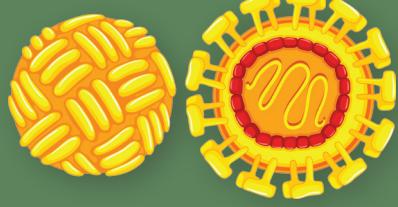


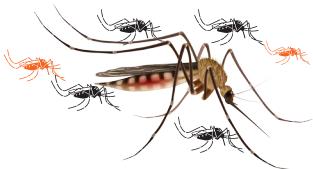
# ZIKA



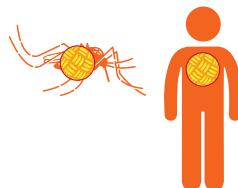
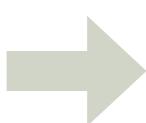
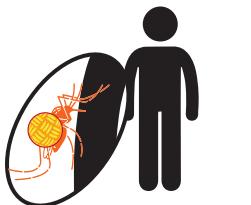
Zaštitite sebe da biste zaštitili druge

## KAKO MOŽE DA SE ŠIRI

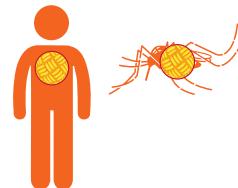
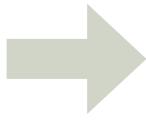
Zika je virus koga šire komarci ili ljudi



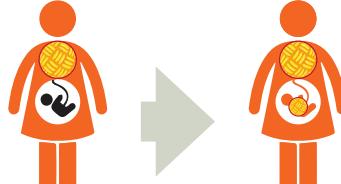
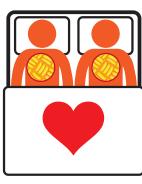
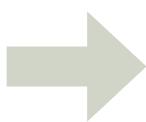
### Sa komarca na čoveka:



### Sa čoveka na komarca:



### Sa čoveka na čoveka:



## KOI SU UOBIČAJENI ZNACI



Groznica



Osip



Bol u zglobovima



Crvenilo očiju

Oni mogu da traju samo nekoliko dana. Ali kod nekih ljudi koji imaju Ziku, nikakvi znaci se neće pojaviti.

Porazgovarajte sa svojim doktorom o testiranju na Ziku ako:

- ♦ Imate simptome Zike ili
- ♦ Ako ste trudni i vi ili vaš partner ste putovali u oblasti za koje se zna da imaju Ziku



## ŠTA SE DOGAĐA AKO DOBJIJETE ZIKU

Zika ne pogađa nikoga.

Ali za neke, efekti mogu da budu ozbiljni.

### Nerođene bebe

Bebe mogu da dobiju Ziku pre nego što se rode. Bebe sa Zikom mogu da imaju mikrocefaliju. Tu će bebina glava i mozak biti manji nego što se očekuje. Zika može da utiče na bebin sluh, mentalne sposobnosti i rast.



### Odrasli

Kada odrasli obole od Zike, postoji mogućnost nervnog oštećenja. Može da utiče da mišići oslabi i dobije se osećaj utrnulosti.



Zika takođe može da prouzrokuje paralizu. To se desi kada osoba ne može da pokreće delove svog tela.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

# AKO STE DOBILI ZIKU

Zika *ne može da se leči i izleči.*

Deca ispod 18 godina treba da posete lekara.

Ako ste odrasla osoba sa Zikom, možete da pomognete svom telu da se oseća bolje:

Puno se odmarajte



Pijte puno vode



Uzimajte lek (acetaminofen) za bilo koji vid groznice ili bola



## KAKO JE SPREČITI

U ovom trenutku *ne postoji vakcina* koja može da spreči Ziku. Najbolji nači da sprečite Ziku je da zaštitite sebe i druge. Evo nekih koraka koje možete da preduzmete:

**Koristite sprej za bube koji sadrži DEET**

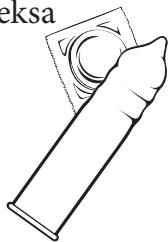


**Nosite šorceve i pantalone sa dugim nogavicama**



- ◆ Izbegavajte da putujete u mesta gde je pronađena Zika.
- Podîte na <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

- ◆ Izbegavajte da širite Ziku putem seksa
  - Koristite kondome; ILI
  - Pauzirajte sa seksom pošto ste bili pošto ste bili u oblasti gde ima Zike čak i ako nemate znakove Zike; Pitajte svog doktora koliko morate da čekate.

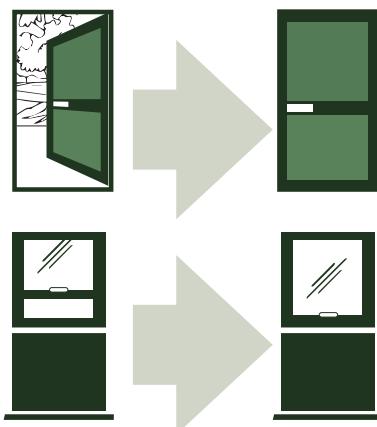


## UPAMTITE

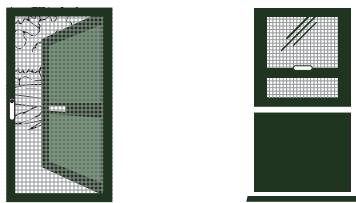
Možete da imate Ziku a da to ne zname. Zaštitite sebe da biste zaštitili druge. Razgovarajte sa svojim doktorom ako imate pitanja.

- ◆ Držite komarce dalje od svoje kuće. Savetujte se sa doktorom za više ideja.

### Držite vrata i prozore zatvorene



### Koristite zaštitu na otvorenim vratima i prozorima



Neka vam sve stvari koje mogu da sadrže vodu (kao što su saksije i stare gume) budu prazne i čiste

