

ਵੈਕਸੀਨਾਂ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਵੈਕਸੀਨ ਅਜਿਹੇ ਟੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ

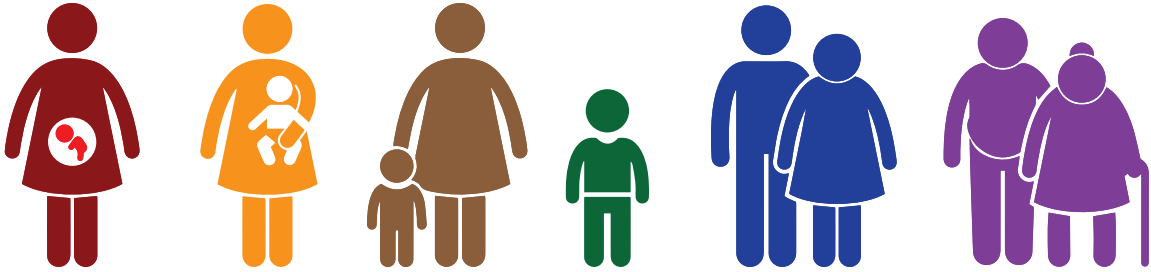
ਮੈਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਇੱਕ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਅਜਿਹੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੇ ਟੀਕੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਉਸੇ ਵਾਇਰਸ (ਇਸਨੂੰ ਜੀਵਾਣੂ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਾਣੂ ਜਾਂ ਤਾਂ "ਮਰਿਆ ਹੋਇਆ" ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਜੀਵਾਣੂਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਸਨੂੰ ਹੈ?



ਕੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹੇ ਮਾੜੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿਰਲੇ, ਬੁਰੇ ਮਾੜੇ-ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵਾਰ, ਇਹ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਜਾਂ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋਣਗੇ।



ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗਾਂ ਨੇ ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: www.vaccines.gov

ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਨਾਮ: _____
ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ: _____

ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਆਪਣੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੇ ਕੋਈ ਨਵੇਂ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।

ਹੇਠਾਂ ਚਿੰਨ੍ਹਿਤ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਲਈ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: _____
(ਨਾਮ) (ਉਮਰ)

ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦਾ ਵੇਰਵਾ: _____ (ਸਵੇਰ/ ਸ਼ਾਮ)
(ਮਿਤੀ) (ਸਮਾਂ) (ਜਨਮ ਮਿਤੀ)

ਇਸਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?	ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੈ?			ਟੀਕਾ ਕਿਹੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ?	ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
	ਸਿਰਫ਼ ਬੱਚੇ*	ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ	ਸਿਰਫ਼ ਬਾਲਗ		
<input type="checkbox"/> DTaP ਜਾਂ Td/Tdap		X		ਡਿਪਥੇਰੀਆ ਟੈਟਨਸ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ	ਬੁਖਾਰ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ; ਦਿਲ ਅਤੇ ਨਸਾਂ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬੁਖਾਰ, ਸਖ਼ਤ ਗਰਦਨ, ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ; ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਗੰਭੀਰ ਖਾਂਸੀ, ਨੱਕ ਵਗਣਾ, ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਾਹ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ; ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
<input type="checkbox"/> ਫਲੂ		X		ਫਲੂ	ਬੁਖਾਰ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਖੰਘ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ; ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
<input type="checkbox"/> HepA		X		ਹੇਪਟਾਇਟਿਸ A	ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾਪਣ; ਜਿਗਰ, ਗੁਰਦਾ, ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
<input type="checkbox"/> HepB		X		ਹੇਪਟਾਈਟਿਸ B	ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪੀਲਾਪਣ; ਜਿਗਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
<input type="checkbox"/> Hib		X		ਹੇਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਏਂਜ਼ਾ ਕਿਸਮ b	ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਲਾਈਨਿੰਗ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
<input type="checkbox"/> HPV		X		ਮਨੁੱਖੀ ਪੈਪੀਲੋਮਾਵਾਇਰਸ	ਜਣਨ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ; ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
<input type="checkbox"/> IPV	X			ਪੋਲੀਓ	ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਬੁਖਾਰ, ਅਤੇ ਸਿਰ ਦਰਦ; ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਿਲਾਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
<input type="checkbox"/> MenACWY ਜਾਂ MenB		X		ਮੈਨਿਨਜੋਕੋਕਲ ਬਿਮਾਰੀ	ਅਚਾਨਕ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਗਰਦਨ; ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਪਰਤ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
<input type="checkbox"/> MMR		X		ਖ਼ਸਰਾ	ਬੁਖਾਰ, ਧੱਫੜ, ਨੱਕ ਵਗਣਾ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਲਾਲੀ; ਫੇਫੜੇ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ
				ਕੰਨ-ਪੇੜੇ	ਬੁਖਾਰ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਲਾਰ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜ; ਦਿਮਾਗ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਪਰਤ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ
				ਛੋਟੀ ਸੀਤਲਾ	ਬੁਖਾਰ, ਸੁੱਜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਗੂੰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਦਾਣੇ
<input type="checkbox"/> PCV13 ਜਾਂ PPSV23		X		ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਬਿਮਾਰੀ	ਫੇਫੜਿਆਂ ਦਾ ਸੰਕਰਮਣ; ਖੂਨ ਦੇ ਸੰਕਰਮਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ
<input type="checkbox"/> RV1 ਜਾਂ RV5		X		ਰੋਟਾਵਾਇਰਸ	ਬੁਖਾਰ, ਉਲਟੀ ਅਤੇ ਦਸਤ
<input type="checkbox"/> ਛੋਟੀ ਚੇਚਕ	X			ਚਿਕਨਪੌਕਸ (ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ)	ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਖੁਜਲੀ ਵਾਲੇ ਧੱਫੜ
<input type="checkbox"/> ਦੱਦਰ (ਜ਼ੋਸਟਰ)			X	ਕੱਚੀ ਧੱਦਰ	ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਛਾਲੇ

* 0 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਤਕ ਦੇ ਬੱਚੇ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖੋ। ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।