

VACINAS

Faça as suas vacinas para se manter saudável

As vacinas são injeções que o ajudam a não ficar doente

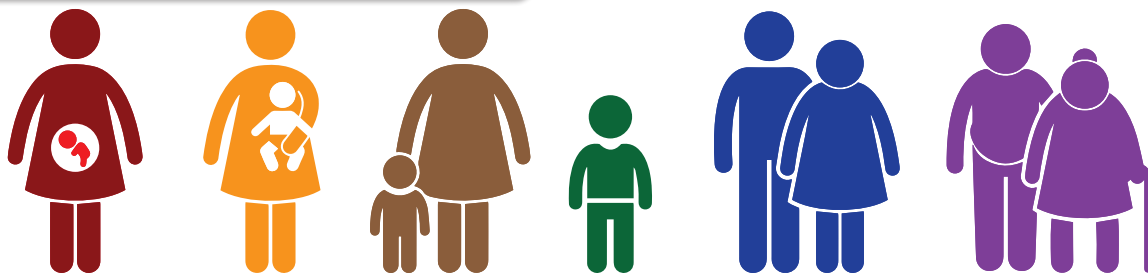
PORQUE PRECISO DE VACINAS?

Nos Estados Unidos, muitas doenças, que no passado afetavam muitas pessoas, estão a desaparecer. Uma das principais razões é o uso de vacinas. As vacinas ajudam a prevenir doenças que podem ser transmitidas de umas pessoas para as outras. Quando toma as vacinas que precisa, protege-se a si próprio e aos que estão à sua volta de ficarem doentes.

COMO É QUE AS VACINAS FUNCIONAM?

Uma vacina é feita a partir do mesmo vírus (também chamado germe) que causa a doença. O germe usado para fazer a vacina está “morto” ou fraco. Não o vai fazer ficar doente. Em vez disso, ajudará o seu corpo a combater os germes e as doenças que estes causam.

QUEM PRECISA DE VACINAS?



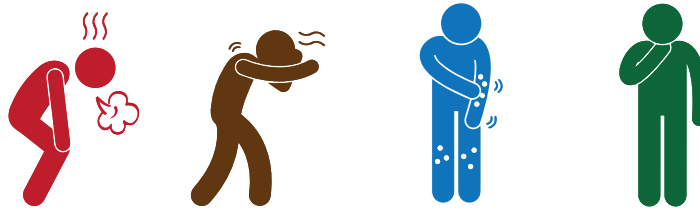
TEM EFEITOS SECUNDÁRIOS?

Algumas pessoas sofrem efeitos secundários sem gravidade depois de tomarem a vacina. Estes deverão desaparecer num ou dois dias.



Dor/Vermelhidão Ligeira irritação na pele Febre ligeira

Algumas pessoas sofrem efeitos secundários raros, graves depois de tomarem a vacina. A maior parte das vezes, ocorrem poucos minutos ou poucas horas depois de tomar a vacina.



Dificuldade em respirar Sentir tonturas Irritação na pele/Comichão Garganta inchada

QUE VACINAS PRECISO DE TOMAR?

A tabela no verso mostra quais as vacinas que os adultos e as crianças necessitam. Os adultos que não tomaram todas as vacinas quando eram crianças podem precisar de mais vacinas. Fale com o seu médico para saber quais as vacinas que precisa.

Para obter mais informação visite: www.vaccines.gov

Nome do meu médico:

Número de telefone do meu médico:

Faça as suas vacinas para se manter saudável

Consulte o seu médico para fazer um check-up e as vacinas que precisa.

As vacinas assinaladas abaixo são necessárias para: _____
 (Name) (Idade)

A sua próxima consulta é em: _____ (am/pm) _____
 (Date) (Hora) (Data de Nascimento)

Como se chama	Quem precisa?			Que doença a vacina ajuda a prevenir?	Quais as consequências da doença?
	Apenas Crianças*	Crianças e Adultos	Apenas Adultos		
<input type="checkbox"/> DTaP ou Td/Tdap		X		Difteria	Febre, dor de garganta, sentir-se fraco; podem levar a problemas cardíacos e a danos nos nervos
				Tétano	Febre, torcicolo, dificuldade em engolir; podem levar a dificuldades respiratórias
				Tosse Convulsa	Tosse grave, corrimento nasal, pausa na respiração do bebé; podem levar a infeção pulmonar
<input type="checkbox"/> Gripe		X		Gripe	Febre, dor de garganta, tosse, dor muscular; podem levar a infeção pulmonar
<input type="checkbox"/> VHA		X		Hepatite A	Sentir-se cansado, pele e olhos amarelos; podem levar a doenças do fígado, rins e do sangue
<input type="checkbox"/> VHB		X		Hepatite B	Sentir-se fraco, pele e olhos amarelos; podem levar a danos no fígado
<input type="checkbox"/> Hib		X		Doenças causadas por <i>Haemophilus influenzae</i> tipo b	Pode levar a infeção dos pulmões e do revestimento em torno do cérebro e da medula espinal
<input type="checkbox"/> HPV		X		Vírus do papiloma humano	Condiloma acuminado; pode levar a diferentes tipos de cancro
<input type="checkbox"/> VIP	X			Poliomielite	Dor de garganta, febre e dor de cabeça; podem levar a que o corpo não tenha capacidade para se mover
<input type="checkbox"/> MenC		X		Meningite meningocócica	Febre repentina e torcicolo; podem levar a infeção do revestimento em torno do cérebro e da medula espinal
<input type="checkbox"/> VASPR		X		Sarampo	Febre, erupção cutânea, corrimento nasal e conjuntivite; podem levar a infeção pulmonar
				Papeira/Parotidite	Febre, dor de cabeça e inchaço das glândulas que fazem a saliva; podem levar a infeção do revestimento em torno do cérebro e da medula espinal
				Rubéola	Febre, glândulas inchadas e irritação na pele
<input type="checkbox"/> PCV		X		Doença pneumocócica	Infeção pulmonar; pode levar a infeção do sangue
<input type="checkbox"/> RV		X		Rotavírus	Febre, vómitos e diarreia
<input type="checkbox"/> Varicela	X			Varicela	Febre e comichão
<input type="checkbox"/> Zona			X	Herpes	Painful rashes and blisters

*Crianças e Jovens dos 0 aos 18 anos

Mantenha-se saudável bem como aos que lhe são próximos. Faça as suas vacinas