

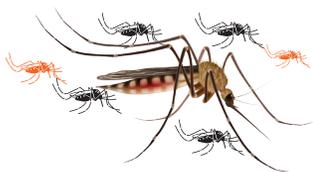
ZIKA



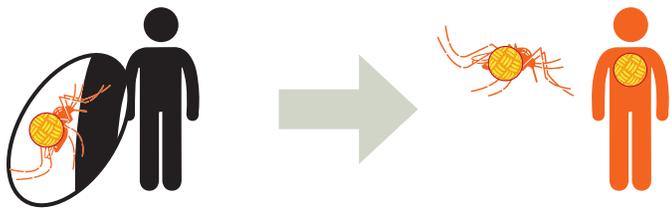
Чтобы уберечь других, в первую очередь берегите себя

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС

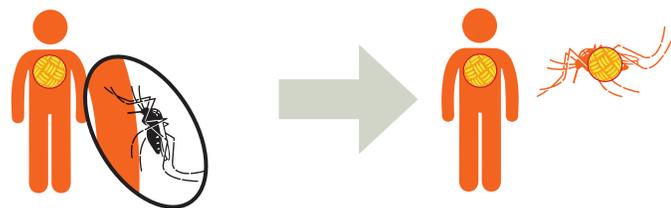
Вирус Зика передается при укусах инфицированных комаров или между людьми



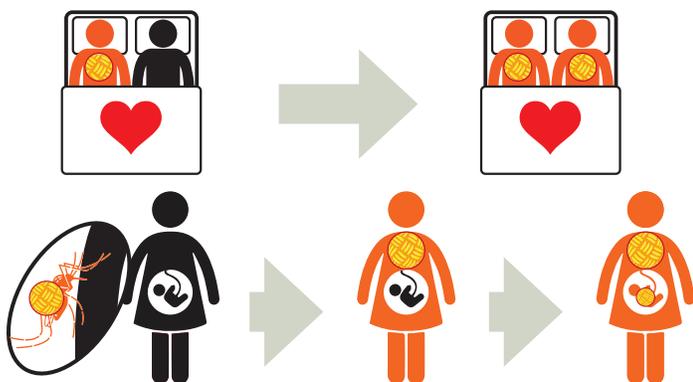
От комара человеку:



От человека комару:



От человека человеку:



РАСПРОСТРАНЕННЫЕ СИМПТОМЫ



температура



сыпь



боль в суставах



покрасневшие глаза

Эти симптомы могут продолжаться только в течение нескольких дней. Однако у некоторых людей вирус Зика не имеет никакой симптоматики.

Поговорите с врачом на предмет сдачи анализа на вирус Зика, если:

- ♦ У вас появились симптомы вируса Зика или
- ♦ Вы беременны и ваш партнер путешествовал по региону, в котором распространен вирус Зика



ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ЗИКА

Вирус Зика не проявляется у всех, но у некоторых людей возникают серьезные осложнения.

В утробе матери

Дети могут заразиться вирусом Зика еще до своего рождения. Дети, у которых вирус Зика, могут страдать микроцефалией. Это означает, что они рождаются с необычно маленькими головами и размером головного мозга. Вирус Зика может повлиять на развитие слуха, умственных способностей и рост детей.



Взрослые люди

Когда вирусом Зика заражаются взрослые люди, у них возникает риск повреждения нервов. Это, в свою очередь, вызывает слабость в мышцах или их онемение. Вирус Зика также может вызвать паралич, то есть потерю двигательной функции.



TRANSLATED BY: SVETLANA RACHKOVSKAYA

ЕСЛИ У ВАС ВИРУС ЗИКА

Вирус Зика **неизлечим**.

Детям в возрасте до 18 лет необходимо обратиться к врачу.

Если вирусом заразился взрослый человек, симптомы можно облегчить следующим образом:

Покой



Употребление
воды в
больших
количествах



Прием лекарства
(ацетаминофен)
в качестве
жаропонижающего
и болеутоляющего



КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ

На данный момент **вакцины** от вируса Зика **не существует**. Самый лучший способ предотвратить заражение – это постараться уберечь как себя, так и других людей. Вот некоторые меры, которые можно предпринять:

Пользуйтесь спреем
от насекомых (ДЭТА)



Носите одежду
с длинными
рукавами и
длинные
брюки



- ◆ Старайтесь не бывать в местах, где распространен вирус Зика
 - ☑ Посетите сайт <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>
- ◆ Старайтесь не передавать вирус Зика половым путем
 - ☑ Пользуйтесь презервативами ИЛИ
 - ☑ После поездки в регион, в котором распространен вирус Зика, воздержитесь от половых взаимоотношений даже при отсутствии симптомов вируса Зика.
 - **Женщины** - после поездки в места, в которых распространён вирус Зика необходимо воздерживаться на протяжении 8 недель
 - **Мужчины** – после поездки в места, в которых распространён вирус Зика необходимо воздерживаться на протяжении 6 недель



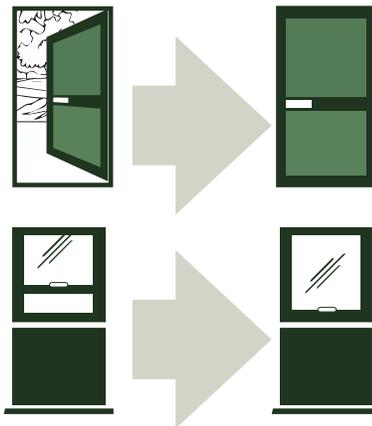
ВАЖНО ПОМНИТЬ

Вы можете заразиться вирусом Зика и не подозревать об этом. Чтобы уберечь других, в первую очередь берегите себя. С вопросами обращайтесь к врачу.

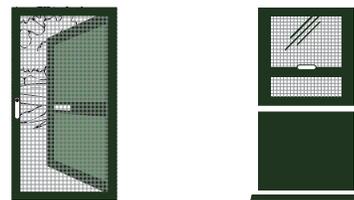


- ◆ Избегайте попадания комаров в помещение. Проконсультируйтесь у врача на предмет дополнительных рекомендаций.

Закрывайте двери и окна



Установите сетки на открытые двери и окна



Необходимо тщательно мыть и опустошать любые емкости, в которых может накапливаться и застаиваться вода (например, горшки для растений или старые шины от колес)

