

ZIKA



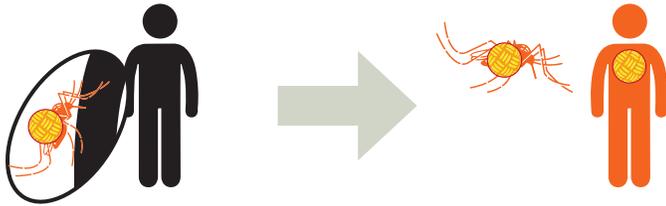
保護自己以保護他人

寨卡如何傳播

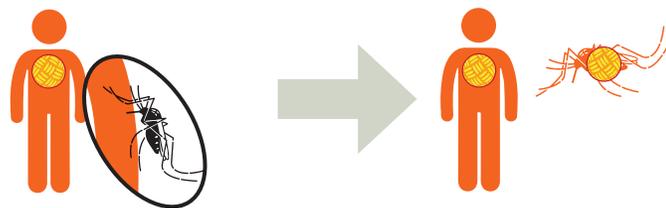
寨卡是透過蚊子或人傳播的病毒



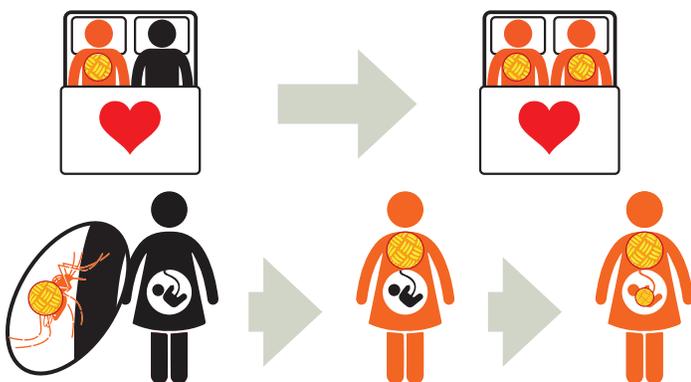
蚊子傳染給人:



人傳染給蚊子:



人傳染給人:



寨卡的常見症狀是什麼



發燒



紅疹



關節痛



紅眼睛

這些症狀可能只會持續幾天。但是有些人不會出現任何症狀。

若有以下情況，請向您的醫生查詢是否需要檢測

- ◆ 您有寨卡病毒感染症狀，或
- ◆ 您懷孕，而您或性伴侶曾到已知有寨卡的地區旅遊



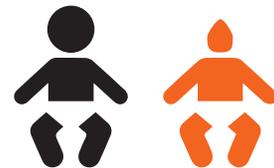
如果感染了寨卡病毒會怎樣

寨卡病毒不是對每個人都會造成影響。

但是對一些人的影響可以很嚴重。

未出生的嬰兒

嬰兒在出生前可以得到寨卡。感染寨卡的嬰兒可能有小頭畸形，頭部和腦部長得比預期的小。寨卡病毒可以影響寶寶的聽力、智力和成長。



成人

感染寨卡病毒的成年人可能會神經受損害，導致肌肉感覺虛弱或麻木。寨卡病毒也可能造成癱瘓，以致一個人不能移動身體的某些部分。



TRANSLATED BY: WAI-FONG LAM

如果您有寨卡

寨卡是無法治療或治癒的。

18歲以下的兒童應該就醫。

如果您是患有寨卡的成年人，可採取以下方法幫助身體感覺更好：

多休息



多喝水



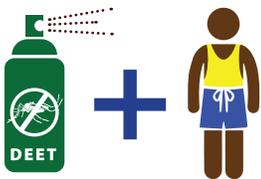
服用藥物
(乙醯胺酚)
舒緩發燒或疼痛



如何預防

目前沒有疫苗可以預防寨卡。預防寨卡的最好辦法是保護自己和他人。以下是您可以採取的一些措施：

使用含避蚊胺
(DEET)的防蚊液



穿著長袖衣褲

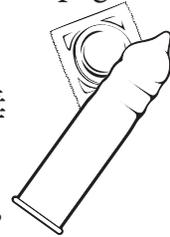


◆ 避免前往發現寨卡病毒的地方

- ☑ 訪問<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

◆ 避免透過性行為傳播寨卡病毒

- ☑ 使用安全套; 或
- ☑ 自發現寨卡的地區返回後，即使您沒有寨卡症狀，也應等待一段時間才發生性行為；
 - 女性 - 離開寨卡地區後等待8週
 - 男性 - 離開寨卡地區後等待6個月



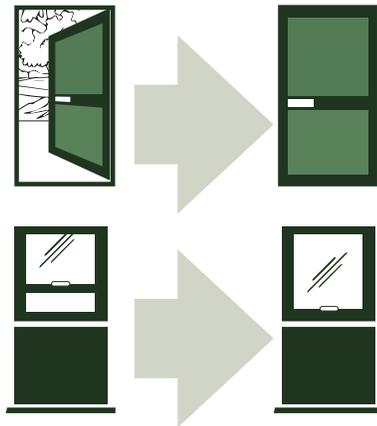
請記住

您可能染上寨卡但自己不知道。
保護自己以保護他人。
如有疑問，請向您的醫生查詢。

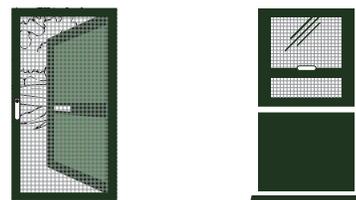


◆ 把蚊子趕出您的家。
向醫生辦公室尋求更多的建議。

保持門窗關閉



打開的門和窗戶應使用紗窗



保持任何可積水的物品（如植物盆和舊輪胎）空且清潔

