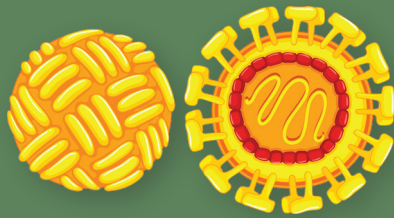


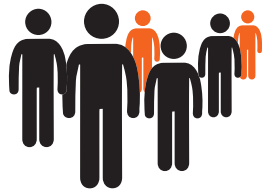
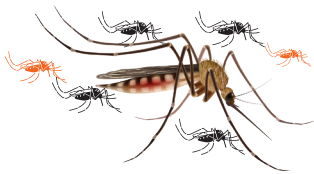
ZIKA



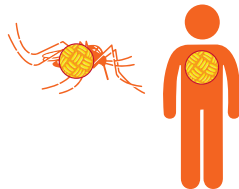
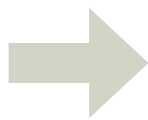
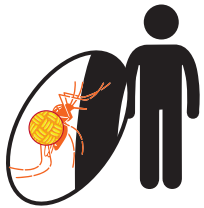
나를 보호해야 남들도 보호할 수 있습니다

전염 방법

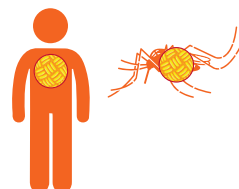
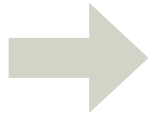
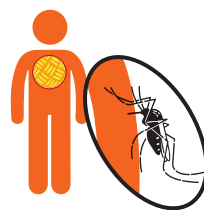
지카는 모기나 사람이 전염시키는 바이러스입니다



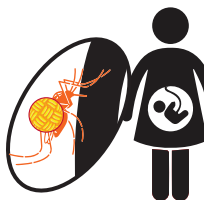
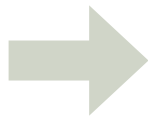
모기가 사람에게



사람이 모기에게



사람이 사람에게



일반적인 감염 증상



열



발진



관절통



눈 충혈

이런 증상은 두서너 날만 지속되기도 합니다. 그러나 증상이 아예 없는 지카 환자들도 있습니다.

다음과 같은 경우 주치의에게
검사를 요청하십시오

- ◆ 지카 증상이 있거나
- ◆ 임신했는데 본인이나 파트너가 지카 감염 지역에 여행한 경우



지카 감염 결과

지카가 모두에게 영향을 주는 것은 아닙니다. 그러나 심각한 영향을 받을 수 있는 사람들이 있습니다.

태아

아기는 태어나기 전에 지카에 걸릴 수 있습니다. 지카에 걸린 아기에게는 소두증이 있을 수 있습니다. 소두증은 아기의 머리와 뇌가 예상보다 더 작은 병입니다. 지카는 아기의 청력, 정신 능력, 성장에 영향을 줄 수 있습니다.



성인

성인이 지카에 걸리면 신경이 손상될 가능성이 있습니다. 그러면 근육에 힘이 없거나 감각이 없을 수 있습니다. 지카는 마비도 유발할 수 있습니다. 그러면 일부 신체를 움직일 수 없습니다.



TRANSLATED BY: HYUN LEE

지카 감염 시

치료나 완치가 되지 않습니다. 만 18세 미만

어린이는 의사의 진찰을 받아야 합니다.

지카에 걸린 성인은 다음과 같이 하면 증상 호전에 도움이 될 수 있습니다.

충분한 휴식



많은 물
섭취



해열 진통제
(아세트아미노펜)
복용



감염 예방법

현재, 지카 예방 **백신은 없습니다**. 가장 좋은 지카 예방법은 나 자신과 남들을 보호하는 것입니다. 다음은 가능한 일부 조치입니다.

DEET 방충제 사용



긴소매 옷과
긴바지 착용

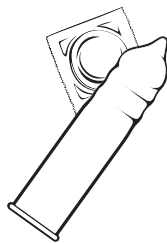


◆ 지카 발생 지역 여행 자제

- ☑ 지카 정보: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

◆ 성관계에 의한 지카 전염 방지

- ☑ 콘돔 사용 또는
- ☑ 지카 발생 지역을 다녀온 후에는 지카 증상이 없어도 성관계 보류.
 - 여성 - 지카 발생 지역을 다녀온 후 8주간 보류
 - 남성 - 지카 발생 지역을 다녀온 후 6개월간 보류



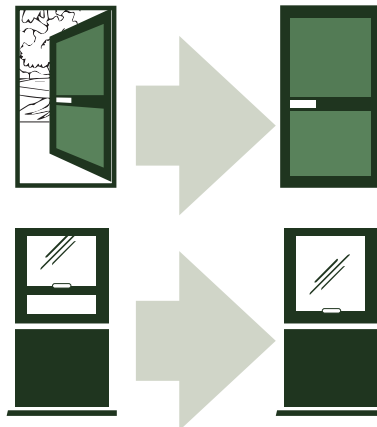
기억하십시오

지카 감염 사실을 본인도 모를 수 있습니다. 나를 보호해야 남들도 보호할 수 있습니다. 궁금한 점은 가정의에게 물으십시오.



◆ 모기가 집에 들어오지 못하게 하십시오. 가정의에게 더 알아보십시오.

출입문과 창문을 닫아두십시오



열리는 문과 창문에 방충망을 다십시오



물이 고일 수 있는 모든 물품(화분, 페타이어 등)을 비우고 청결을 유지하십시오

