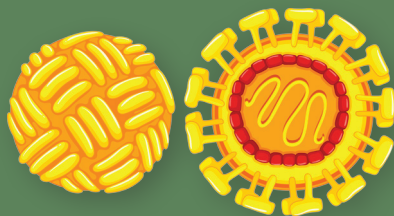


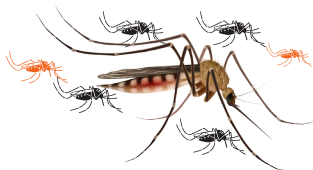
ZIKA



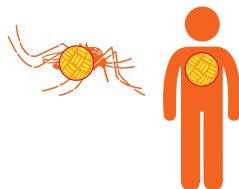
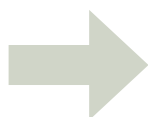
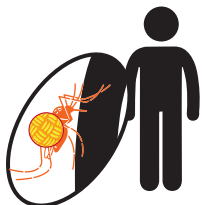
Zaštitite sebe da biste zaštilili druge

KAKO SE ŠIRI

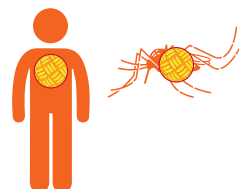
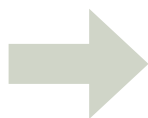
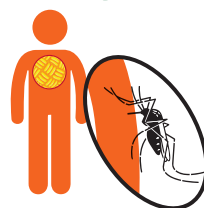
Zika je virus koga šire komarci ili ljudi



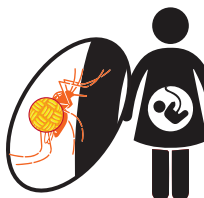
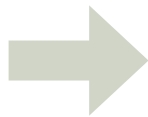
Sa komarca na čovjeka:



Sa čovjeka na komarca:



Sa čovjeka na čovjeka:



KOJI SU UOBIČAJENI ZNACI



Groznica



Osip



Bolovi u zglobovima



Crvenilo očiju

Oni mogu da traju nekoliko dana. Ali neke osobe oboljele od Zike neće imati nikakve simptome.

Porazgovarajte sa svojim ljekarom u vezi sa Zikom ako:

- ♦ Imate simptome Zike ili
- ♦ Ste trudni i vi ili vaš partner ste putovali u oblasti za koje je poznato da imaju Ziku



ŠTA SE DOGAĐA AKO STE OBOLJELI OD ZIKE

Zika ne pogađa svakoga. Ali za neke osobe posljedice mogu biti ozbiljne.

Nerođene bebe

Bebe mogu da obole od Zike i prije nego što se rode. Bebe oboljele od Zike mogu da imaju mikrocefaliju. U tom slučaju su glava i mozak bebe manji od očekivanog. Zika može da ugrozi bebin sluh, mentalnu sposobnost i rast.



Odrasli

Kada odrasli obole od Zike, postoji mogućnost nervnog oštećenja. Ovo može da

prouzrokuje osjećaj slabosti i trnjenja. Zika takođe može da prouzrokuje paralizu. U tom slučaju oboljeli ne može da pomjera djelove svog tijela.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

AKO STE OBOLJELI OD ZIKE

Zika *ne može da liječi niti da se izliječi*.

Djeca mlađa od 18 godina treba da posjete ljekara.

Ako ste odrasla osoba oboljela od Zike, možete pomoći svom tijelu da se osjeća bolje:

Odmarajte se



Pijte puno vode



Uzmite lijek (acetaminofen) u slučaju groznice ili bolova



KAKO JE SPRIJEČITI

U ovom momentu *ne postoji vakcina* koja bi spriječila Ziku. Najbolji način da se spriječi Zika je da zaštitite sebe i ostale. Evo nekih koraka koje možete da preuzmete:

Koristite sprej protiv buba koji sadrži DEET



Nosite duge rukave i nogavice



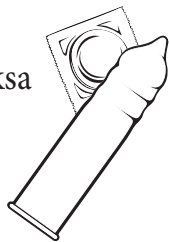
♦ Izbjegavajte da putujete u mjesta gdje je pronađen virus Zike

☑ Idite na <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

♦ Izbjegavajte širenje Zike putem seksa

☑ Koristite kondome; ILI

☑ Sačekajte sa seksom pošto ste bili u oblasti gdje je pronađena Zika, čak i ako nemate simptome Zike; Pitajte ljekara koliko dugo morate da čekate.



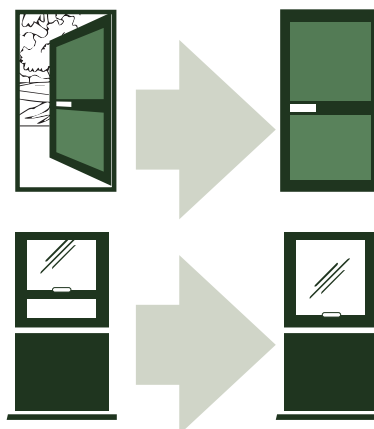
UPAMTITE

Možda ste oboljeli od Zike a da to i ne znate. Zaštitite sebe da biste zaštilili druge. Porazgovarajte sa ljekarom ako imate pitanja.

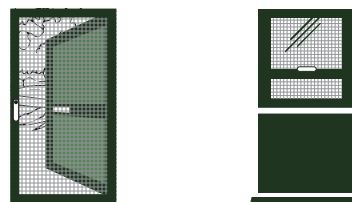


♦ Držite komarce dalje od svog doma. Zamolite svog ljekara da vam da još neke savjete

Držite vrata i prozore zatvorene



Koristite komarnike na otvorenim vratima i prozorima



Neka vam stvari koje mogu da drže vodu (kao što su saksije i stare gume) budu prazne i čiste

