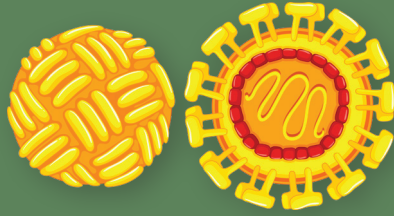


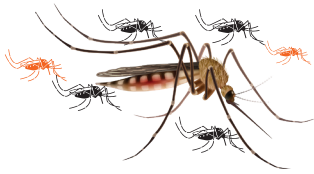
ZIKA



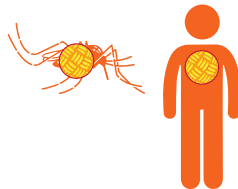
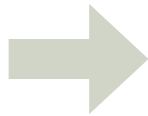
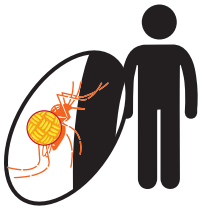
Schützen Sie sich selbst, um andere zu schützen.

WIE ES SICH VERBREITEN KANN

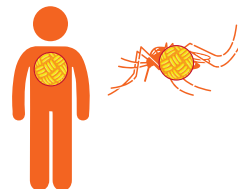
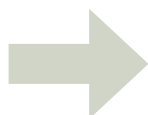
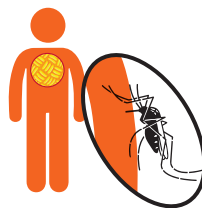
Zika ist ein von oder Menschen übertragenes Virus.



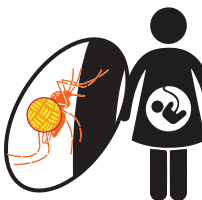
Von Mücke zu Mensch:



Von Mensch zu Mücke:



Von Mensch zu Mensch:



WAS SIND HÄUFIGE SYMPTOME



Fieber



Ausschlag



Gelenkschmerz



Rote Augen

Diese halten möglicherweise nur ein paar Tage an. Aber einige Menschen mit Zika zeigen gar keine Symptome.

Bitten Sie Ihren Arzt, Sie auf Zika zu untersuchen, wenn:

- ♦ Sie Symptome von Zika haben oder
- ♦ Schwanger sind und Sie oder Ihr Partner in ein von Zika betroffenes Gebiet gereist sind.

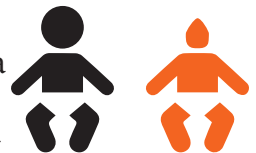


WAS PASSIERT, WENN SIE SICH MIT ZIKA ANGESTECKT HABEN

Nicht jeder wird mit Zika infiziert. Aber bei manchen Menschen können die Auswirkungen schwerwiegend sein.

Ungeborene Kinder

Embryonen können mit Zika infiziert werden, bevor sie geboren werden. Babies mit Zika können von Mikrozephalie betroffen sein. Bei dieser Krankheit sind Kopf und Gehirn eines Babys kleiner als erwartet. Zika kann das Hörvermögen des Babys und seine geistigen Fähigkeiten und das Wachstum beeinträchtigen.



Erwachsene

Wenn sich Erwachsene mit Zika anstecken, besteht das Risiko einer Nervenschädigung. Dadurch können sich die Muskeln schwach oder taub anfühlen. Zika kann auch Lähmungen verursachen. Die betroffene Person kann dann Teile ihres Körpers nicht bewegen.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

WENN SIE ZIKA HABEN

Zika *kann nicht behandelt oder geheilt werden*.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollten einen Arzt aufsuchen. Wenn Sie ein von Zika betroffener Erwachsener sind, können Sie Ihr Wohlbefinden auf folgende Weise verbessern:

Ruhen Sie sich viel aus



Trinken Sie viel Wasser



Nehmen Sie Medikamente (Paracetamol) bei Fieber oder Schmerzen ein.



WIE SIE ES VERMEIDEN

Momentan gibt es noch **keinen Impfstoff** gegen Zika. Die beste Methode, Zika zu verhindern, besteht darin, sich selbst und andere zu schützen. Hier sind einige Maßnahmen, die Sie ergreifen können:

Verwenden Sie Mückenspray mit DEET



Tragen Sie langärmelige Hemden und lange Hosen



♦ Reisen Sie nicht in von Zika betroffene Gebiete.

- ☑ Gehen Sie zu <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

♦ Geben Sie Zika nicht durch Geschlechtsverkehr weiter.

- ☑ Verwenden Sie Kondome, ODER
- ☑ verzichten Sie auf Sex nachdem Sie in einem Gebiet mit Zika waren, auch wenn Sie keine Symptome von Zika haben, und fragen Sie Ihren Arzt, wie lange Sie warten sollen.



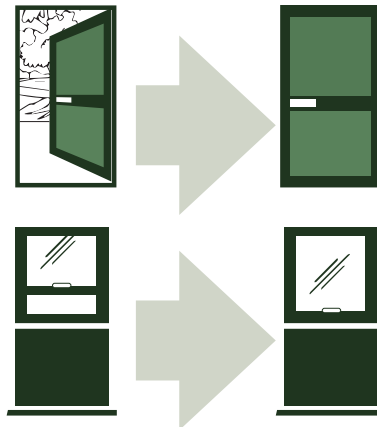
NICHT VERGESSEN



Sie können Zika haben, ohne es zu wissen. Schützen Sie sich selbst, um andere zu schützen. Konsultieren Sie bei Fragen Ihren Arzt.

♦ Halten Sie Mücken aus dem Haus fern. Erkundigen Sie sich in der Arztpraxis nach weiteren Ideen.

Halten Sie Türen und Fenster geschlossen



Verwenden Sie Gitter an offenen Türen und Fenstern



Halten Sie alle Gegenstände, die Wasser enthalten könnten (wie Blumentöpfe und alte Reifen), leer und sauber

