

રસીઓ

નિરોગી રહેવા માટે રસીના ટીકા લો

રસીઓ એટલે ટીકા જે તમને માંદા પડતા રોકવામાં મદદ કરે.

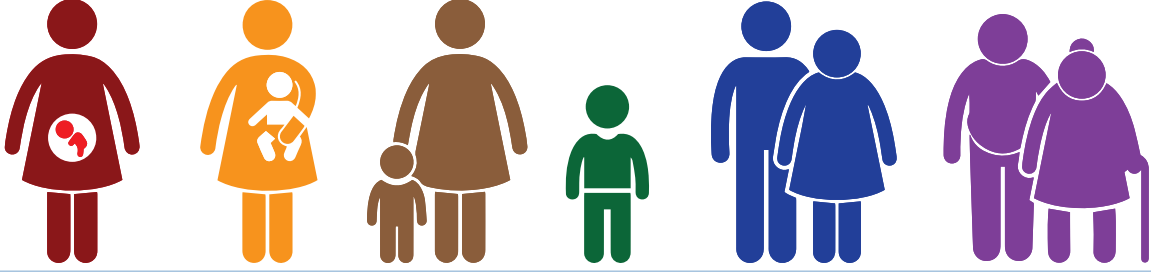
મને રસીની શી જરૂર છે?

યુનાઇટેડ સ્ટેટ્સમાં ઘણા બધાં રોગ જે એક જમાનામાં લોકોને અતિશય બિમાર કરતા તે હવે દૂર થઈ રહ્યા છે. તેના કારણો પૈકી મુખ્ય કારણ છે રસીઓનો ઉપયોગ રસીઓ તેવા રોગોના નિવારણમાં મદદ કરે છે જે વ્યક્તિમાંથી વ્યક્તિને પસાર થઈ શકે છે. જ્યારે તમે જરીરી હોય તે ટીકા લો ત્યારે તમે પોતાની જાતને અને તમારા પ્રીયજનોને બિમાર થવા સામે રક્ષણ આપો છો.

રસીઓ કેવી રીતે કાર્ય કરે છે?

રસી તે જ વાયરસની (જેને જંતુ પણ કહેવાય છે) બનેલ હોય છે જેને કારણે રોગ થતો હોય છે. રસીને બનાવવામાં વપરાયેલ જંતુ ક્યાં તો “મૃત” હોય અથવા નબળું હોય છે. તે તમને બિમાર ન કરી શકે. એના બદલે, તે તમારા શરીરને જંતુઓ સામે લડવામાં મદદરૂપ થાય છે જે રોગોનું કારણ હોય છે.

રસીની જરૂરિયાત કોને છે?



શું તેની આડ અસરો હોય છે?

કેટલાક લોકોને તેમના ટીકા લીધા બાદ હળવી આડ અસરો થાય છે. તે એકાદ બે દિવસમાં દૂર થઈ જાય છે.

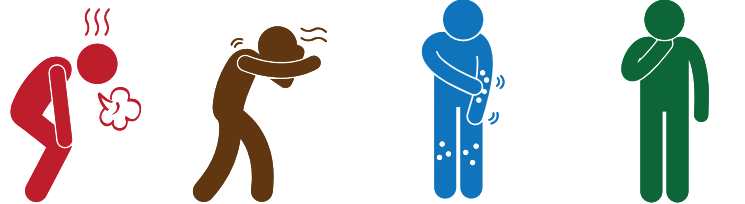


પીડા/લાલાશ

હળવા ચકામા (રેશ)

હળવો તાવ

કેટલાક લોકોને તેમના ટીકા લીધા બાદ જવલ્લે જણાતી ખરાબ આડ અસરો થાય છે. મોટા ભાગના સમયે તે ટીકો લીધા પછી થોડી મિનિટોમાં અથવા થોડા કલાકોમાં થાય છે.



શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી

ચક્કરનો અનુભવ કરવો

ચકામા/ખંજવાળ

ગળામાં સોજા

મને કઈ રસીઓની આવશ્યકતા છે?

બીજી બાજુ પર આપેલ કોઠો દર્શાવે છે કે પુખ્તો અને બાળકોને કયા ટીકાની જરૂરિયાત હોય છે. પુખ્તો જેમણે બાળપણમાં બધાં ટીકા ન લીધા હોય તેમને વધુ ટીકાની જરૂર પડી શકે. તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો અને જાણી લો કે તમને કયા ટીકાની જરૂર છે.

વધુ માહિતી માટે www.vaccines.gov પર જાવ.

મારા ડૉક્ટરનું નામ:

મારા ડૉક્ટરનો ફોન નંબર:

નિરોગી રહેવા માટે રસીના ટીકા લો

તમારા ડૉક્ટર પાસે ચેક અપ માટે જાવ અને કોઈ નવા ટીકાની જરૂર હોય તો લઈ લેશો.

નીચે નિશાન કરેલ ટીકાની આ માટે આવશ્યકતા છે: _____
(નામ) (વય)

તમારી આગામી મુલાકાત આ પ્રમાણે છે: _____ (સવારના / સાંજના) _____
(તારીખ) (સમય) (જન્મની તારીખ)

| તેને શું કહેવાય છે? | તેની જરૂરિયાત કોને છે? | | | રસીના ટીકા કયો રોગ થતા નિવારે છે? | રોગને કારણે શું થાય છે? |
|--|------------------------|------------------|-----------------|--|--|
| | માત્ર બાળકો* | બાળકો અને પુખ્તો | માત્ર પુખ્તો | | |
| <input type="checkbox"/> DTaP અથવા Td/Tdap | | X | | ડિફ્થિઅરિઅ ટિટનસ (ધનૂર) પરટ્યુસિસ (સસણી) | તાવ, ગળામાં દુખાવો, નબળાઈ લાગવી એ હૃદય અને જ્ઞાનતંતુને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે તાવ, ગરદન અકડાઈ જવી, ગળવામાં મુશ્કેલી; તેનાથી શ્વાસ લેવામાં સમસ્યા ઊભી થઈ શકે છે ખૂબજ ઉધરસ આવવી, નાક વહેવું, બાળકને શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી; ફેફસાંના ચેપ તરફ દોરી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> ફલુ | | X | | ફલુ | તાવ, ગળામાં દુખાવો, ઉધરસ, સ્ત્રાચુઓમાં દુખાવો; ફેફસાંના ચેપ તરફ દોરી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> હેપA | | X | | હેપટાઇટીસA | થાક લાગવો, આંખો અને ત્વચા પીળી પડવી; ચક્રત, કિડની અને લોહીના રોગો તરફ દોરી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> હેપB | | X | | હેપટાઇટીસ બી | નબળાઈ લાગવી, આંખો અને ત્વચા પીળી પડવી; ચક્રતને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> Hib | | X | | હિમોફિલ્સ ઇન્ફ્લુએન્ઝા ટાઇપ બી | ફેફસાં અને મગજ અને કરોડરજ્જુની આસપાસ ચેપ ફેલાઈ શકે છે. |
| <input type="checkbox"/> એચપીવી | | X | | હ્યુમન પેપિલોમાવાયરસ | જનન મસાઓ; વિવિધ પ્રકારના કેન્સર તરફ દોરી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> આઇપીવી | X | | | પોલિઓ | ગળું, તાવ અને માથાનો દુખાવો; શરીર હિલચાલ ન કરી શકે. |
| <input type="checkbox"/> MenACWY અથવા MenB | | X | | મેનિન્ગોકોકલ રોગ | અચાનક તાવ અને ગરદન અકડાવી; મગજ અને કરોડરજ્જુની આસપાસના ભાગમાં ચેપ તરફ દોરી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> એમએમઆર | | X | | ઓરી | તાવ, ફોલ્લીઓ, વહેતું નાક, ઉધરસ અને ગુલાબી આંખ; ફેફસાંના ચેપ તરફ દોરી શકે છે |
| | | | મમ્સ (ગાલપચોળા) | તાવ, માથાનો દુખાવો, લાળ બનાવતી ગ્રંથીઓમાં સોજો; મગજ અને કરોડરજ્જુના આસપાસના વિસ્તારમાં ચેપ તરફ દોરી શકે છે | |
| | | | રુબેલા | તાવ, ગ્રંથિઓના સોજા, અને ચકામા | |
| <input type="checkbox"/> PCV13 અથવા PPSV23 | | X | | ન્યુમોકોકલ રોગ | ફેફસાંનો ચેપ; લોહીના ચેપ તરફ દોરી શકે છે |
| <input type="checkbox"/> RV1 અથવા RV5 | | X | | રોટાવાયરસ | તાવ, ઊલટી અને ઝાડા |
| <input type="checkbox"/> વૅરિસેલા | X | | | અછબડા | તાવ અને ખંજવાળવાળી ફોલ્લીઓ |
| <input type="checkbox"/> ઓસ્ટર | | | X | ખુજલી (શિંગલ્સ) | પીડાદાયક ચકામા (રૅશ) |

* બાળકો ઉંમર 0 થી 18

પોતાને અને પોતાના પ્રીયજનોને સ્વસ્થ રાખો. તમારા રસીના શૉટ લો.