

# ٹیکے

## صحت مند رہنے کے لیے اپنے شائٹس لیں

ویکسین ایسے شائٹس ہوتے ہیں جو آپ کو بیمار ہونے سے بچانے میں مدد کرتے ہیں

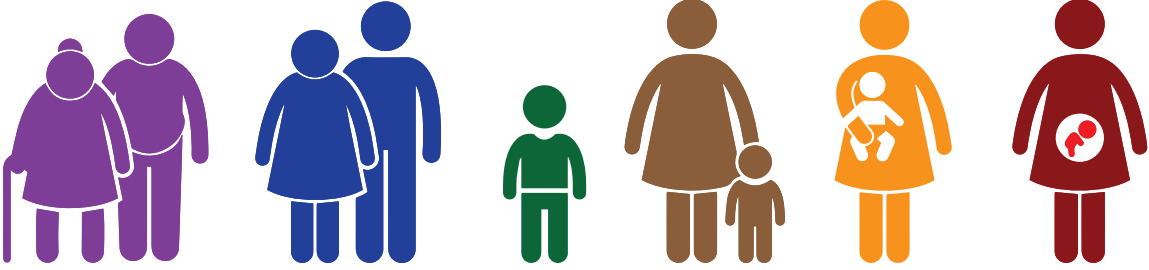
### ویکسین کس طرح کام کرتا ہے؟

ویکسین کو اسی وائرس سے بنایا جاتا ہے (جسے جرثومہ بھی کہتے ہیں) جو بیماری پیدا کرتے ہیں۔ جرثومہ کا استعمال ویکسین کو یا تو "مردہ" یا کمزور بنانے کے لیے کیا جاتا ہے۔ اس سے آپ بیمار نہیں ہوں گے۔ اس کے بجائے، یہ آپ کے جسم کو ان جراثیموں اور امراض سے لڑنے میں مدد کریں گے جو وہ پیدا کرتے ہیں۔

### مجھے ویکسینوں کی ضرورت کیوں ہے؟

ریاستہائے متحدہ میں، بہت سی ایسی بیماریاں جو لوگوں کو شدید بیمار کردیتی تھیں اب ختم ہو رہی ہیں۔ اس کی ایک بنیادی وجہ ویکسینوں کا استعمال ہے۔ ویکسین ایسے امراض کو روکنے میں مدد کرتی ہیں جو فرد سے فرد میں منتقل ہوسکتی ہیں۔ جب آپ کو اپنا مطلوبہ شائٹ مل جاتا ہے تو، آپ خود کو اور اپنے عزیزوں کو بیمار ہونے سے محفوظ رکھتے ہیں۔

### کسے ویکسین کی ضرورت ہے؟



### کیا اس کے ضمنی اثرات ہیں؟

کچھ لوگوں کو اپنے شائٹس لینے کے بعد معمولی ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔ زیادہ تر اوقات میں، یہ شائٹ لینے کے بعد چند منٹوں یا چند گھنٹوں کے بعد واقع ہوتے ہیں۔

کچھ لوگوں کو اپنے شائٹس لینے کے بعد معمولی ضمنی اثرات ہوتے ہیں۔ یہ ایک یا دو دن میں ختم ہوجانے چاہئیں۔



گلے میں سوجن

پتی / خارش

غنودگی محسوس ہونا

سانس لینے میں دشواری

ہلکا بخار

معمولی پتی

درد / سرخی

میرے ڈاکٹر کا نام:

میرے ڈاکٹر کا فون نمبر:

### مجھے کن ویکسینوں کی ضرورت ہے؟

دوسری جانب موجود جدول دکھاتا ہے کہ باغلوں اور بچوں کو کن شائٹس کی ضرورت ہے۔ جن باغلوں نے بچپن میں تمام شائٹس نہیں لیے ہیں انہیں مزید شائٹس کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ یہ معلوم کرنے کے لیے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ آپ کو کن شائٹس کی ضرورت ہے۔

مزید معلومات کے لیے جائیں: [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)

## صحت مند رہنے کے لیے اپنے ٹیکے لیں اپنے چیک اپس اور آپ کو درکار کسی نئے شائس کے لیے اپنے ڈاکٹر سے ملیں۔

ذیل میں نشان زد شائس کی ضرورت ہے برائے:

آپ کی اگلی ملاقات ہے: \_\_\_\_\_ (تاریخ)  
 \_\_\_\_\_ (وقت)  
 \_\_\_\_\_ (دن / رات)  
 \_\_\_\_\_ (عمر)  
 \_\_\_\_\_ (نام)

بیماری سے کیا ہوتا ہے؟	شاٹ کن امراض سے بچانے میں مدد کرتا ہے	یہ کسے درکار ہے؟			اسے کیا کہا جاتا ہے؟
		صرف بالغان	بچے اور بالغان	صرف بچے	
بخار، گلے میں تکلیف اور سردی لگنا؛ دل اور اعصاب کو نقصان پہنچانے کا باعث بن سکتا ہے	خناق				DTaP یا Td/Tdap <input type="checkbox"/>
بخار، گردن کا اکڑنا، نکلنے میں مشکل ہونا؛ سانس لینے میں مشکل کا باعث بن سکتا ہے	ٹٹنس		X		
شدید کھانسی، ناک بہنا، بچے کی سانس رُکنا، پھیپھڑوں کے انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	کالی کھانسی				
بخار، گلے میں تکلیف، کھانسی، پٹھوں میں درد؛ پھیپھڑوں کے انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	فلو		X		فلو <input type="checkbox"/>
تھکاوٹ محسوس ہونا، زرد آنکھیں اور جلد؛ جگر، گردوں اور خون کی بیماریوں کا باعث بن سکتا ہے	ہیپائٹائس اے		X		ہیپائٹائس اے <input type="checkbox"/>
کمزوری محسوس ہونا، زرد آنکھیں اور جلد؛ جگر کو نقصان پہنچانے کا باعث بن سکتا ہے	ہیپائٹائس بی		X		ہیپائٹائس بی <input type="checkbox"/>
پھیپھڑوں، دماغ اور حرام مغز کے گرد جھلی میں انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	ہیپوفیلس انفلوئنزا، قسم بی		X		Hib <input type="checkbox"/>
عضو تناسل میں گومر؛ مختلف قسم کے کینسر کا باعث بن سکتا ہے	انسانی پیپیلوما وائرس		X		HPV <input type="checkbox"/>
بخار، گلے میں تکلیف اور سردی؛ جسم کے حرکت نہ کرنے کے قابل ہونے کا باعث بن سکتا ہے	پولیو			X	IPV <input type="checkbox"/>
اچانک بخار اور گردن کا اکڑنا؛ دماغ اور حرام مغز کے گرد جھلی میں انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	میننگو کوکل بیماری		X		MenACWY یا MenB <input type="checkbox"/>
بخار، پت، ناک بہنا، کھانسی اور ورم ملتحمہ (آنکھ کا سرخ ہونا)؛ پھیپھڑوں کے انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	خسرہ				MMR <input type="checkbox"/>
بخار، سردی اور ان غدود میں ورم جو لعاب بناتے ہیں؛ دماغ اور حرام مغز کے گرد جھلی میں انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	گلسوئے		X		
بخار، غدود میں سوجن، اور پتی	جرمن خسرہ				
پھیپھڑوں کا انفیکشن؛ خون میں انفیکشن کا باعث بن سکتا ہے	نیومو کوکل (نمونیا) نبقہ کی بیماری		X		PCV13 یا PPSV23 <input type="checkbox"/>
بخار، متلی اور ڈائریا	روٹا وائرس		X		RV1 یا RV5 <input type="checkbox"/>
بخار اور خارش والی پت	چیچک			X	ورسیلا <input type="checkbox"/>
در انگیز پتی اور آبلے	گنج	X			زوسٹر (نملہ منطقی) <input type="checkbox"/>

خود کو اور اپنے عزیزوں کو صحت مند رکھیں۔ اپنے شائس لیں۔

\*0 تا 18 سال کی عمر کے بچے