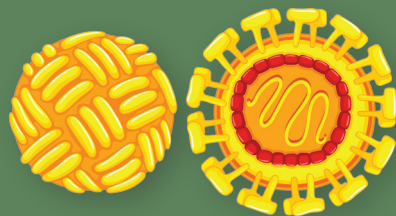


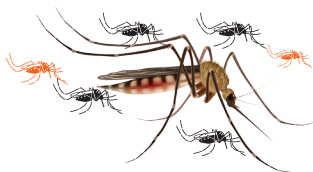
ZIKA



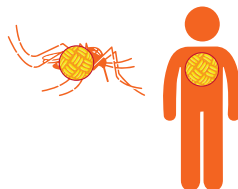
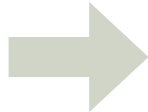
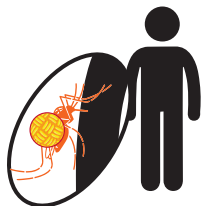
Защитете себе си, за да защитите и останалите

КАК МОЖЕ ДА СЕ РАЗПРОСТРАНИ

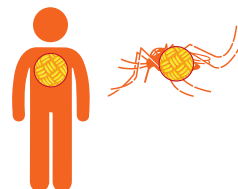
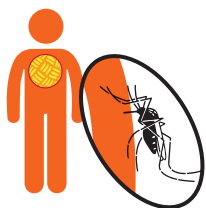
Зика е вирус, който се разпространява от комари или от хора



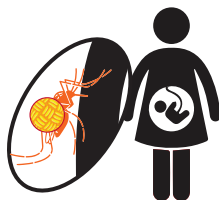
Комар на човек:



Човек на комар:



Човек на човек:



КАКВИ СА НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ ПРИЗНАЦИ



Треска



Обрив



Болка в ставите



Зачервени очи

Това може да продължи само няколко дни. Но някои хора със Зика няма да покажат никакви признаци.

Разговаряйте с вашия лекар за изследване за Зика, ако:

- ◆ имате признаци на Зика; или
- ◆ бременна сте и вие или вашият партньор сте пътували до област, където има случаи на Зика

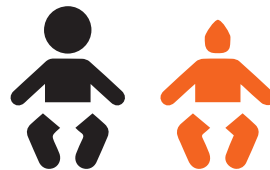


КАКВО ЩЕ СЕ СЛУЧИ, АКО СЕ РАЗБОЛЕЕТЕ ОТ ЗИКА

Зика не засяга всички. Но за някои, ефектът може да бъде сериозен.

Неродени бебета

Бebetата могат да се разболеят от Зика, преди да се родят. Бебетата със Зика може да страдат от микроцефалия. В този случай главата и мозъкът на бебето са по-малки от очакваното. Зика може да засегне слуха, умствената способност и растежа на бебето.



Възрастни

Ако възрастни хора се разболеят от Зика, има вероятност от увреждане на нервните. Това може да накара мускулите да се чувстват слаби

или сковани. Зика може да причини и парализа. В този случай човек не може да движи части от тялото си.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

АКО СТРАДАТЕ ОТ ЗИКА

Зика **не може да се лекува или излекува**.

Деца под 18 години трябва да отидат на лекар.

Ако сте възрастен със Зика, можете да помогнете на тялото си да се чувства по-добре:

**Почивайте
си много**



**Пийте
много
вода**



**Приемайте
лекарство
(ацетаминофен)
за всяка треска
или болка**



КАК ДА ГО ПРЕДОТВРАТИТЕ

В момента **няма ваксина**, която да предотврати Зика. Най-добрият начин да се предпазите от Зика е да защитите себе си и другите. Ето няколко стъпки, които можете да предприемете:

**Използвайте спрей
срещу насекоми с
ДИЕТИЛТОЛУАМИД**



**Носете ризи
и панталони с
дълъг ръкав**



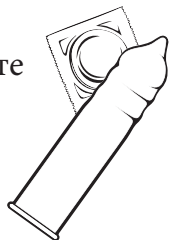
♦ Избягвайте пътуването до места, където има случаи на Зика

☑ Идете на адрес: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

♦ Избягвайте да разпространявате Зика чрез секс

☑ Използвайте презервативи;
ИЛИ

☑ Не бързайте да правите секс след като сте били в район със Зика, дори ако нямате никакви признаци за Зика; Посъветвайте се с вашия лекар колко време да чакате.



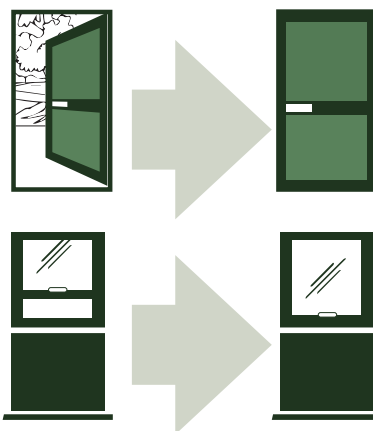
ЗАПОМНЕТЕ



Възможно е да страдате от Зика и да не знаете това. Защитете себе си, за да защитите и останалите. Говорете с вашия лекар, ако имате въпроси.

♦ Не допускайте комари в дома си.
Посъветвайте се с лекаря си за повече идеи.

Дръжте вратите и прозорците затворени



**Използвайте мрежи на отворените
врати и прозорци**



**Съхранявайте всички предмети,
които биха могли да задържат вода
(като саксии с растения и стари гуми),
празни и чисти**

