

تب بثورات پوستی درد مفاصل قرمزی چشمها

ممکن است این علائم فقط چند روز طول بکشند. ولی بعضی افراد مبتلا به زیکا اصلاً علائمی ندارند.

در صورت وجود موارد زیر، با پزشک خود درباره آزمایش تشخیص زیکا مشورت کنید:



- ♦ اگر علائم زیکا را دارید یا
- ♦ باردار هستید و همسر شما به نواحی مسافرت کرده که زیکا شیوع دارد

اگر مبتلا به زیکا شوید چه اتفاقی می افتد

زیکا تأثیری روی همه افراد نمی گذارد. ولی برای برخی، اثرات جدی دارد.

نوزادان زاده نشده

نوزادان می توانند پیش از تولد مبتلا به زیکا شوند. نوزادان مبتلا به زیکا می توانند با سر کوچک (میکروسفالی) بدنیا بیایند. در اینصورت سر و مغز نوزاد کوچکتر از حد معمول هستند. زیکا می تواند روی شنوایی، قابلیت های ذهنی و رشد نوزاد تأثیر بگذارد.

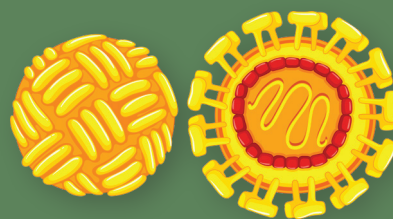


بزرگسالان

وقتی بزرگسالان مبتلا به زیکا می شوند، احتمال آسیب به اعصاب وجود دارد. این ضایعه می تواند باعث شود که ماهیچه ها ضعیف یا فلج شوند. زیکا می تواند باعث فلج کامل شود. این ضایعه هنگامی ایجاد می شود که شخص کاملاً قدرت حرکت دادن بخشی از بدن خود را از دست می دهد.



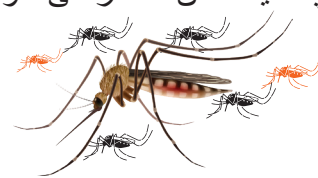
ZIKA



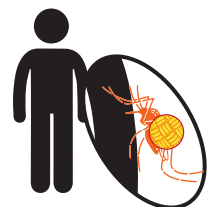
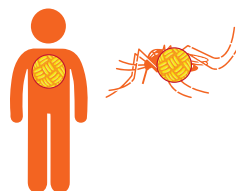
از خود محافظت کنید تا از دیگران نیز محافظت کنید

چگونگی انتشار بیماری

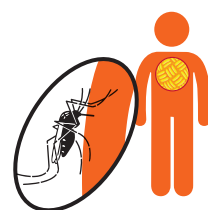
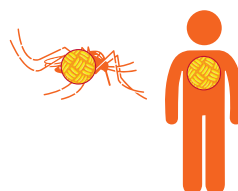
بیماری زیکا توسط ویروسی منتقل می شود که از طریق پشه یا انسان منتشر می شود



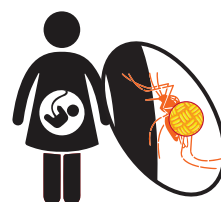
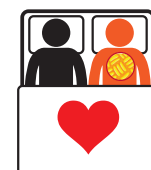
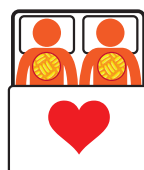
از پشه به انسان:



از انسان به پشه:



از انسان به انسان:



زیکا قابل درمان نیست.

کودکان زیر ۱۸ سال باید به پزشک مراجعه کنند.

اگر بزرگسال هستید و به زیکا مبتلا شده اید، می توانید با اقدامات زیر به بدن خود کمک کنید:

برای تب یا
درد، دارو (استامینوفن)
همراه ببرید



مقادیر زیادی
آب بنوشید



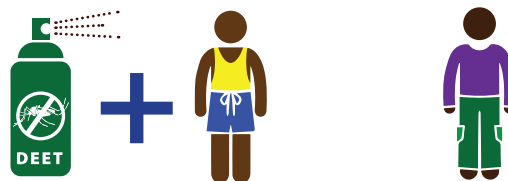
هر چه بیشتر
استراحت کنید



چگونه می توان از زیکا پیشگیری کرد

در حال حاضر، هیچ واکسنی برای پیشگیری از زیکا وجود ندارد. بهترین شیوه پیشگیری از زیکا، محافظت از خود و دیگران است. برخی اقداماتی که می توانید انجام دهید عبارتند از:

پیراهن آستین بلند و
شلوارهای بلند بپوشید
از افشانه های ضد پشه
حاوی DEET استفاده کنید

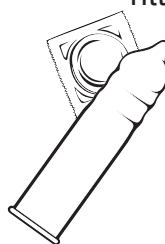


از مسافرت به مناطقی که زیکا وجود دارد خودداری کنید

✓ برای اطلاعات مربوط به زیکا به وبسایت

<http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

مراجعه نمایند.



از انتشار زیکا از طریق فعالیت

جنسی خودداری کنید

✓ از کاندوم استفاده کنید؛ یا

✓ تا وقتی که در نواحی شیوع زیکا هستید از فعالیت جنسی

خودداری کنید، حتی اگر علائم زیکا را نداشته باشید؛

▪ زنان - تا ۸ هفته پس از ترک مناطق

شیوع زیکا صبر کنید.

▪ مردان - تا ۶ ماه پس از ترک مناطق زیکا

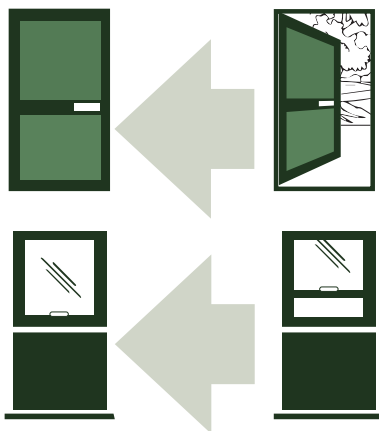
صبر کنید.

بخاطر داشته باشید که

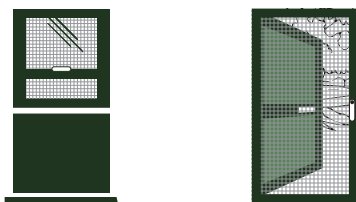
ممکن است زیکا داشته باشید ولی از آن بی اطلاع باشید. از خود محافظت کنید تا از دیگران نیز محافظت کنید. در صورت داشتن هرگونه پرسش، با پزشک خود تماس بگیرید.

♦ سعی کنید پشه وارد خانه شما نشود
برای ایده های بیشتر برای پیشگیری با مطب
پزشک خود تماس بگیرید.

درها و پنجره ها را بسته نگه دارید



برای درها و پنجره های باز از توری استفاده کنید



اقلامی را که می توانند در خود آب نگه دارند (مانند
گلدان و تایر های کهنه) خالی و پاکیزه نگه دارید

