

ZIKA



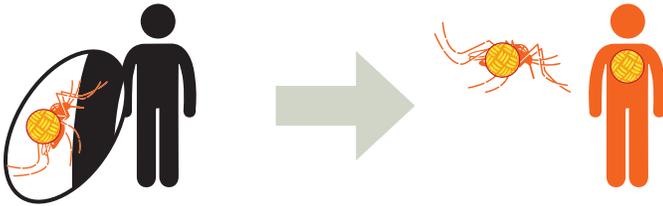
Protégez-vous pour protéger les autres

COMMENT SE PROPAGE-T-IL

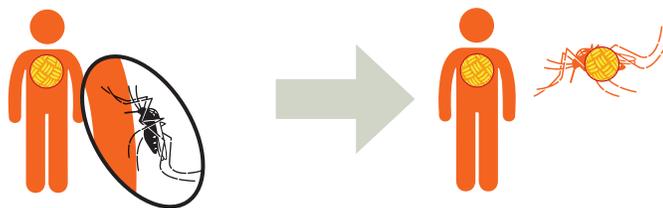
Zika est un virus répandu par les moustiques ou les personnes



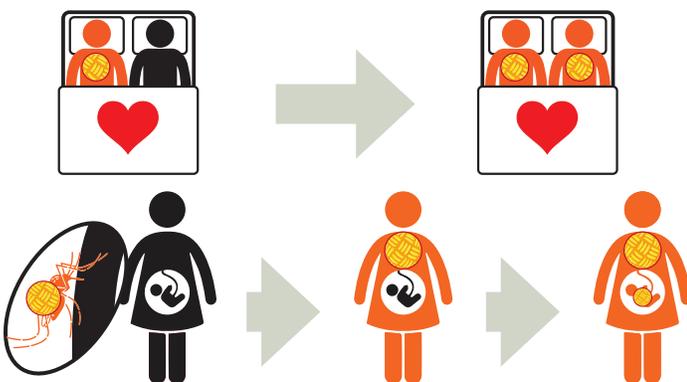
D'un moustique à une personne :



D'une personne à un moustique :



D'une personne à une autre :



QUELS SONT LES SIGNES COURANTS



Fièvre



Éruption cutanée



Douleur articulaire



Yeux rouges

Ceux-ci ne dureront que quelques jours. Mais certaines personnes ayant le virus Zika ne présentent aucun signe.

Parlez-en à votre médecin pour effectuer un dépistage de Zika si :

- ◆ Vous avez des signes de Zika ou
- ◆ Vous êtes enceinte et vous et/ou votre partenaire avez voyagé dans une région connue pour héberger le virus Zika

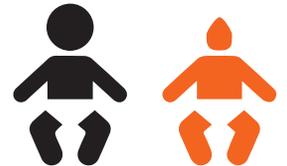


QUE SE PASSE-T-IL QUAND VOUS AVEZ LE VIRUS ZIKA

Le virus Zika n'affecte pas tout le monde. Toutefois pour certaines personnes, les effets peuvent être graves.

Bébés à naître

Les bébés peuvent contracter le virus Zika avant leur naissance. Les bébés ayant le virus Zika peuvent souffrir de microcéphalie. C'est là que la tête et le cerveau d'un bébé sont plus petits que prévu. Zika peut affecter l'audition, la capacité mentale et la croissance du bébé.



Adultes

Lorsque les adultes contractent le virus Zika, il existe une possibilité de dommage nerveux. Cela peut provoquer la faiblesse ou l'engourdissement des muscles. Zika peut aussi provoquer une paralysie. C'est lorsqu'une personne ne peut pas bouger certaines parties de son corps.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

SI VOUS AVEZ LE VIRUS ZIKA

Zika *Ne peut pas être traité ou soigné.*

Les enfants de moins de 18 ans devraient consulter un médecin.

Si vous êtes un adulte avec le virus Zika, vous pouvez aider votre corps à mieux vous sentir :

Reposez-vous énormément



Buvez beaucoup d'eau.



Prenez des médicaments (acétaminophène) pour toute fièvre ou douleur



COMMENT LE PRÉVENIR

En ce moment, il n'existe **aucun vaccin** pour prévenir le virus Zika. La meilleure façon de prévenir le virus Zika est de se protéger soi-même, ainsi que les autres. Voici certaines mesures que vous pouvez prendre :

Utilisez un insecticide avec DEET



Portez des chemises à manches longues et des pantalons

◆ Évitez de voyager dans des endroits où le virus Zika est répandu

☑ Rendez-vous sur <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

◆ Évitez de répandre Zika par le biais des rapports sexuels

☑ Utilisez des préservatifs ; OU

☑ Attendez avant d'avoir des relations sexuelles après vous êtes rendu dans une zone hébergeant le virus Zika, même si vous ne présentez aucun signe lié au Zika; Demandez à votre médecin pendant combien de temps devez-vous attendre.



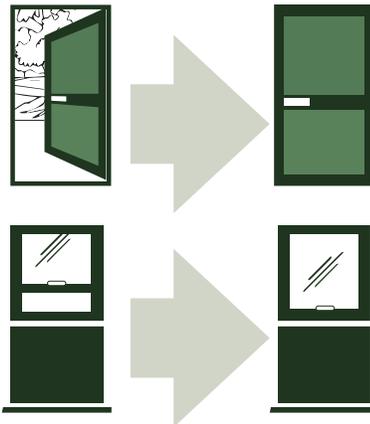
RAPPEL



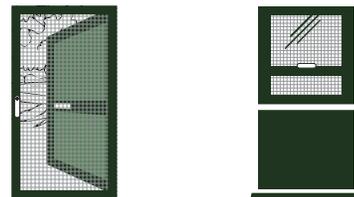
Vous pouvez être porteur du virus Zika sans le savoir. Protégez-vous pour protéger les autres. Communiquez avec votre médecin si vous avez des questions.

◆ Éloignez les moustiques de votre maison. Sollicitez le bureau de votre médecin pour plus d'idées.

Gardez les portes et les fenêtres fermées



Utilisez des écrans sur les portes et les fenêtres ouvertes



Gardez tous les éléments qui pourraient contenir de l'eau (comme des pots de fleurs et de vieux pneus) vides et propres

