

ZIKA



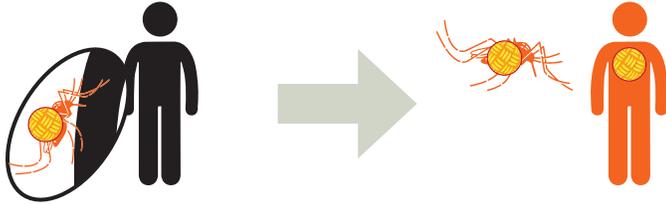
保护自己、保护他人

寨卡病毒如何传播

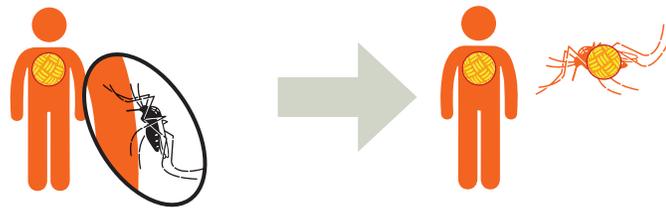
寨卡是一种由蚊子或人类传播的病毒。



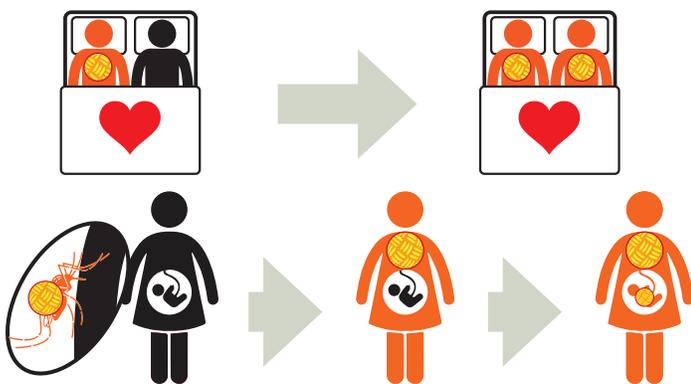
蚊到人：



人到蚊：



人到人：



常见症状有哪些



发烧



皮疹



关节疼痛



红眼

这些症状可能仅持续数日。但也有些感染寨卡病毒的人群不会表现出任何症状。

如有以下情况，请联系您的医生进行寨卡病毒检测：

- ◆ 您出现了感染寨卡的症状，或者
- ◆ 您已怀孕，并且您或您的伴侣曾前往已知存在寨卡病毒的地区旅行。

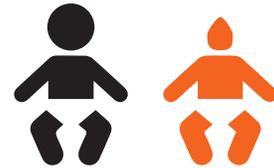


如果感染寨卡病毒，会发生什么

并非人人都会感染寨卡病毒。但对于某些人群，寨卡病毒的影响可以相当严重。

未出生的婴儿

婴儿在出生前就可能感染寨卡病毒。感染寨卡病毒的婴儿可能患有小头畸形。即婴儿头颅及大脑小于正常水平。寨卡病毒会影响婴儿的听力、智力及成长。



成人

如果成人感染寨卡病毒，则可能损伤神经，从而可能导致肌肉感觉无力或麻木。寨卡病毒还可能引起瘫痪。即一个人身体的某些部位无法活动。



TRANSLATED BY: SARAH YM LEE

如果您感染了寨卡病毒

寨卡病毒无法治疗或治愈。

18岁以下儿童应就医。

如果您是一名感染了寨卡病毒的成年人，以下行为可以使您的身体感觉舒服一些：

充分休息



大量饮水



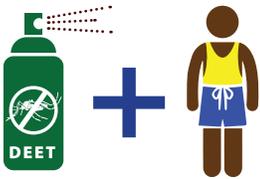
如有任何发烧或疼痛请用药（扑热息痛）



如何预防

目前，没有预防寨卡病毒的疫苗。预防寨卡病毒的最佳方法是保护自己以及他人。您可以采取以下措施：

使用含有避蚊胺的蚊虫喷雾



穿着长袖衫及长裤。



◆ 避免前往已发现寨卡病毒的地方旅行。

☑ 转到<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

◆ 避免通过性行为传播寨卡病毒

☑ 使用安全套；或者

☑ 即使您没有感染寨卡病毒的症状，也请等到离开存在寨卡病毒的区域后再进行性行为；关于等待的时间请咨询您的医生。

▪ 女性--离开存在寨卡病毒的区域后等待8周

▪ 男性 -- 离开存在寨卡病毒的区域后等待6周



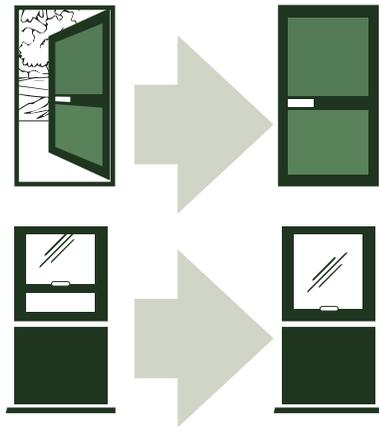
请谨记

您可能感染了寨卡病毒但不知情。保护自己，保护他人。如有问题，请咨询您的医生。

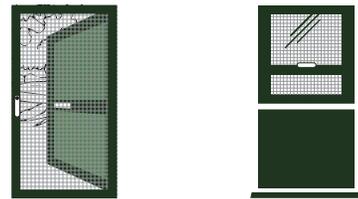


◆ 保持无蚊的室内环境。
向医生办公室咨询以获取更多建议。

保持门窗紧闭。



门窗打开时请使用纱网。



倒空任何可能蓄水的物品（如植物盆和旧轮胎）并保持洁净。

