

वैक्सीन

स्वस्थ रहने के लिए अपने टीके प्राप्त करें

वैक्सीन ऐसे टीके होते हैं जो आपको बीमार होने से बचाते हैं

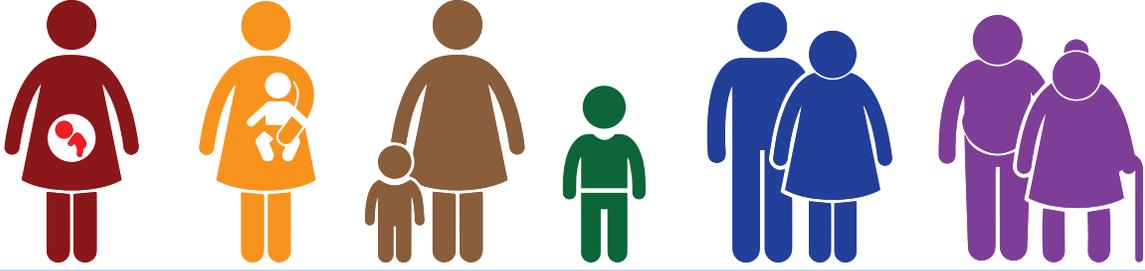
मुझे वैक्सीनों की ज़रूरत क्यों है?

अमरीका में ऐसी बहुत-सी बीमारियाँ समाप्त हो रही हैं जिन्होंने एक समय लोगों को बहुत बीमार किया था। इसका एक मुख्य कारण वैक्सीनों का उपयोग है। वैक्सीन ऐसे रोगों की रोकथाम करने में सहायता करते हैं जो एक व्यक्ति से दूसरे को हो सकते हैं। जब आपको आपकी ज़रूरत के टीके मिलते हैं, तब आप स्वयं की और अपने प्रियजनों की बीमार होने से रक्षा करते हैं।

वैक्सीन किस प्रकार काम करते हैं?

कोई वैक्सीन उसी वायरस (इसे जीवाणु भी कहा जाता है) से बनाया जाता है जो रोग उत्पन्न करता है। वैक्सीन को बनाने के लिए उपयोग किया जाने वाला जीवाणु या तो "मृत" होता है या कमज़ोर होता है। इससे आप बीमार नहीं होंगे। इसकी बजाए, यह आपके शरीर को जीवाणुओं और उनके द्वारा उत्पन्न किए जाने वाले रोगों से मुकाबला करने में सहायता करेगा।

वैक्सीनों की ज़रूरत किसे होती है?



क्या कोई दुष्प्रभाव हैं?

कुछ लोगों को टीके प्राप्त करने के बाद मामूली दुष्प्रभाव होते हैं। ये एक या दो दिन में दूर हो जाने चाहिएं।

कुछ लोगों को अपने टीके प्राप्त करने के बाद दुर्लभ, खराब दुष्प्रभाव होते हैं। अधिकाँश बार, ये टीके प्राप्त करने के बाद कुछ मिनटों या कुछ घंटों के भीतर होंगे।



दर्द/लालिमा

मामूली दबोरा

हल्का बुखार



साँस लेने में कठिनाई



चक्कर महसूस करना



दबोरा/खुजली



गले में सूजन

मुझे किन वैक्सीनों की ज़रूरत है?

दूसरी तरफ दी गई तालिका में यह दर्शाया गया है कि वयस्कों और बच्चों को किन टीकों की ज़रूरत है। जिन वयस्कों ने बचपन में सभी टीके प्राप्त नहीं किए थे, उन्हें अधिक टीकों की ज़रूरत हो सकती है। यह पता लगाने के लिए अपने डॉक्टर से बात करें कि आपको किन टीकों की ज़रूरत है।

अधिक जानकारी के लिए, इस वेबसाइट पर जाएं: www.vaccines.gov

मेरे डॉक्टर का नाम:

मेरे डॉक्टर का फोन नंबर:

स्वस्थ रहने के लिए अपने टीके प्राप्त करें

अपनी जाँच करवाने और अपनी ज़रूरत के किन्हीं नए टीके प्राप्त करने के लिए अपने डॉक्टर से मिलें।

नीचे चिन्हित टीकों की निम्नलिखित के लिए ज़रूरत होती है: _____

(नाम) (आयु)

आपकी अगली मुलाकात का विवरण: _____ (सुबह/शाम)

(तारीख) (समय) (जन्म की तारीख)

इसे क्या कहा जाता है?	इसकी किसे ज़रूरत है?			टीका कौन-सी बीमारी की रोकथाम करने में सहायता करता है?	बीमारी के कारण क्या होता है?
	केवल बच्चे*	बच्चे और वयस्क	केवल वयस्क		
<input type="checkbox"/> DTaP या Td/Tdap		X		डिप्थीरिया	बुखार, गले में खराश, कमजोर महसूस करना; दिल और तंत्रिका क्षति का कारण बन सकता है
				टेटनस	बुखार, गर्दन में अकड़न, निगलने में कठिनाई; सांस लेने में कठिनाई का कारण बन सकता है
				परटुसिस	गंभीर खांसी, बहती नाक, बच्चे की सांस लेने में बाधा; फेफड़ों में संक्रमण का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> फ्लू		X		फ्लू	बुखार, गले में खराश, खांसी, मांसपेशियों में दर्द; फेफड़ों में संक्रमण का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> HepA		X		हैपेटाइटिस A	थकान महसूस करना, आंखों और त्वचा का पीला होना; जिगर, गुर्दे और रक्त रोगों का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> HepB		X		हैपेटाइटिस B	कमजोरी महसूस करना, आँखों और त्वचा का पीला पड़ना; जिगर की क्षति का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> Hib		X		हेमोफिलस इन्फ्लूएंज़ा टाइप b	फेफड़े में संक्रमण और मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के आसपास लाइनिंग का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> HPV		X		ह्यूमन पैपिलोमावायरस	जननांग रोग; विभिन्न प्रकार के कैंसर का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> IPV	X			पोलियो	गले में खराश, बुखार, और सिरदर्द; शरीर हिलने-डुलने में असमर्थ होने का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> MenACWY या MenB		X		मेनिंगोकोकल रोग	अचानक बुखार और गर्दन में अकड़न; मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के आसपास लाइनिंग का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> MMR		X		खसरा	बुखार, दाने, बहती नाक, खांसी और आंखों की लाली; फेफड़ों में संक्रमण का कारण बन सकता है
				कनपेड़ा	बुखार, सिरदर्द और लार ग्रंथियों की सूजन; मस्तिष्क और रीढ़ की हड्डी के आसपास अस्तर के संक्रमण का कारण बन सकता है
				हल्का खसरा	बुखार, सूजी हुई ग्रंथियाँ और ददोरे
<input type="checkbox"/> PCV13 या PPSV23		X		न्यूमोकोकल बीमारी	फेफड़ों में संक्रमण; रक्त संक्रमण का कारण बन सकता है
<input type="checkbox"/> RV1 या RV5		X		रोटावायरस	बुखार, उल्टी और दस्त
<input type="checkbox"/> मोतिझिरा	X			छोटी माता	बुखार और खुजली वाले चकते
<input type="checkbox"/> दाद			X	कच्ची दाद	दर्द वाले ददोरे और छाले

* 0 से 18 वर्ष तक के बच्चे

स्वयं को और अपने प्रियजनों को स्वस्थ रखें। अपने टीके प्राप्त करें।