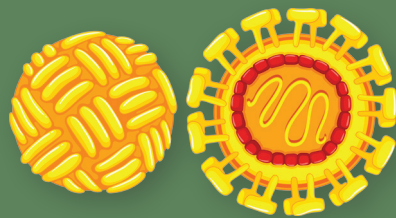


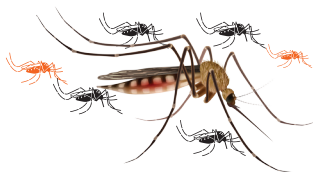
ZIKA



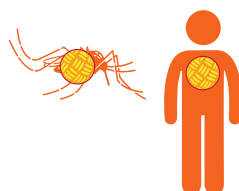
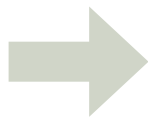
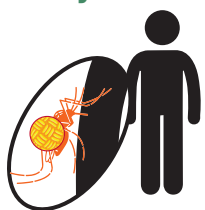
Худро ҳифз намуда, дигаронро ҳифз намоед

ОН ЧИ ТАВР ГУЗАШТА МЕТАВОНАД

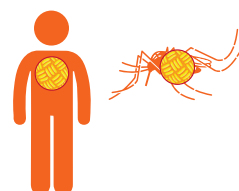
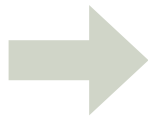
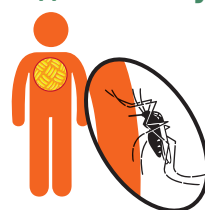
Зика – ин вирусест, ки тавассути хомӯшакҳо ё аз одам ба одам мегузарад



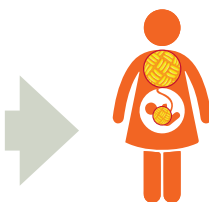
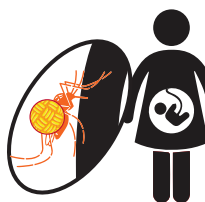
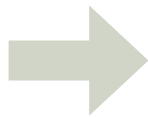
Аз хомӯшак ба одам:



Аз одам ба хомӯшак:



Аз одам ба одам:



АЛОМАТ ВА НИШОНАҲО ЧИ ГУНААНД



Вараҷча



Баромадани
доначаҳо дар бадан



Бугумдард



Чашмони
сурх

Онҳо танҳо як чанд рӯз давом ёфта метавонанд. Дар баъзе одамон вараҷаи Зика бе ягон аломат мегузарад.

Бо духтури худ зарурати гузарондани таҳлилро оиди вируси Зика маслиҳат кунед, агар:

- ♦ Шумо аломатҳои вируси Зика дошта бошед, ё ки
- ♦ Шумо ҳомиладор ҳастед ва худӣ шумо ё шарикӣ шумо ба минтақае, ки онҳо вируси Зика вучуд дорад, рафта бошад



АГАР БА ШУМО ВИРУСИ ЗИКА ГУЗАРАД, БА ЧИ АҲВОЛ ГИРИФТОР МЕШАВЕД

Вируси Зика на ба ҳама мегузарад. Лекин барои баъзеҳо оқибатҳои он ҷиддӣ буда метавонад.

Тифл дар батни модар

Вируси Зика метавонад ба тифл ҳануз дар батни модар буданаш гузарад. Тифлони вируси Зика дошта, метавонанд ба бемории микросефалия (каллахурдӣ) гирифта шаванд. Ин бемориест, ки ҳаҷми калла ва майнаи сари тифл аз ҳаҷми муқаррарӣ хурдтар аст. Вируси Зика метавонад ба шунавой, қобилияти зеҳнӣ ва рушди кӯдак таъсир расонад.



Калонсолон

Ҳангоме, ки калонсолон ба вируси Зика гирифта мешаванд, эҳтимол аст, ки асабҳо зарар расад. Ин метавонад ба сустӣ ва қарахтии мушакҳои бадан оварда расонад. Вируси Зика инчунин метавонад сабабгори фалаҷ гардад. Ин ҳолатест, ки одам дасту пой ва дигар узвҳои баданро ҷунбондан наметавонад.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

АГАР ШУМО БА ВИРУСИ ЗИКА ГИРИФТОР ШУДА БОШЕД

Вируси Зикаро *муолиҷа ё шифо кардан намешавад*.

Кӯдакони то синни 18-сола бояд ба духтур муроҷиат кунанд.

Агар шумо калонсол бошед ва ба вируси Зика гирифтор шуда бошед, метавонед аҳволатонро каме сабук намоед:

Бештар
дам гиред



Бештар об
нӯшед



Ҳангоми вараҷа
кардан ё дард
доштан дору
(асетаминофен)
хӯред



ИНРО ЧИ ТАВР ПЕШГИРӢ КАРДАН МУМКИН АСТ

Айни замон бар зидди вируси Зика *ягон вакцина вучуд надорад. Роҳи беҳтарини пешгирӣ намудани вируси Зика ин худро ва дигаронро ҳифз намудан аст. Чораҳои зеринро дида метавонед:*

ДЭТА-спрейро бар зидди
ҳашарот истифода баред



Куртаи
остиндароз
ва шим
пушида
гардед

♦ Аз рафтан ба ҷойҳое, ки онҳо вируси Зика пайдо карда шудааст, худдорӣ намоед.

✓ Ба сайти зерин гузаред <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

♦ Аз гузарондани вируси Зика тавассути алокаи ҷинсӣ эҳтиёт бошед

✓ Рифоларо истифода баред; ё

✓ Аз алокаи ҷинсӣ баъд аз баргаштан аз минтақае, ки онҳо вируси Зика вучуд дорад, худдорӣ намоед, ҳатто агар аломатҳои Зика надошта бошед; аз духтури худ пурсед, ки чанд вақт интизор шудан лозим аст.



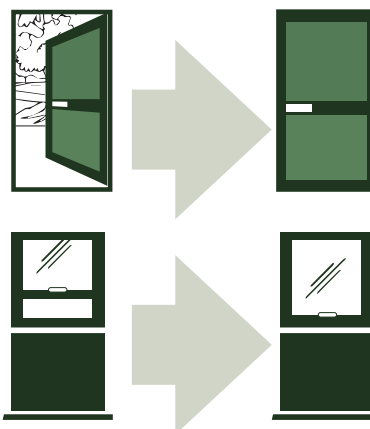
ДАР ЁД ДОРЕД

Шумо метавонед ба вируси Зика гирифтор бошед, вале аз он беҳабар монед. Худро ҳифз намуда, дигаронро ҳифз намоед. Агар савол дошта бошед, бо духтури худ сӯҳбат намоед.

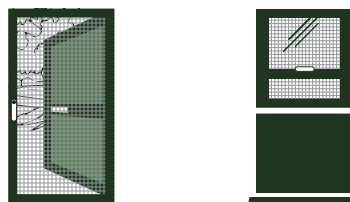


♦ Хомушакҳоро ба хона роҳ надихед.
Ба духтур барои маслиҳат муроҷиат намоед.

Дару тирезаҳоро пӯшида нигоҳ доред



Ба дару тирезаи кушода турро бар
зидди хомушак овезед



Ҳама чизҳое, ки онҳо об ҷамъ шуда
метавонад, (масъалан, тубакҳои гул ё
шинаҳои кӯҳна) ҳолӣ ва тоза нигоҳ доред

