

# ZIKA



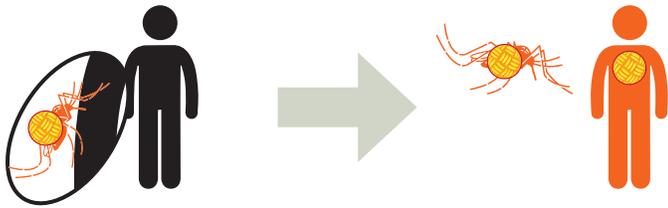
Proteja-se para proteger as outras pessoas

## COMO O ZIKA É TRANSMITIDO

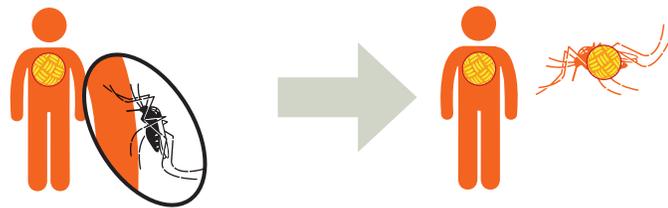
O Zika é um vírus que é transmitido por mosquitos ou pessoas



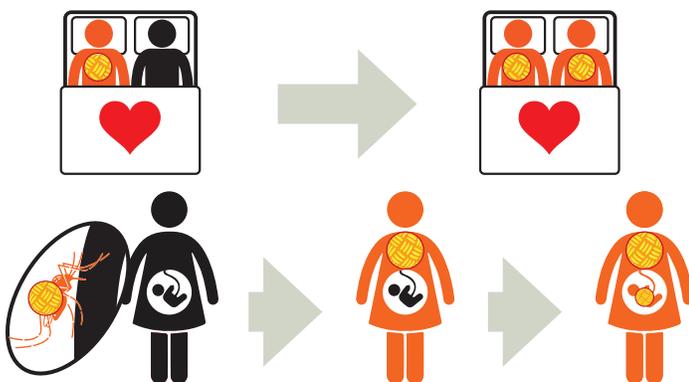
### Do mosquito para uma pessoa:



### De um pessoa para o mosquito:



### De pessoa para pessoa:



## Quais são os sintomas comuns



Febre



Coceira



Dor nas  
articulações



Olhos  
vermelhos

Os sintomas podem durar somente alguns dias. Mas, algumas pessoas que têm o Zika não apresentam nenhum sintoma.

Converse com seu médico sobre fazer um teste de Zika, se:

- ◆ Você tiver algum sintoma do Zika ou
- ◆ Estiver grávida e você ou seu parceiro tiverem viajado para uma área onde há Zika.

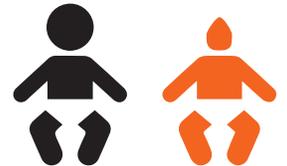


## O QUE ACONTECE SE VOCÊ PEGAR O ZIKA

O Zika não afeta todas as pessoas. Mas, para algumas pessoas, os efeitos podem ser muito graves.

### Bebês ainda não nascidos

Bebês podem pegar o Zika antes de nascerem. Bebês que têm o Zika podem ter microcefalia.



Microcefalia é quando a cabeça e o cérebro do bebê são menores do que deveriam ser. O Zika pode afetar a audição, habilidade mental e o crescimento do bebê.

### Adultos

Quando um adulto pega o Zika. Há uma probabilidade de danos aos nervos. Isto pode causar fraqueza



muscular ou dormência nos músculos. O Zika também pode causar paralisia. Paralisia é quando uma pessoa não consegue mover alguma parte do seu corpo.



TRANSLATED BY: FABIO OLIVEIRA

# SE VOCÊ TIVER ZIKA

O Zika *não pode ser tratado nem curado*.

Crianças com menos de 18 anos devem consultar um médico.

Se é adulto e tem Zika, você pode ajudar seu corpo a se sentir melhor:

**Descanse muito**



**Beba muita água**



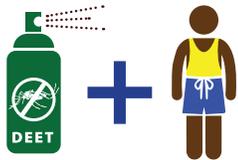
**Tome remédio (paracetamol) para febre ou dores**



## COMO EVITAR O ZIKA

No momento, não existe uma vacina para evitar o Zika. A melhor maneira de evitar o Zika é proteger-se e proteger as outras pessoas. Apresentamos aqui algumas coisas que você pode fazer:

**Use repelente de insetos com DEET**



**Use camisas de manga comprida e calças**



◆ Evite viajar para lugares onde existe Zika

- ☑ Acesse <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

◆ Evite disseminar o Zika através do sexo

- ☑ Use camisinha; OU
- ☑ Espere algum tempo antes de ter relações sexuais, se foi a uma área com Zika, mesmo se não tiver nenhum sintoma. Pergunte ao médico quanto tempo deve esperar.
  - **Mulheres** - espere 8 semanas depois de sair de uma área onde há Zika
  - **Homens** - espere 6 meses depois de sair de uma área onde há Zika



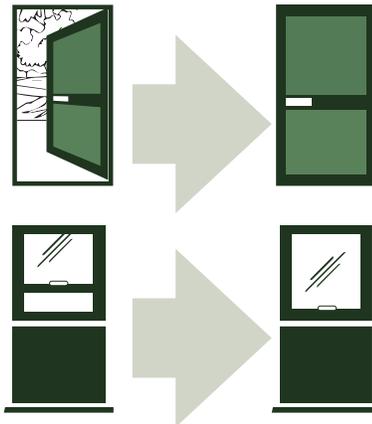
## LEMBRE-SE

Você pode ter o Zika e não saber que tem. Proteja a si próprio para proteger as outras pessoas. Converse com seu médico, se tiver mais perguntas.

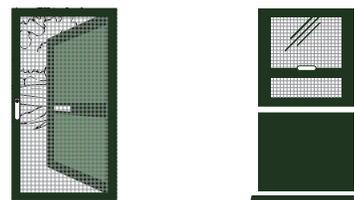


◆ Não deixe os mosquitos entrarem em sua casa. No consultório médico, pergunte o que mais você pode fazer.

**Mantenha portas e janelas fechadas**



**Use telas em portas e janelas abertas**



**Mantenha quaisquer objetos que possam armazenar água (como vasos e pneus velhos) vazios e limpos**

