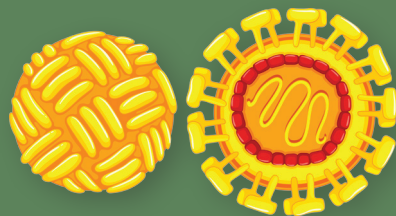


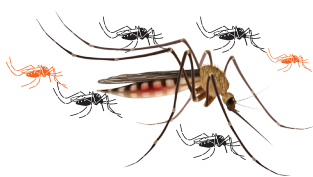
ZIKA



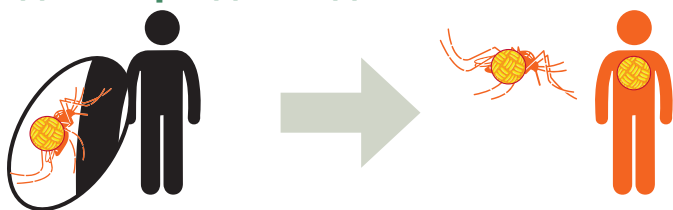
Захищаючи себе захистіть інших

ЯК ВІН МОЖЕ ПОШИРЮВАТИСЬ

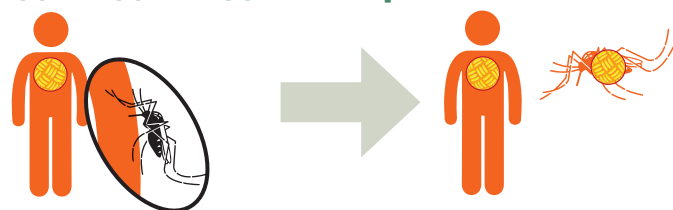
Зіка – це вірус, який поширюється комарами або людьми



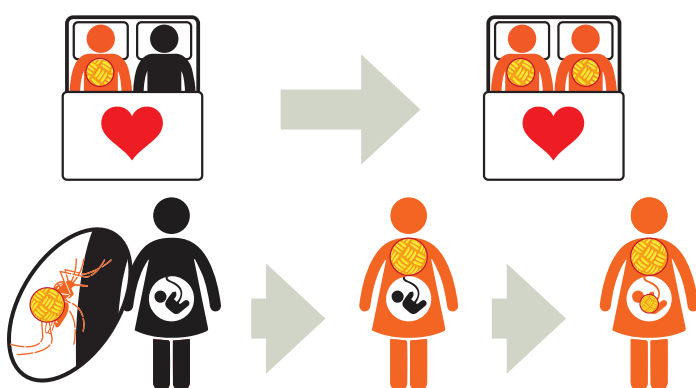
Від комара до людини:



Від людини до комара:



Від людини до людини:



ЯКІ ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ



Лихоманка



Висипка



Біль в суглобах



Червоні очі

Можуть тривати лише кілька днів. В деяких випадках лихоманка Зіка проходить безсимптомно.

Порадьтеся зі своїм лікарем відносно аналізу на вірус Зіка, якщо:

- ♦ Ви маєте симптоми вірусу Зіка або
- ♦ Ви вагітна, і ви чи ваш партнер побували в регіонах, де поширений вірус Зіка



ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПРИ ЗАРАЖЕННІ ВІРУСОМ ЗІКА

Вірус Зіка передається не всім. Але в деяких випадках наслідки можуть бути серйозними.

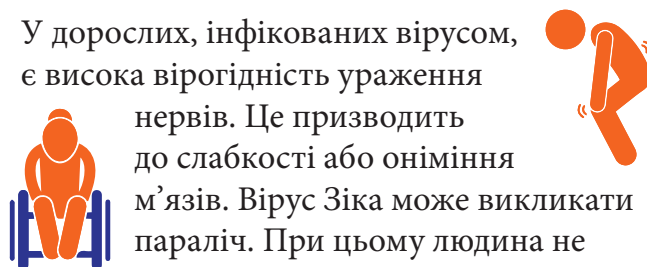
Майбутні діти

Вірус Зіка може вражати ще ненароджених дітей. У дітей, вражених вірусом Зіка, може розвиватись мікроцефалія. Вона характеризується неповним розвитком мозку і неприродньо малою головою. Вірус Зіка може вражати слух, призводити до затримки мислення і розвитку.



Дорослі

У дорослих, інфікованих вірусом, є висока вірогідність ураження нервів. Це призводить до слабкості або оніміння м'язів. Вірус Зіка може викликати параліч. При цьому людина не може рухати частинами свого тіла.



TRANSLATED BY: AFGHAN TRANSLATION

ЯКЩО У ВАС ВИЯВИЛИ ВІРУС ЗІКА

Зіка **не можна лікувати або вилікувати**.

Діти, молодші 18 років, повинні звертатись до лікаря.

Якщо ви дорослий з вірусом Зіка, ви можете полегшити свої симптоми:

Багато відпочивайте



Пийте багато води



Приймайте ліки (ацетамінофен) від лихоманки чи болю



ЯК ЦЬОМУ ЗАПОБІГТИ

На даний момент **немає вакцини** проти вірусу Зіка. Найкращий спосіб профілактики вірусу Зіка – це захистити себе та інших. Прислухайтесь до наступних порад:

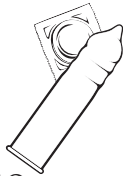
Нанесіть ДЕТА-репелент



Носіть сорочки з довгим рукавом та штани



- ♦ Уникайте поїздки в країни з потенційним ризиком зараження
 - ☑ Перейдіть до <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>
- ♦ Уникайте поширення вірусу Зіка статевим шляхом
 - ☑ Використовуйте презервативи; АБО
 - ☑ Відкладіть статеве життя після перебування в регіоні з Зіка, навіть якщо у вас не проявляються симптоми вірусу Зіка; Запитайте свого лікаря, скільки зачекати.



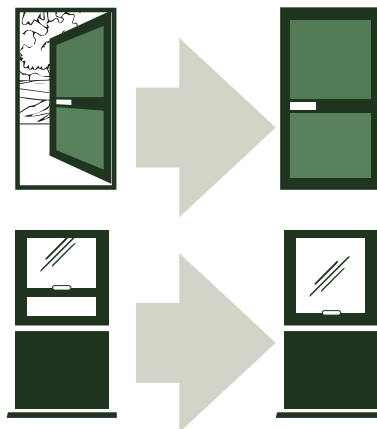
ПАМ'ЯТАЙТЕ



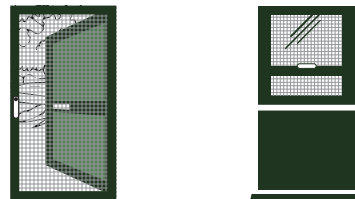
Ви можете бути інфіковані вірусом Зіка і не знати цього. Захищаючи себе захистіть інших. Зверніться до лікаря, якщо у вас виникають питання.

- ♦ Не пускайте комарів до свого будинку. Звертайтеся до лікаря за іншими порадами.

Тримайте двері та вікна зачиненими.



Використовуйте протимоскітні сітки на відкритих дверях та вікнах



Тримайте ємності, в яких може накопичуватись вода (квіткові горщики і автомобільні шини тощо) порожніми та чистими

