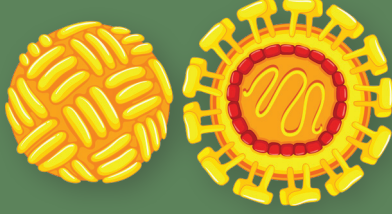


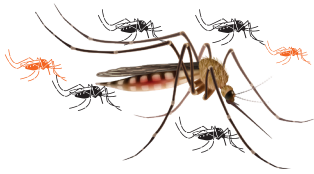
ZIKA



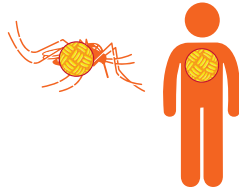
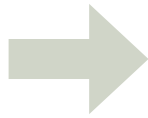
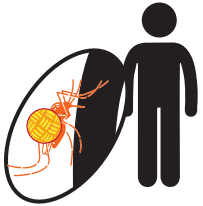
ป้องกันตัวเองเพื่อป้องกันคนอื่น

สามารถถูกแพร่กระจายได้อย่างไร

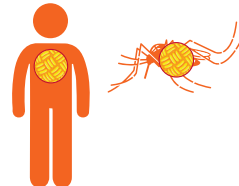
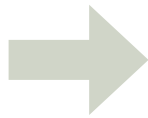
ซิกา คือไวรัสที่ถูกแพร่กระจายโดยยุงหรือคนได้



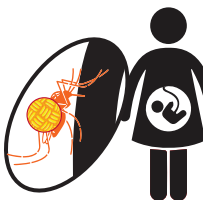
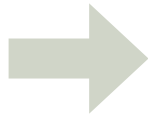
จากยุงสู่คน:



จากคนสู่ยุง:



จากคนสู่คน:



อาการที่พบบ่อยมีอะไรบ้าง



มีไข้



ผื่นคัน



ปวดข้อ



ตาแดง

ท่านอาจมีอาการเหล่านี้เพียงไม่กี่วัน หรือบางท่านที่ติดเชื้ออาจไม่แสดงอาการใดๆ เลย

ให้ท่านปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับการตรวจ ซิกาลาก:

- ◆ ท่านมีอาการซิกาหรือ
- ◆ ท่านมีครรภ์และท่านหรือคู่ของท่านได้เดินทางไปยังพื้นที่มีซิกา



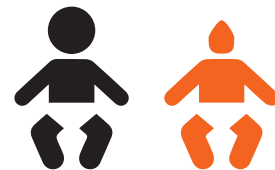
เกิดอะไรขึ้นหากท่านติดเชื้อ

ซิกาไม่ได้มีผลกระทบกับทุกคน

แต่สำหรับบางคน ผลสามารถที่จะร้ายแรงได้

ทารกที่ยังไม่เกิด

ทารกสามารถติดเชื้อก่อนเกิดได้ ทารกที่ติดเชื้ออาจเป็นโรคหัวเล็กได้ ซึ่งหมายความว่าหัวและสมองของทารกจะเล็กเกินคาด ซิการสามารถมีผลกระทบต่อ การได้ยิน สมอง และการเติบโตของทารกได้



ผู้ใหญ่

เมื่อผู้ใหญ่ติดเชื้อ มีโอกาสที่จะเส้นประ

สาตเสียหายได้ ซึ่งอาจมีผลให้กล้ามเนื้อ

เนื้อรู้สึกอ่อนแอ หรือเหน็บชา ทั้งนี้

กายยังสามารถทำให้เป็น อัมพาตได้ ซึ่ง

หมายความว่าไม่สามารถ ขยับบางส่วนของร่างกาย



TRANSLATED BY: ASIAN TRANSLATION SERVICE

หากท่านติดชิคา

ไม่สามารถรักษาหรือหายจาก ชิคา ได้.

เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีควรไปหาหมอ

หากท่านเป็นผู้ใหญ่ที่ติดชิคา ท่านสามารถช่วยให้ร่างกายรู้สึกดีขึ้นได้โดย:

พักผ่อน
ให้มาก



ทานน้ำ
เยอะ ๆ



ทานยา (อะซีตามิโนเฟน)
หากมีไข้หรือเจ็บปวด



ป้องกันได้อย่างไร

ในปัจจุบัน **ไม่มีวัคซีน** เพื่อป้องกันชิคา ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดที่จะป้องกันชิคาคือที่จะป้องกันตัวเองและคนอื่น. ขั้นตอนที่ท่านทำได้รวมถึง:

ใช้ยากันยุงที่มี DEET



สวมเสื้อแขนยาวและ
กางเกงขายาว



♦ หลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังที่ต่าง ๆ ที่มักพบชิคา

☑ <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

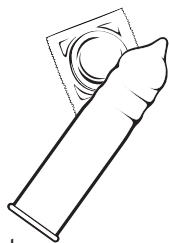
♦ หลีกเลี่ยงการแพร่กระจายชิคาโดยผ่านเพศสัมพันธ์

☑ ใช้ถุงยาง หรือ

☑ รอให้มีเพศสัมพันธ์หลังจากเดินทางไปยังพื้นที่มีชิคา ถึงแม้ว่าท่านไม่มีอาการชิคาก็ตาม

▪ หญิง - ให้รอ 8 สัปดาห์หลังจากออกจากพื้นที่ชิคา

▪ ชาย - ให้รอ 6 เดือนหลังจากออกจากพื้นที่ชิคา

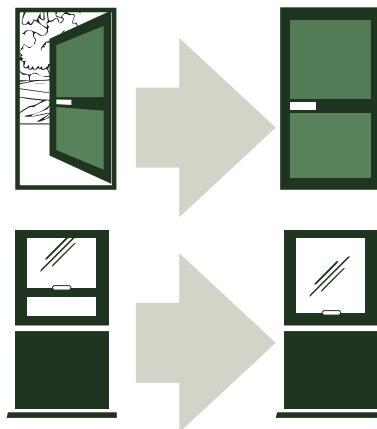


จำไว้ว่า

ท่านอาจติดชิคาโดยไม่รู้ตัวได้ ป้องกันตัวเองเพื่อป้องกันคนอื่น
ปรึกษาแพทย์ ของท่าน หากท่านมีข้อสงสัย

♦ อย่าให้ยุงเข้ามาในบ้านของท่าน
ขอคำแนะนำเพิ่มเติมจากแพทย์ของท่านได้

ปิดประตูและหน้าต่างไว้



ใช้มุ้งลวดกับประตูและหน้าต่างที่เปิดทิ้งไว้



เก็บสิ่งของต่าง ๆ ที่อาจรองรับน้ำ (เช่นกระถาง
ต้นไม้และยางรถเก่า) ให้แห้งและสะอาด

