

# ZIKA



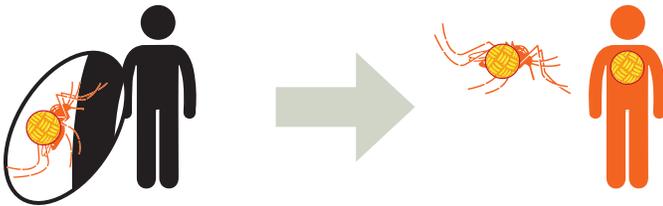
Protéjase para proteger a los demás

## CÓMO SE PUEDE PROPAGAR

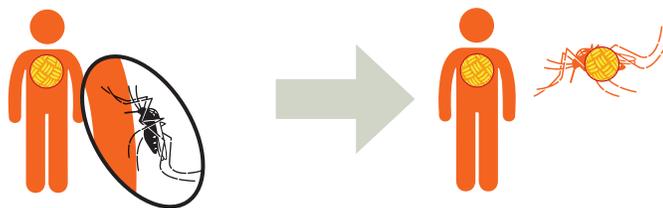
El Zika es un virus propagado por mosquitos o personas



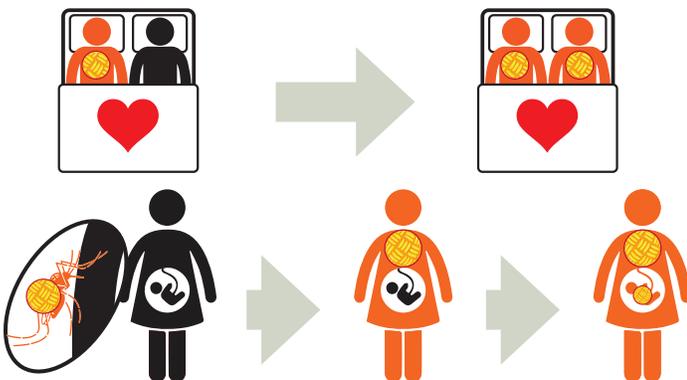
### De mosquito a persona:



### De persona a mosquito:



### De persona a persona:



## CUÁLES SON LOS SIGNOS COMUNES



Fiebre



Sarpullido



Dolor en las articulaciones



Ojos enrojecidos

Podrían durar solo unos días. Sin embargo, algunas personas con Zika no presentarán síntomas.

### Hable con su médico sobre hacer una prueba de Zika si:

- ◆ Presenta signos de tener Zika o
- ◆ Está embarazada y usted o su pareja viajaron a un área que se sabe que tiene Zika



## QUÉ SUCEDE SI CONTRAE ZIKA

El Zika no afecta a todos.

Pero para algunas personas, puede tener efectos graves.

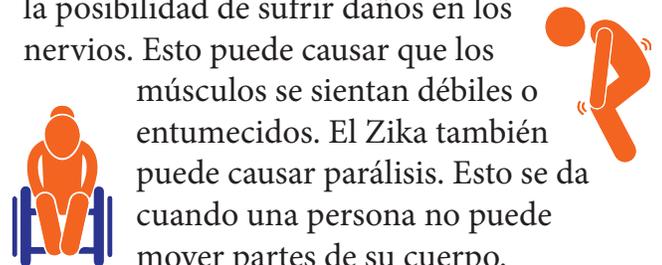
### Niños no nacidos

Los bebés pueden contraer Zika antes de nacer. Los bebés con Zika pueden tener microcefalia. Esto se da cuando la cabeza y el cerebro de un bebé son más pequeños de lo esperado. El Zika puede afectar la audición, la capacidad mental y el crecimiento de un bebé.



### Adultos

Cuando un adulto contrae Zika, existe la posibilidad de sufrir daños en los nervios. Esto puede causar que los músculos se sientan débiles o entumecidos. El Zika también puede causar parálisis. Esto se da cuando una persona no puede mover partes de su cuerpo.



TRANSLATED BY: JULIETA MATTERA

# SI TIENE ZIKA

El Zika *no tiene tratamiento ni cura*.

Los niños menores de 18 años deben ver a un médico.

Si es un adulto con Zika, puede ayudar a su cuerpo a sentirse mejor:

**Descanse mucho**



**Beba mucha agua**



**Tome medicamentos (acetaminofeno) para la fiebre o el dolor**

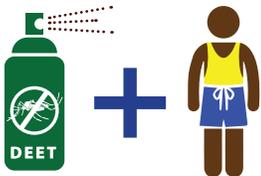


## CÓMO PREVENIRLO

En este momento, *no existe una vacuna* para prevenir el Zika. La mejor manera de prevenir el Zika es protegerse y proteger a los demás.

Aquí tiene algunas medidas que puede tomar:

**Utilice repelente de insectos con DEET**



**Utilice camisas, remeras de mangas largas y pantalones**



- ◆ Evite viajar a lugares en donde hay Zika
  - ☑ Diríjase a <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

- ◆ Evite propagar el Zika mediante el sexo
  - ☑ Utilice un condón; O
  - ☑ Espere a tener sexo luego de estar en un área con Zika, incluso si no presenta síntomas de Zika; Pregúntele a su médico cuánto tiempo esperar.



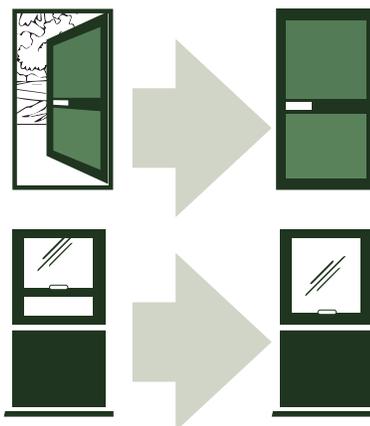
## RECUERDE



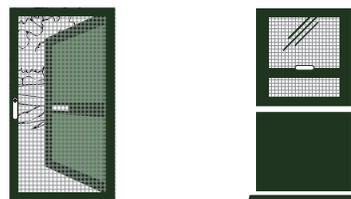
Podría tener Zika sin saberlo. Protéjase para proteger a los demás. Hable con un médico si tiene alguna pregunta.

- ◆ Mantenga los mosquitos fuera de su hogar. Pida más ideas en el consultorio de su médico.

**Mantenga las puertas y ventanas cerradas**



**Utilice mosquiteros en puertas y ventanas abiertas**



**Mantenga todo elemento que pudiera juntar agua (como macetas y neumáticos viejos) vacíos y limpios**

