

தடுப்பூசிகள்

ஆரோக்கியமாக வாழ உங்கள்
ஊசிகளைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்

தடுப்பூசிகள் உங்களை நோய்த் தாக்குவதிலிருந்து பாதுகாக்க உதவும் மருந்

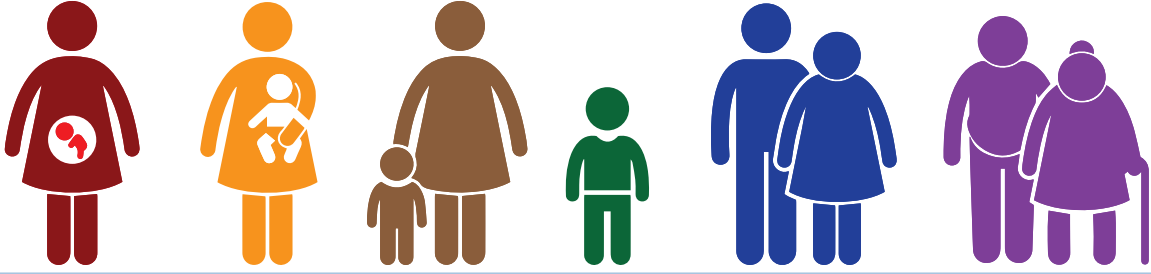
எனக்குத் தடுப்பூசிகள் ஏன் தேவை?

அமெரிக்காவில், ஒரு காலத்தில் மக்களைத் தாக்கிய நோய்கள் மறைந்துகொண்டிருக்கின்றன. முக்கியக் காரணங்களில் ஒன்று தடுப்பூசிகளைப் பயன்படுத்துதல். ஒருவரிடம் இருந்து மற்றொருவருக்கு நோய்கள் பரவுவதைத் தடுக்க தடுப்பூசிகள் உதவுகின்றன. உங்களுக்கு வேண்டிய மருந்துகளைப் பெற்றுக்கொள்ளும் போது, உங்களையும் உங்களுக்கு அன்பானவர்களையும் நோய்த்தொற்று ஏற்படாமல் பாதுகாக்கிறீர்கள்.

தடுப்பூசிகள் எவ்வாறு செயல்படுகின்றன?

தடுப்பூசி என்பது நோயை உண்டாக்கும் அதே வைரஸில் (கிருமி என்றும் அழைக்கப்படும்) இருந்து உருவாக்கப்படுவதாகும். தடுப்பூசியை உருவாக்கப் பயன்படுத்தப்படும் கிருமி “செத்ததாகி அல்லது செயலிழந்ததாக இருக்கும். அது உங்களை நோய் ஏற்படாமல் பாதுகாக்கும். அதற்குப் பதில், உங்கள் உடல் கிருமிகளை எதிர்த்து போராடவும் அவற்றால் ஏற்படும் நோய்களை எதிர்த்துப் போராடவும் உதவும்.

யாருக்குத் தடுப்பூசிகள் தேவை?



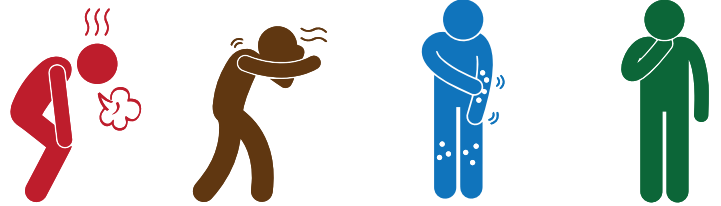
பக்க விளைவுகள் உள்ளனவா?

சிலருக்கு மருந்து செலுத்தப்பட்டதும் சிறு பக்க விளைவுகள் ஏற்படும். அவை ஒன்று அல்லது இரண்டு நாட்களில் போய்விடும்.



வலி/சிவந்ததன்மை லேசான தடிப்பு மிதமான காய்ச்சல்

சிலருக்கு மருந்து செலுத்தப்பட்டதும் அரிதான, மோசமான பக்க விளைவுகள் ஏற்படலாம். பல நேரங்களில், மருந்து கொடுக்கப்பட்ட சில நிமிடங்களுக்கு அலது சில மணிநேரங்களுக்கு ஏற்படும்.



மூச்சுவிடுவதில் சிரமம் மயக்கமாக உணர்தல் தடிப்பு/அரிப்பு தொண்டை வீக்கம்

எனக்கு என்ன தடுப்பூசிகள் தேவை?

அட்டவணையின் மறு பக்கத்தில் பெரியவர்களுக்கும் குழந்தைகளுக்கும் என்ன மருந்துகள் தேவை என்பது காட்டப்பட்டுள்ளது. குழந்தையாக இருக்கும் போது எல்லா மருந்துகளையும் பெறாத பெரியவர்களுக்கும் மருந்துகள் தேவைப்படலாம். உங்களுக்கு என்ன மருந்துகள் தேவை என்பதை அறிய உங்கள் மருத்துவரிடம் பேசவும்.

மேலும் தகவலுக்கு, செல்லவும்: www.vaccines.gov

எனது மருத்துவரின் பெயர்:

எனது மருத்துவரின் தொலைப்பேசி எண்:

ஆரோக்கியமாக வாழ உங்கள் ஊசிகளைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்
 உங்கள் செக்அப்களுக்கு உங்கள் மருத்துவரைப் பார்த்து உங்களுக்கு வேண்டிய
 மருந்துகளைப் பெற்றுக்கொள்ளவும்.

கீழே குறிக்கப்பட்டுள்ள மருந்துகள் கொடுக்கப்பட வேண்டியது:

(பெயர்) _____ (வயது) _____ (பிறந்த தேதி) _____
 உங்கள் அடுத்த வருகை: _____ (காலை/மாலை)
 (தேதி) _____ (நேரம்) _____

அது எவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது?	யாருக்குத் தேவை?			எந்த நோயை அந்த மருந்து தடுக்க உதவுகிறது?	நோய் என்ன ஏற்படுத்துகிறது?
	சிறுவர்கள் மட்டும்	சிறுவர்கள் & பெரியவர்கள்	பெரியவர்கள் மட்டும்		
<input type="checkbox"/> DTaP அல்லது Td/Tdap		X		திப்தீரியா இசிவு நோய் கக்குவான்	காய்ச்சல், தொண்டை வலி, களைப்பாக உணர்தல்; இவற்றால் இதயம் மற்றும் நரம்புச் சேதம் வரலாம் காய்ச்சல், கழுத்துப் பிடிப்பு, விழுங்குவதில் சிரமங்கள்; இவற்றால் மூச்சுவிடுவதில் சிரமம் வரலாம் தீவிர இருமல், சளி ஒழுக்கல், குழந்தையின் மூச்சுவிடுதலில் இடைநிறுத்தம்; இவற்றால் நுரையீரல் தொற்று வரலாம்
<input type="checkbox"/> சளிக்காய்ச்சல்		X		சளிக்காய்ச்சல்	காய்ச்சல், தொண்டை வலி, இருமல், தசை வலி; இவற்றால் நுரையீரல் தொற்று வரலாம்
<input type="checkbox"/> ஹெப்A		X		ஹெபடிடிஸ் A	களைப்பாக உணர்தல், மஞ்சள் கண்கள் மற்றும் தோல்; இவற்றால் கல்லீரல், சிறுநீரகம் மற்றும் ரத்த நோய்கள் வரலாம்
<input type="checkbox"/> ஹெப்B		X		ஹெபடிடிஸ் B	களைப்பாக உணர்தல், மஞ்சள் கண்கள் மற்றும் தோல்; இவற்றால் கல்லீரல் சேதம் வரலாம்
<input type="checkbox"/> ஹிப்		X		இன்புளுயன்சா நச்சுயிரி வகை b	நுரையீரல்கள் மற்றும் மூளையை, முதுகெலும்பைச் சுற்றியுள்ள உட்பூச்சில் நோய்த்தொற்றுக்கு வழிவகுக்கலாம்
<input type="checkbox"/> HPV		X		மனிதச் சடைப்புத்து வைரஸ்	பிறப்புறுப்பில் மருக்கள்; இவற்றால் வெவ்வேறு வகைப் புற்றுநோய் வரலாம்
<input type="checkbox"/> IPV	X			போலியோ	தொண்டை வலி, காய்ச்சல் மற்றும் தலைவலி; இவற்றால் உடல் அசைய இயலாதபடி ஆகலாம்
<input type="checkbox"/> MenACWY அல்லது MenB		X		மெனிங்கோகோக்கல் நோய்	திடீர்க் காய்ச்சல் மற்றும் கழுத்துப் பிடிப்பு; இவற்றால் மூளை மற்றும் முதுகெலும்பைச் சுற்றியுள்ள உட்பூச்சில் நோய்த்தொற்று வரலாம்
<input type="checkbox"/> MMR		X		மீஸில்ஸ்	காய்ச்சல், சொறி, சளி ஒழுக்கல், இருமல் மற்றும் இளஞ்சிவப்புக் கண்; இவற்றால் நுரையீரல் தொற்று வரலாம்
				தாளம்மை	காய்ச்சல், தலைவலி, எச்சிலை உருவாக்கும் சுரப்பிகள் வீங்குதல்; இவற்றால் மூளை மற்றும் முதுகெலும்பைச் சுற்றியுள்ள உட்பூச்சில் நோய்த்தொற்று வரலாம்
				ரூபெல்லா	காய்ச்சல், வீக்கமான சுரப்பிகள் மற்றும் தடிப்புகள்
<input type="checkbox"/> PCV13 அல்லது PPSV23		X		நிமோகோக்கல் நோய்	நுரையீரல் தொற்று; இதனால் ரத்தத் தொற்று வரலாம்
<input type="checkbox"/> RV1 அல்லது RV5		X		ரோட்டவைரஸ்	காய்ச்சல், வாந்தி, பேதி
<input type="checkbox"/> வேரிசெல்லா	X			சின்னம்மை	காய்ச்சல் மற்றும் அரிப்பெடுக்கும் சொறிகள்
<input type="checkbox"/> ஜோஸ்டர்			X	ஷிங்கிள்ஸ்	வலிமிக்க தடிப்புகள் மற்றும் பிளிஸ்டர்கள்

* 0 முதல் 18 வயதுள்ள குழந்தைகள் உங்களையும் உங்களுக்கு அன்பானவர்களையும் ஆரோக்கியமாக வைத்திருங்கள். உங்கள் மருந்துகளைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.