**MAGNUS**

www.magnuscorp.com/ffs/vaccines  
© 2020 MAGNUS, Walnut, CA USA. All rights reserved. 10/20