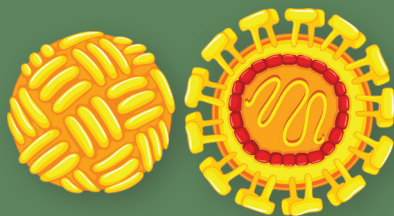


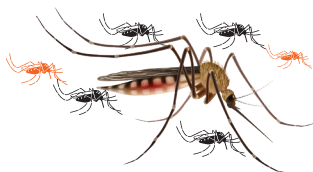
ZIKA



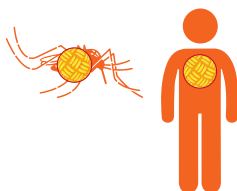
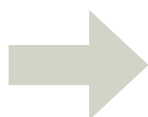
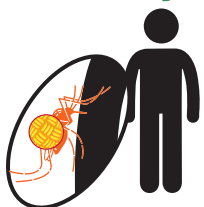
Phòng ngừa cho chính mình để bảo vệ cho người khác

CHỨNG BỆNH NÀY LÂY TRUYỀN NHƯ THẾ NÀO

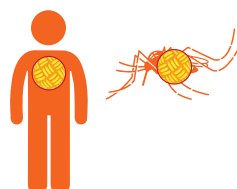
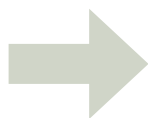
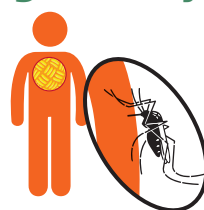
Zika là một loại siêu vi do muỗi hay người lây truyền



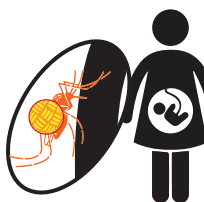
Muỗi truyền sang người:



Người truyền sang muỗi:



Người truyền sang người:



NHỮNG DẤU HIỆU THÔNG THƯỜNG



Sốt



Nổi sẩn



Nhức khớp



Mắt đỏ

Những dấu hiệu này có thể chỉ kéo dài trong vài ngày. Nhưng có một số người bị nhiễm Zika không thấy có dấu hiệu nào.

Nói chuyện với bác sĩ về việc làm xét nghiệm siêu vi Zika nếu:

- ◆ Quý vị có dấu hiệu bị nhiễm Zika hoặc
- ◆ Quý vị đang mang thai và quý vị hay bạn đời của quý vị đã đi du lịch đến vùng từng có Zika



ĐIỀU GÌ XẢY RA KHI QUÝ VỊ BỊ NHIỄM ZIKA

Zika không ảnh hưởng tất cả mọi người. Nhưng đối với một số người, tình trạng này có thể rất trầm trọng.

Em bé chưa sinh

Em bé có thể bị nhiễm Zika trước khi ra đời. Em bé bị nhiễm Zika có thể bị teo não. Đây là trường hợp đầu và não của em bé nhỏ hơn mức bình thường. Zika ảnh hưởng đến thính lực, khả năng tâm thần và tăng trưởng của em bé.



Người lớn

Khi người lớn bị nhiễm Zika, thần kinh của họ có thể bị hư hại. Tình trạng này đưa đến việc bắp thịt bị yếu hoặc tê đi. Zika cũng có thể gây bại liệt. Tình trạng này khiến cho người ta không thể cử động một phần cơ thể.



NẾU QUÝ VỊ BỊ NHIỄM ZIKA

Nhiễm Zika không **điều trị hay chữa dứt được**.

Trẻ em dưới 18 tuổi phải đi khám với bác sĩ.

Nếu quý vị là người lớn và bị nhiễm Zika, quý vị có thể giúp cho cơ thể dễ chịu hơn bằng cách:

**Nghỉ ngơi
đầy đủ**



**Uống thật
nhiều nước**



**Uống thuốc
(acetaminophen)
nếu bị sốt hay bị
đau**



PHÒNG NGỪA NHIỄM BỆNH NHƯ THẾ NÀO

Ngày lúc này **không có thuốc chủng ngừa** nào dùng để phòng ngừa Zika. Cách phòng ngừa Zika hữu hiệu nhất là phòng ngừa cho quý vị và bảo vệ người khác. Một số điều quý vị có thể làm là:

**Dùng thuốc chống
côn trùng có DEET**



**Mặc quần dài và
áo dài tay**

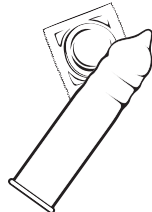


♦ Tránh đi đến những nơi có Zika

- ☑ Vào trang mạng <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

♦ Tránh truyền bệnh nhiễm Zika qua quan hệ tình dục

- ☑ Dùng bao cao su; HOẶC
- ☑ Chờ, không quan hệ tình dục sau khi đã đến những vùng có Zika, ngay cả khi quý vị không có dấu hiệu nhiễm bệnh Zika;



- **Phụ nữ** - chờ 8 tuần sau khi rời vùng có bệnh Zika
- **Đàn ông** - chờ 6 tháng sau khi rời vùng có bệnh Zika

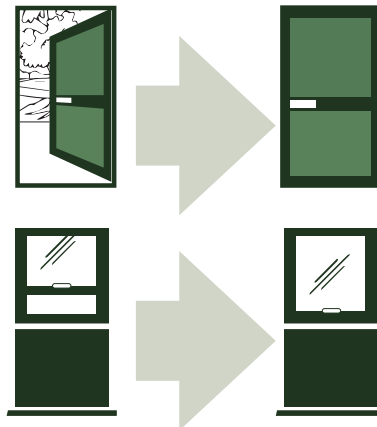
NÊN NHỚ

Quý vị có thể bị nhiễm Zika mà không biết. Phòng ngừa cho chính mình để bảo vệ cho người khác. Nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị có điều gì thắc mắc.



♦ Tránh không để muỗi vào nhà. Xin văn phòng bác sĩ giúp thêm ý kiến.

Đóng kín cửa ra vào và cửa sổ



Đặt cửa lưới ở cửa ra vào và trên cửa sổ mở ra được.



Đổ hết nước và giữ cho những món gì có thể chứa nước (như chậu hoa và vỏ xe cũ) luôn luôn sạch.

